

Service de garde favorable à l'allaitement



Au Québec, plus de 16 % des enfants qui sont allaités le sont encore à un an¹, ce qui représente, en moyenne, un ou deux enfants allaités par groupe de dix poupons.



Saviez-vous que votre service de garde peut mettre en place des mesures simples et efficaces pour faciliter la poursuite de l'allaitement ?

Les services de garde peuvent contribuer à la protection de l'allaitement. Il ne s'agit pas d'en faire la promotion ni d'offrir un soutien aux femmes dans leur allaitement, mais d'instaurer des pratiques qui sont favorables à sa poursuite, tel que préconisé par le *Cadre de référence Gazelle et Potiron* publié par le ministère de la Famille². Toutes les familles ainsi que le personnel en bénéficieront.

Un service de garde favorable à l'allaitement : tout le monde y gagne !

Un risque plus faible de maladies

Faciliter la poursuite de l'allaitement contribue à réduire les risques de transmission de certaines maladies au service de garde (la gastroentérite et les infections respiratoires par exemple). Le lait maternel contient des milliers de substances actives qui contribuent au système immunitaire de l'enfant, ce qui permet de prévenir certaines maladies ou d'en réduire les symptômes et la durée. Cet effet protecteur provient entre autres des cellules immunitaires et des anticorps sécrétés par la mère et qui s'adaptent à son environnement.

Une meilleure collaboration avec les parents

Respecter les décisions des parents quant à l'alimentation de leur enfant favorise une meilleure collaboration, car ceux-ci se sentent ainsi respectés et épaulés, ce qui facilite le travail du personnel.

Une intégration facilitée

La poursuite de l'allaitement contribue à renforcer le sentiment de sécurité affective de l'enfant, et donc à réduire l'intensité de l'anxiété de séparation et à favoriser son autonomie, ce qui permet de faciliter l'intégration.



Santé Canada et les Diététistes du Canada recommandent de poursuivre l'allaitement jusqu'à deux ans ou plus, accompagné d'aliments complémentaires appropriés à partir de six mois³.

Connaissez-vous les ressources communautaires en allaitement ?

Ces ressources communautaires sont composées de bénévoles dont le rôle est d'offrir soutien et accompagnement aux familles tout au long de l'allaitement. Les familles peuvent y recourir en tout temps, y compris pour des besoins ponctuels (entrée au service de garde, expression du lait, sevrage, etc.) Le personnel des services de garde peut également recourir à ces ressources pour toute question relative à l'allaitement et à l'instauration de pratiques favorables à sa poursuite (démystification de l'allaitement du bambin, mise en place d'un espace pour allaiter, etc.) N'hésitez pas à les contacter!

Pour trouver une ressource dans votre région : mouvementallaitement.org/ressources/

Des pratiques inspirantes

« La *Charte des services de garde favorables à l'allaitement* est affichée pour nous rappeler que les femmes comptent sur notre soutien pour poursuivre leur allaitement. »

« Les liens que nous avons tissés avec les ressources communautaires en allaitement de notre secteur sont très précieux pour nous aider à instaurer des pratiques plus favorables à l'allaitement. »

Plusieurs membres du personnel éducateur étaient réfractaires à l'allaitement et entretenaient des préjugés sur l'intégration supposément plus difficile des bébés allaités. La fiche thématique du MAQ sur l'intégration nous a permis de mieux comprendre le lien entre l'allaitement et la réduction de l'intensité de l'anxiété de séparation. Le personnel est maintenant beaucoup plus ouvert sur cette question.

Karl
directeur de CPE

« Le dépliant *Poursuivre l'allaitement après l'entrée au service de garde? C'est possible!* que nous distribuons aux parents lors de l'inscription de leur enfant, s'il est allaité, leur permet de connaître les services des ressources communautaires en allaitement. »

« L'autocollant *Service de garde favorable à l'allaitement* est apposé à l'entrée de la garderie, ce qui encourage les parents à nous partager leur intention de poursuivre l'allaitement. »

Afin de sensibiliser notre personnel aux bienfaits de l'allaitement maternel, nous avons sollicité le soutien d'une ressource communautaire en allaitement. Des bénévoles sont venues offrir un court atelier qui nous a permis de démystifier beaucoup de choses sur l'allaitement des bambins et de mieux comprendre les motivations des familles qui décident de poursuivre l'allaitement.

Murielle

directrice d'un service de garde privé

« Les fiches thématiques sur l'allaitement, que nous avons présentées à notre personnel éducateur, sont une source d'information fiable pour démystifier l'allaitement. »

« L'affiche *Manipulation du lait maternel* est très utile lorsqu'une nouvelle personne vient travailler à la pouponnière. »

Lors de l'inscription d'un enfant, je demande aux parents si l'enfant est allaité et si oui, s'ils ont le projet de poursuivre l'allaitement. Je leur explique alors comment ma garderie peut les soutenir dans cette voie. Les parents sont généralement très satisfaits de constater nos efforts pour faciliter la poursuite de l'allaitement et ces petits gestes font une réelle différence pour eux.

Johanna

responsable d'une garderie en milieu familial

La Trousse pour des services de garde favorables à l'allaitement

Réalisée par le Mouvement allaitement du Québec (MAQ), la trousse vise à faciliter la poursuite de l'allaitement après l'entrée au service de garde pour les familles qui prennent cette décision. Elle contient une gamme d'outils pratiques et complémentaires.

- ★ Outils destinés aux services de garde
 - Feuillet destiné aux responsables des services de garde : pour les sensibiliser à l'importance de faciliter la poursuite de l'allaitement
 - Affiche *Charte des services de garde favorables à l'allaitement par le MAQ* : pour répertorier les pratiques favorables à la poursuite de l'allaitement
 - Autocollant *Service de garde favorable à l'allaitement* : pour afficher l'adhésion des services de garde à la Charte et ouvrir le dialogue avec les familles
 - Fiches thématiques : pour aborder avec le personnel éducateur divers enjeux entourant l'allaitement et défaire quelques mythes
 - Affiche *Manipulation du lait maternel* : pour rappeler que la manipulation du lait maternel est aussi simple que celle des autres laits
 - Formulaire d'engagement : à transmettre au MAQ pour recevoir l'autocollant et les affiches
- ★ Dépliant destiné aux parents *Poursuivre l'allaitement après l'entrée au service de garde? C'est possible!* : pour les informer de cette possibilité
- ★ *Guide pratique pour les ressources communautaires en allaitement* : pour appuyer leurs interventions auprès des personnes qui allaitent et du personnel des services de garde

Pour accéder aux outils de la trousse : mouvementallaitement.org/services-de-garde

La création d'environnements favorables à l'allaitement est un effort collectif auquel les services de garde ont le pouvoir de contribuer.

Références

1. Observatoire des tout-petits. (2019). Durée de l'allaitement total. <https://tout-petits.org/donnees/environnement-familial/comportements-a-risque-et-comportements-preventifs/allaitement/duree-de-l-allaitement-total/>
2. Ministère de la Famille. (2017). *Cadre de référence Gazelle et Potiron pour des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur*. https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/developpement_des_enfants/cadre-de-reference/Pages/index.aspx
3. Énoncé conjoint de Santé Canada et coll. (2012). La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : recommandations de la naissance à six mois. <https://allaiterauquebec.org/bibliothequevirtuelle/items/show/1746>

À propos du Mouvement allaitement du Québec

Le Mouvement allaitement du Québec (MAQ) est un organisme communautaire créé en 2009 pour contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.



Votre référence en environnements favorables à l'allaitement