

# Rapport annuel 2014-2015

*1<sup>er</sup> avril 2014 - 31 mars 2015*



*{Photo: Angie Durand}*

## Mot des membres du conseil d'administration

Le *Mouvement allaitement du Québec* célèbre ses six ans cette année. Il s'agit d'une année marquée par la consolidation de l'organisation avec son Assemblée de fondation, son incorporation au Registre des entreprises du Québec, ses premiers Règlements généraux, la constitution de son premier conseil d'administration, ses lettres patentes, sa première demande de fonds au *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) du Québec. Il n'y a pas à s'y méprendre, l'enfant a fait ses premiers pas!

L'année a également été marquée par l'octroi d'un soutien financier accordé par diverses instances afin de soutenir les travaux du comité formation, remarquablement actif considérant l'énorme travail bénévole accompli par ses membres. Ces subventions proviennent de la Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique du gouvernement du Québec et des Instituts de recherche en santé du Canada (subvention de planification et de dissémination – Programme d'appui communautaire des Instituts). Elles démontrent la confiance que les autorités accordent aux réalisations du MAQ.

Par ailleurs, la bibliothèque virtuelle a construit de solides assises avec le soutien d'une chargée de projet et d'un programmeur. La bibliothèque prendra son envol au cours de l'année 2015 et permettra à toutes celles qui la consulteront sur le Web de profiter d'une ressource qui rassemble la très grande majorité des outils et des documents produits au Québec pour mieux répondre aux besoins des créatrices d'environnements favorables à l'allaitement.

D'autre part, le travail a été exigeant pour les membres du conseil d'administration qui ont dû répondre aux besoins de l'organisation avec très peu de soutien administratif. Au cours de l'année qui vient, nous espérons obtenir suffisamment de fonds pour que le *Mouvement* se dote d'un soutien administratif afin de répondre encore plus adéquatement à sa mission.

Malgré le nombre sans cesse croissant de membres au sein du *Mouvement*, le recrutement de nouveaux membres devra s'intensifier pour que la représentation du MAQ soit à l'image de la population québécoise, i.e. qu'elle provienne de tous les horizons et de tous les genres. De 56 membres en 2011-12, le MAQ en comptait 91 en 2012-13, 119 en 2013-14 et 151 au 31 mars 2015. Le nombre de membres a presque triplé en peu de temps. Toutefois les milieux municipaux, des affaires, de l'éducation - y compris les centres de la petite enfance - et plusieurs autres milieux de la vie de la population demeurent peu représentés, tout comme les genres autres que la gent féminine. Soulignons que la majorité des femmes ne vivent pas leur quotidien dans le milieu de la santé alors que la majorité des membres du MAQ en proviennent.

Le MAQ rêve que toutes les femmes du Québec puissent un jour se sentir à l'aise d'allaiter n'importe où, et pas seulement dans le milieu de la santé, peu importe l'âge de l'enfant. De plus, le MAQ rêve que ces femmes puissent obtenir tout le soutien requis pour vivre une expérience d'allaitement satisfaisante. Nous tenons à remercier sincèrement les bénévoles du MAQ qui permettront à ce rêve de devenir une réalité de tous les jours, dans tous les lieux de vie fréquentés par les femmes du Québec.

### Membres du conseil d'administration

Anne Dubé  
Line Boutet  
Kim Couture  
Isabelle Michaud-Létourneau  
Micheline Beaudry  
Monique Séguin



## Table des matières

<b>I. PRÉSENTATION.....</b>	<b>4</b>
A. Création.....	4
B. Constitution.....	4
C. Administration .....	4
D. Comités .....	4
<b>II. MISSION ET STRATÉGIES.....</b>	<b>6</b>
A. Mission.....	6
B. Stratégies privilégiées .....	6
<b>III. MEMBRES.....</b>	<b>7</b>
A. Définition.....	7
B. Adhésion .....	7
C. Liste des partenaires.....	8
<b>IV. RAPPORT D'ACTIVITÉ.....</b>	<b>9</b>
A. Conseil d'administration.....	9
B. Comité visibilité.....	19
C. Comité création d'évènements.....	21
D. Comité formation .....	23
E. Comité communication de plaidoyer .....	28
F. Comité mixte banque de lait .....	29
G. Comité bibliothèque virtuelle .....	30
<b>V. RAPPORT FINANCIER.....</b>	<b>33</b>
A. États des résultats au 31 mars 2015 .....	33
B. Budget 2015-2016.....	35
<b>VI. CONCLUSION.....</b>	<b>36</b>
<b>VI. REMERCIEMENTS .....</b>	<b>37</b>
<b>VII. SOURCES CITÉES.....</b>	<b>38</b>
<b>VIII.ANNEXES.....</b>	<b>39</b>
A. Historique du Mouvement allaitement du Québec .....	39
B. Synthèse Assemblée générale annuelle 2014.....	42
C. Aperçu des réponses recueillies lors du sondage .....	48

**Note** : la majorité des membres du MAQ étant des femmes, le genre féminin est utilisé dans ses documents dans le but d'alléger le texte; il comprend également les autres genres.

**Note** : les institutions sont nommées pour des raisons d'identification et d'information seulement.

# I. PRÉSENTATION

## A. Création

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) a été créé le 7 avril 2009 afin de contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement maternel au Québec par la mise en place d'un lieu de concertation indépendant ouvert à toutes les actrices en allaitement (parents, organismes communautaires, établissements d'enseignement, associations professionnelles, réseau de la santé, etc.). Il a été conçu comme un élément mobilisateur pour répondre à un besoin de réseautage largement exprimé et pour proposer des projets novateurs à l'échelle locale, régionale et provinciale.



{Réunion des membres du 3 mai 2014}

{Photo : MAQ}

## B. Constitution

Depuis le 12 novembre 2013, le MAQ est constitué en « personne morale sans but lucratif » et inscrit au Registre des entreprises du Québec, sous le numéro 1169609360. Il possède ses documents de constitution, aussi dits « Lettres patentes ». La création de cette nouvelle entité a été officialisée à l'occasion du cinquième anniversaire du MAQ le 3 mai 2014 à Trois-Rivières. Lors de cette Assemblée de fondation les premiers Règlements généraux ont été adoptés par les membres.

Initialement, le MAQ avait été immatriculé comme « association » le 11 avril 2012 sous le numéro 3367227967. Celle-ci a été dissoute le 12 novembre 2013 afin de libérer le nom du MAQ et permettre une demande de constitution en personne morale sans but lucratif.

## C. Administration

Lors de l'Assemblée de fondation, le MAQ s'est doté d'un Conseil d'administration composé de sept personnes élues par les membres. La répartition des postes à l'intérieur du Conseil d'administration permet une structure organisationnelle plus collégiale. Les responsabilités sont partagées entre quatre dirigeantes soit : la responsable aux affaires externes, la responsable aux affaires internes, la responsable aux finances et la responsable à la coordination, ainsi que trois autres administratrices.

## D. Comités

Le travail fait au nom du MAQ est réalisé par des bénévoles. Depuis décembre 2013, une employée contractuelle a été embauchée afin de réaliser la création d'une bibliothèque virtuelle en allaitement ainsi que pour occuper une fonction administrative à raison de quelques heures par semaine. Un programmeur a aussi été embauché de façon ponctuelle pour la bibliothèque virtuelle.

Outre son Conseil d'administration, le MAQ comprend cinq comités de travail : deux comités permanents et trois comités de projets. Le comité bibliothèque virtuelle a vu le jour au cours de l'exercice 2013-2014.

Comités permanents :

- Comité visibilité
- Comité création d'évènements

Comités de projets à long terme :

- Comité communication de plaidoyers
- Comité formation
- Comité bibliothèque virtuelle

Le mandat de chacun des comités est détaillé dans le chapitre Rapport d'activité.

{Assemblée générale annuelle 2014 du MAQ}



{Source : MAQ}

## II. MISSION ET STRATÉGIES

**Note :** Ce texte a été adopté par les membres à l'Assemblée générale annuelle du 6 avril 2013.

### A. Mission

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société.

Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

Le MAQ est un lieu de concertation indépendant ouvert à l'ensemble des personnes et des organisations qui adhèrent à ses principes.

*Encore une fois, il ne s'agit pas de convaincre, surtout pas de culpabiliser, mais d'informer et de soutenir. (...) En fait, je rêve à un paysage où l'acte d'allaiter serait, d'une part, commun (...) mais aussi, tendrait vers la notion de « bien commun », qu'il ferait partie du tissu social, de la richesse humaine, culturelle, et serait inclus dans le calcul du capital financier du pays!*

*- Alexandrine Agostini*



{Photo : Isabelle Lemaire}

### B. Stratégies privilégiées

Pour remplir sa mission, le MAQ privilégie les stratégies suivantes :

- Partager des savoirs, des savoir-faire, des réalisations, des outils, des expériences et des stratégies dans le but d'harmoniser les pratiques et les discours associés;
- Amorcer et soutenir des actions politiques afin d'inciter les décideurs à agir;
- Amorcer et soutenir des actions médiatiques sur les enjeux associés;
- Amorcer et soutenir des actions pour contrer toute forme de pression exercée sur les femmes;
- Émettre des avis sur les communications publiques;
- Établir et maintenir des liens avec des mouvements visant à créer une culture d'allaitement à travers le monde, en particulier la *World Alliance for Breastfeeding Action* (WABA).

### III. MEMBRES

#### A. Définition

---

Toutes les membres du MAQ sont des individus (membres délibérantes ou consultatives) ou des organisations (membres partenaires) qui adhèrent à sa mission et qui appuient sa déclaration de principes. Cette dernière comprend le respect du *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*. Afin de conserver une certaine distance avec le MAQ, les membres qui le souhaitent peuvent renoncer à leur droit de vote. Les membres sont donc réparties selon trois catégories :

- Membres délibérantes, avec droit de vote aux assemblées des membres et, le cas échéant, dans les comités auxquels elles participent;
- Membres consultatives, sans droit de vote et sans être éligible au Conseil d'administration;
- Membres partenaires, lesquelles peuvent désigner deux représentantes à l'Assemblée générale avec droit de vote; ces personnes sont désignées pour une assemblée générale en particulier. Chaque membre partenaire désigne une représentante permanente, qui n'est pas obligée d'être membre individuelle.

Ces organisations peuvent être :

- Un organisme communautaire
- Une association ou un ordre professionnel
- Une entreprise d'économie sociale
- Une entité du réseau de la santé et des services sociaux
- Une entité du réseau de l'éducation et de l'enseignement supérieur

Pour les membres délibérantes et consultatives, une nouvelle demande d'adhésion doit être faite chaque année. L'adhésion d'une membre partenaire est en vigueur jusqu'à sa révocation par la dite organisation, à moins que celle-ci ne fasse l'objet d'une suspension ou d'une expulsion.

L'avis de renouvellement annuel de l'adhésion a été envoyé le 8 avril 2014. La gestion des données pour les membres est assurée par une base de données Access. Le site Web du MAQ a été adapté pour permettre d'accueillir les demandes d'adhésions des membres.

#### B. Adhésion

---

Au 31 mars 2015, le MAQ comptait 151 membres, issues du milieu public, privé ou communautaire, dont 23 agissaient en représentation d'un partenaire. Parmi ces membres, 19 ont été actives sur au moins un des comités du MAQ. Les membres représentent une diversité d'intérêts professionnels. Elles sont consultantes en lactation, infirmières, nutritionnistes, bénévoles pour le soutien en allaitement, accompagnantes à la naissance, sages-femmes, médecins, professeures, chercheuses, répondantes régionales en allaitement, etc. Elles sont réparties à travers le Québec.

Au cours de l'exercice, le nombre total de membres a augmenté de près de 25%, tandis qu'on note une augmentation de 9% pour ce qui est des organismes partenaires.

<b>Membres 2014-2015</b>	Délibérantes	Consultatives	<b>Total</b>
<i>À titre individuel</i>	66	62	<b>128</b>
<i>En représentation d'un partenaire</i>	23		<b>23</b>
<b>Total</b>			<b>151</b>

## C. Liste des partenaires

Allaitement Québec  
 Allaitement-Soleil  
 Association québécoise des accompagnantes à la naissance  
 Centre périnatal Le Berceau  
 Centre Ressources Naissance  
 Chantelaît  
 Entraide Naturo-Lait  
 Fédération Québécoise Nourri-Source  
 Groupe MAMAN  
 Ligue La Leche  
 MAM autour de la maternité  
 Mamie-Lait  
 Naissance Renaissance Estrie  
 Nourri-Source Lanaudière  
 Nourri-Source Laurentides  
 Nourri-Source Laval  
 Nourri-Source Montérégie  
 Nourri-Source Montréal  
 Nourrisson-Lait Haute-Gaspésie  
 Regroupement Naissance-Renaissance  
 Réseau québécois d'Accompagnantes à la Naissance  
 Soutien Lactéa  
 Supportons-Lait



{Photo : Anne Dubé}

*Les bébés ont besoin de communication. Le lait et le sommeil ne suffisent pas. La communication est aussi indispensable à la vie.*

*Bernard Weber*

## IV. RAPPORT D'ACTIVITÉ

### A. Conseil d'administration

#### 1. Mandat

- Administrer le MAQ
  - Tenir à jour la liste des membres
  - Gérer les ressources financières
  - Rechercher un financement de base
  - Conserver les archives
  - Maintenir la légitimité du MAQ (Organisme à but non lucratif)
  - Planifier l'ordre du jour des réunions des membres
- S'assurer de la cohérence globale du MAQ
  - Faire le lien avec les autres comités du MAQ
  - Créer de nouveaux comités (au besoin)
- S'assurer que toutes les membres honorent leurs engagements
- Représenter le MAQ
  - Établir les contacts avec les organismes internationaux, canadiens et provinciaux en lien avec l'allaitement maternel, dont WABA
  - Représenter les membres du MAQ sur les tables provinciales en allaitement et en périnatalité
- Participer à la réalisation de la mission du MAQ
  - Partager des outils et des informations
  - Émettre des avis



{Photo : Anne Dubé}

#### 2. Composition

Membres du Conseil d'administration en poste au 31 mars 2015 :

- **Anne Dubé**, responsable aux affaires externes par intérim, responsable aux affaires internes, membre du comité bibliothèque virtuelle
  - Membre du comité organisateur, *Défi Allaitement Québec*
- **Line Boutet**, IBCLC; responsable à la coordination, membre du comité création d'événements
  - Consultante en lactation chez *Naissance-Renaissance Estrie*
  - Représentante *Naissance-Renaissance Estrie*, partenaire du MAQ

- **Kim Couture**, responsable aux finances
  - Directrice chez *MAM autour de la maternité*
  - Porte-parole, *Mouvement Maisons de naissance Montérégie*
- **Micheline Beaudry**, Ph. D., Dt. P.; administratrice, membre du comité formation
  - Professeure retraitée en nutrition publique de l'Université Laval
  - Coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
- **Monique Séguin**, administratrice, membre du comité communication de plaidoyer
  - Agente de recherche et de planification du *Ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) à la retraite
- **Isabelle Michaud-Létourneau**, Ph.D., M.P.H., Dt.P.; administratrice, membre du comité formation
  - Chargée de cours, Département de nutrition, Université de Montréal
  - Post-doctorante au Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Sherbrooke



{Line Bouteff}



{Micheline Beaudry}



{Kim Couture}



{Monique Séguin}



{Anne Dubé}



{Isabelle Michaud-Létourneau}

Autres personnes en poste au cours de l'exercice :

- **Chantal Jura**, du 3 mai 2014 au 15 janvier 2015

### 3. Administration du MAQ

#### **Réunions du Conseil d'administration**

Le Conseil d'administration a tenu 13 réunions, 12 en cyberconférence et une rencontre en présentiel. De plus, de très nombreux courriels ont été échangés tout au cours de l'année.

#### **Membres du Conseil d'administration et légitimation du MAQ**

Suite à l'Assemblée de fondation et à l'adoption des Règlements généraux le 3 mai 2014 au *Centre Ressources Naissance* à Trois-Rivières, le Comité exécutif constitué de cinq administratrices a été dissout pour établir un conseil d'administration constitué de sept membres élues lors de cette même assemblée. Afin de rendre plus

collégiale la prise de décision au sein de ce conseil d'administration, les membres ont accepté de nommer les administratrices avec les titres suivants :

- Responsable aux affaires externes
- Responsable aux affaires internes
- Responsable à la coordination
- Responsable aux finances
- Trois administratrices

L'une des sept membres a démissionné le 15 janvier 2015 puisqu'elle déménageait à l'extérieur du Canada.

### ***Gestion financière***

Deux subventions non récurrentes ont été obtenues pour soutenir les travaux du comité formation au cours de l'année financière. Le MAQ a reçu deux lettres d'engagement pour l'octroi de deux subventions au cours de l'année financière. Une première en partenariat avec les Instituts de recherche en santé du Canada (Subvention de planification et de dissémination – Programme d'appui communautaire des instituts) pour la tenue d'un colloque de type participatif afin de développer une planification stratégique avec les responsables de la formation des établissements d'enseignement. La deuxième répond à une demande de financement discrétionnaire déposée à la Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique du Québec.

Le Conseil d'administration a tenu à jour la comptabilité du MAQ, a adopté un budget et a établi les états financiers. Le compte bancaire du MAQ est toujours à la *Caisse Desjardins De Lorimier-Villeray* à Montréal. Les états financier du MAQ sont adoptés par le conseil d'administration et présentées aux membres lors de l'Assemblée générale annuelle.

Pour faciliter sa gestion financière, le MAQ a procédé à l'installation et au montage du logiciel *Simple comptable* en mai 2014.

### ***Permanence***

Pour soutenir temporairement ses activités administratives, le MAQ a embauché une personne contractuelle depuis décembre 2013 à raison de quelques heures par semaine grâce au montant forfaitaire reçu du cabinet du Ministre de la Santé et des Services sociaux en 2013. En janvier 2015, le Conseil d'administration a déposé une demande de financement récurrente au *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) – volet provincial - du *Ministère de la santé et des services sociaux du Québec* afin d'obtenir un soutien financier pour une permanence ainsi que pour la réalisation de la mission du MAQ. Le MAQ est toujours en attente d'une réponse du MSSS pour cette demande.

D'autre part, le MAQ a embauché un programmeur Web contractuel à raison de 80 heures pour une période de trois mois en septembre 2014 pour la mise en place d'une bibliothèque virtuelle spécialisée en allaitement.

### ***Siège social***

Depuis le 1er avril 2014, le MAQ est installé dans la Ville de Québec au 14, rue St-Amand, Québec, G2A 2K9. Il partage les locaux avec Mamie-Lait, organisme communautaire en allaitement de la région de la Capitale-Nationale.

### ***Gestion documentaire***

La personne contractuelle a maintenant la charge d'organiser et de conserver les archives du MAQ sous la

responsabilité du Conseil d'administration, notamment avec la collaboration de la responsable aux affaires internes. Par précaution, une autre personne du Conseil d'administration conserve aussi tous les documents. Le Conseil d'administration a également ouvert un compte *Dropbox* pour y déposer ses documents et ainsi faciliter leur partage.

Le MAQ a mis en place un registre pour assurer la gestion des différentes politiques de l'organisation. Plusieurs politiques du MAQ ont été adoptées cette année par le Conseil d'administration :

- Politique de gestion des documents adoptée le 21 septembre 2014 ;
- Politique de sélection des ressources documentaires (bibliothèque virtuelle) adoptée le 21 janvier 2015 ;
- Politique de gestion *Facebook* adoptée le 11 juin 2014. Elle sera intégrée dans la Politique de gestion de l'information du MAQ (à venir).

D'autres politiques sont en instance de rédaction :

- Politique de remboursement de frais du MAQ ;
- Politique de gestion de photos.

D'autre part, une administratrice a complété l'historique du MAQ pour permettre aux nouvelles membres de mieux saisir le parcours et les enjeux du *Mouvement*.

### ***Règlements généraux***

Le 21 janvier 2015, les Règlements généraux soumis à, et approuvés par, l'Assemblée de fondation ont été ratifiés par le Conseil d'administration avec les corrections demandées par l'Assemblée. Ils sont depuis déposés sur le site Web du MAQ.



## **4. Cohérence du MAQ**

La réalisation de la mission du MAQ est de la responsabilité de toutes les membres actives sur les comités. Le Conseil d'administration s'est assuré de la cohérence des différents projets et actions menés grâce à la participation d'au moins une administratrice sur chaque comité. Le Conseil d'administration doit donner son accord pour les dépenses engagées par les comités lorsque celles-ci ne sont pas comprises dans le forfait de fonctionnement dont chaque comité dispose. Les contrats engageant le MAQ doivent également être approuvés par le Conseil d'administration. Au besoin, un comité peut demander un avis au Conseil d'administration ou son appui, pour une demande de financement par exemple. Pour permettre une vision globale de chacun des projets, les interactions entre le Conseil d'administration et les autres comités sont comprises dans le compte-rendu de chacun des comités de travail.

## 5. Représentation

### ***World Association for Breastfeeding Action (WABA)***

Le MAQ est membre « endosseur/participant » de WABA depuis 2011. En conformité avec les stratégies privilégiées du MAQ, une section du site Web offre une vitrine au Québec sur cette importante organisation internationale. La plupart des textes sont en français, cependant le manque de ressources ne permet pas la traduction de tous les textes. Les nouvelles en provenance de WABA sont insérées sur cette page et les membres en sont informés.

La personne en charge du groupe de discussion nord-américain de WABA (WABA-NA) a cessé son rôle de liaison (LLLI *Regional Focal Point liaison*) en février 2014 et il n'y a pas eu d'échanges sur la liste d'envoi du groupe depuis.

Le 8 novembre 2014, le MAQ a endossé la Déclaration de WABA conçue à l'occasion de la 2e Conférence internationale sur la nutrition (ICN2). Cette déclaration appelle à l'action afin de positionner l'allaitement comme un élément crucial du débat sur la nutrition. Elle affirme que la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement est un droit humain et une composante essentielle de toute réponse concrète que les gouvernements et les agences des Nations Unies ont l'intention de prendre dans la lutte contre les problèmes critiques auxquels font face les pays en matière de nutrition. La Conférence a eu lieu du 19 au 21 novembre 2014 à Rome en Italie.

### ***Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)***

Plusieurs contacts ont eu lieu avec Nathalie Lévesque, répondante en allaitement, Service de développement, d'adaptation et d'intégration sociale, MSSS, et coordonnatrice de l'implantation de l'*Initiative amis des bébés* (IAB), notamment, en lien avec la mise en œuvre du projet de bibliothèque virtuelle en allaitement. En plus d'avoir accordé un soutien financier pour la réalisation de ce projet, le MSSS a délogé Nathalie Lévesque pour qu'elle puisse siéger sur le comité consultatif de la bibliothèque virtuelle en allaitement du MAQ.

### ***Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)***

En appui à une demande de l'ASPQ, une lettre a été envoyée en octobre au président de la Commission des institutions de l'Assemblée nationale pour exprimer les préoccupations du MAQ à l'égard du processus de révision de la *Loi sur la transparence et l'éthique en matière de lobbyisme*. Les recommandations du Commissaire au lobbyisme d'assujettir tous les organismes à but non lucratif (OBNL) aux exigences de cette loi, y compris ceux voués au bien collectif et libre de tout intérêt privé sont particulièrement inquiétantes.

Des modalités extrêmement contraignantes, voire paralysantes, auront pour effet de museler l'action citoyenne qui s'informe, s'exprime et rayonne par l'entremise de réseaux et d'actions concertées.

Les grands mouvements sociaux plaidant pour des environnements sociaux plus sains, plus sécuritaires et plus équitables pour l'ensemble des Québécoises ainsi que pour un environnement naturel de meilleure qualité et plus viable doivent justement faire contrepoids au lobbyisme d'intérêts corporatifs, menant précisément à des décisions plus éclairées et, en ce qui concerne le public, plus transparentes.



#### MAMANzine

Le Groupe MAMAN, partenaire du MAQ, a proposé à nouveau une page gratuite dans son magazine *Le MAMANzine* du printemps 2014 en écrivant un article sur un sujet de notre choix. Malheureusement, à cause des délais et du manque de ressources, le conseil d'administration n'a pas été en mesure de préparer cet article, en se proposant de mieux planifier une réponse à cette demande l'an prochain, s'il y a lieu.

#### **Tables provinciales**

Il n'y a actuellement aucune table provinciale en périnatalité.

#### **Colloques**

Cette année, le MAQ a créé une bannière en tissu afin de bien identifier l'organisme lorsqu'une représentante participe à des colloques et y installe un kiosque. Les cartes postales du MAQ sont également distribuées pendant ces événements.

Des représentantes du MAQ ont distribué les cartes postales faisant la promotion du *Mouvement* et des formulaires d'adhésion de même que déployé la bannière du MAQ au cours de diverses rencontres dont : colloque en allaitement et périnatalité organisé par la *Maison de la famille Drummond* les 21 et 22 avril 2014; la grande conférence de l'*Association québécoise des consultantes en lactation* (AQC) du 1<sup>er</sup> au 3 juin 2014; colloque de l'*Association des enseignantes et enseignants en soins infirmiers des collèges du Québec* du 9 et 10 juin 2014 à Sherbrooke.

D'autre part, deux représentantes du MAQ ont exposé une affiche scientifique des travaux menés par le Comité formation du MAQ à la 18<sup>ième</sup> édition des *Journées annuelles de santé publique* 2014 qui ont eu lieu au Centre des congrès de Québec entre les 24 et 26 novembre 2014.

#### **Breastfeeding and Feminism International Conference**

Le 19 mars 2015, une représentante du conseil d'administration du MAQ a été invitée à présenter une conférence à la 10<sup>ième</sup> édition du *Breastfeeding and Feminism International Conference* à l'Université de Chapel Hill en Caroline du Nord. Pour plus de détails, voir l'information sous la rubrique *Comité formation*.

### **Colloque de Santé mondiale (CSM) 2014 de l'Université de Montréal organisé par les étudiants en médecine**

Julianne Blanchet, représentante aux affaires externes du CSM 2014, a invité une représentante du MAQ à participer au Colloque de Santé mondiale 2014 de l'Université de Montréal les 26 et 27 avril 2014 à titre de conférencière sur le thème de la nutrition dans les pays en développement. Cet événement rassemble de nombreuses professionnelles œuvrant auprès de divers organismes aux missions de toutes sortes. L'objectif est de faire connaître les organismes locaux ainsi que les enjeux auxquels ils sont confrontés, en plus de permettre l'échange entre la professionnelle invitée et les participantes sur ces enjeux, mais aussi sur le parcours et l'expérience de la professionnelle. Pour les années à venir, elle demandera une lettre écrite pour que l'invitation continue d'être adressée au MAQ. Plus de détails dans la section *Comité formation*.

### **YoniFest**

Deux représentantes du MAQ étaient présentes au YoniFest qui a eu lieu à Way's Mills en Estrie entre le 1<sup>er</sup> et le 3 août 2014. Elles ont monté et tenue un kiosque pour le MAQ, distribué des cartes postales pendant l'heure du dîner et échangé avec divers conférenciers et participants. Le YoniFest est un festival international organisé par le COLLECTIF YONI, une organisation qui remet en question la culture actuelle de la naissance. Il offre des espaces de questionnements, de réflexions, d'expression et de prise de conscience autour du sacré de la naissance et sur la capacité des femmes à mettre au monde leur enfant et leur placenta par elles-mêmes. L'activité devrait avoir lieu de nouveau en 2016. Plus de détails dans la section *Comité formation*.

### **Activité pour inaugurer la banque de lait d'Héma-Québec**

Une représentante du MAQ a été invitée à l'ouverture officielle de la banque de lait d'Héma-Québec le 20 mai 2014. Lors de cette activité d'inauguration, les invités présents ont pu visiter les installations d'Héma-Québec, y compris le réaménagement de certains lieux physiques et les locaux de la banque de lait. La première livraison de lait maternel a eu lieu au Centre hospitalier universitaire Ste-Justine le 30 avril 2014.

On se rappelle que le MAQ a participé de manière active à l'actualisation de ce projet en :

- encourageant le public à signer la pétition de l'Assemblée nationale qui demandait au gouvernement de déposer le projet modifiant la *Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance* et pour autoriser *Héma-Québec* à démarrer l'implantation d'une banque de lait.
- déposant un mémoire à la *Commission de la santé et des services sociaux* dans le cadre des consultations particulières et auditions publiques sur le projet de loi no 29 qui modifie la *Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance*.

## 6. Visibilité du MAQ

### **Médias électroniques**

Le site Web du MAQ et sa page *Facebook* sont les premiers outils de visibilité du MAQ.

### **Médias conventionnels**

Aucune activité dans les médias conventionnels pour l'année.

### **Autres tribunes**

#### **Lancement du livre « La promotion de l'allaitement maternel » au Québec**

Le 19 mai 2014, une membre du Conseil d'administration du MAQ a assisté au lancement du livre *La promotion de l'allaitement au Québec – Regards critiques*, un ouvrage sous la direction de Chantal Bayard et Catherine Chouinard. Par la suite, des auteures de cet ouvrage ont présenté lors de la réunion annuelle du MAQ, permettant de dresser un bilan de la promotion de l'allaitement au Québec, et de faire progresser la réflexion vers l'importance des environnements favorables.



{Photo : MAQ}

#### **Film « Tiger » au Festival du film de Toronto**

En septembre 2014, une membre du Conseil d'administration du MAQ a été invitée à participer à la première du film *Tigers* dans le cadre du *Festival international du film de Toronto*. L'histoire raconte la saga d'un jeune Pakistanais réfugié au Canada, Aamir Raza, qui avait dénoncé, à partir de 1997, les pratiques d'une importante multinationale qui y faisait la mise en marché de substituts du lait maternel en mettant clairement en danger la santé des enfants pakistanais. La sécurité de ce jeune homme, qui avait travaillé pour la multinationale en question, fut vite menacée au Pakistan. Invité dans divers pays (Allemagne, Royaume Uni, Canada....) à présenter son expérience, il avait demandé le statut de réfugié au Canada en 2000, laissant derrière lui son épouse et ses deux enfants alors âgés de 2 et 4 ans pour ne les revoir que 7 ans plus tard. Plusieurs membres du MAQ ont soutenu Aamir Raza pendant les années 2000 pour faciliter son intégration au Canada et ensuite la venue de sa famille.

#### **Table nationale des répondantes en allaitement maternel (TNRAM)**

Au cours de l'année 2014, Nathalie Lévesque, répondante en allaitement maternel du MSSS, a consulté les membres de la TNRAM pour établir leurs besoins en lien avec le projet de bibliothèque virtuelle en allaitement du MAQ. D'autre part, Nathalie Lévesque siège sur le comité de la Bibliothèque virtuelle pour apporter son soutien à l'élaboration du projet.

#### **Consultation sur la nutrition du nourrisson né à terme et en santé de Santé Canada : Recommandations pour l'enfant âgé de 6 à 24 mois**

Santé Canada, la Société canadienne de pédiatrie, Les diététistes du Canada et le Comité canadien pour l'allaitement ont publié, le 25 avril 2014, une version révisée du guide *La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : Recommandations pour l'enfant âgé de 6 à 24 mois*. Ce document offre aux professionnels de la santé des conseils scientifiques détaillés par rapport à l'alimentation des nourrissons nés à terme et en santé et des jeunes enfants pour les aider à appuyer les parents et les dispensateurs de soins. Une membre du Conseil d'administration a participé à la consultation de Santé Canada à titre de représentante du MAQ.

### **Forum citoyen sur la santé Mère-Enfant**

Le MAQ a déposé sur son site l'invitation de la tenue d'un *Forum citoyen sur la santé Mère-Enfant* de l'*Institut du Nouveau Monde* qui se tenait le 9 octobre 2014 à Montréal. L'objectif de ce premier Forum citoyen était de permettre aux Centres hospitaliers universitaires (CHU) de lancer les bases d'une vaste mobilisation citoyenne pour le système de santé et de services sociaux qui pourra conduire, à terme, en la création d'alliances entre les CHU et les citoyens dans une optique de mieux répondre aux besoins de la population. Une membre du *comité formation* y a participé au nom du MAQ. Pour plus de détails, voir l'information sous la rubrique *Comité formation* dans ce rapport.

### **Film Microbirth**

Deux membres du MAQ étaient présentes à la première présentation du film *Microbirth*. Ce documentaire de 60 minutes présente les recherches les plus à jour sur les événements microscopiques qui ont cours pendant la naissance.

### **Magazine Web Planète F**

En novembre 2014, *Planète F* a demandé l'opinion du MAQ sur les échanges de lait informels. C'est Marie-Caroline Bergouignan qui a répondu aux questions de la journaliste.

## **7. Partage d'outils et d'information**

### **Partage entre membres**

Le partage d'information entre les membres se fait essentiellement par le site Web et la page *Facebook*. Les membres ont reçu douze courriels contenant des nouvelles du MAQ et les nouveautés publiées sur le site Web, entre autres :

- Stratégies ou initiatives nationales ou internationales;
- Évènements à venir en lien avec la mission du MAQ;
- Des nouvelles sur le projet de bibliothèque virtuelle en allaitement;
- Des synthèses d'articles scientifiques pertinents à la mission du MAQ.

Le MAQ a démarré une page secrète *Facebook* pour les coordonnatrices des organismes communautaires en allaitement du Québec. Cette page privée leur permet d'échanger sur leur réalité et de se soutenir mutuellement. Nicole Pino et Juliette LeRoy sont les administratrices du groupe. Suite à l'invitation lancée le 18 décembre 2014, 18 organismes se sont joints au groupe *Facebook*.

### **Rencontre annuelle des membres**

L'Assemblée générale annuelle est un moment privilégié à chaque année pour faire un bilan et échanger sur nos priorités futures. Le 3 mai dernier, le comité création d'évènements du MAQ a organisé deux assemblées pour ses membres, l'Assemblée générale annuelle et l'Assemblée de fondation. C'est au cours de cette dernière, au *Centre Ressources Naissance* à Trois-Rivières, que se sont conclues les démarches vers notre nouvelle structure juridique. Lors de ce rassemblement des membres, 26 personnes étaient présentes pour prendre acte des réalisations des comités de travail et du Conseil d'administration. La deuxième partie de la journée nous a permis de faire le point sur l'avenir du MAQ. Après 5 ans d'activités, un exercice de visualisation s'imposait. Les participantes ont travaillé ensemble et ont émis plusieurs propositions, lesquelles ont été soumises au Conseil d'administration. Une belle démonstration d'intelligence collective!

### **Réunion-conférence du MAQ**

La réunion-conférence du MAQ a eu lieu le 10 novembre 2014 dans les locaux de l'Université de Montréal à Laval. Cette conférence, intitulée «De la promotion de l'allaitement à la création d'environnements favorables à l'allaitement» était constituée de deux volets : en matinée, Chantal Bayard, étudiante au doctorat en sociologie à l'Université d'Ottawa et codirectrice de l'ouvrage *La promotion de l'allaitement au Québec – Regards critiques* a présenté le volet sur l'allaitement et l'espace public; en après-midi, Julie Lauzière, cofondatrice du MAQ et professionnelle de recherche auprès de différentes universités et entités du réseau de la santé ainsi qu' Isabelle Michaud-Létourneau, chargée d'enseignement au Département de nutrition de l'Université de Montréal et post-doctorante au Département de médecine de famille et d'Urgence de l'Université de Sherbrooke, ont animé un atelier de réflexion sur la création d'environnements favorables à l'allaitement maternel au Québec et sur le développement de pistes de stratégies efficaces pour y travailler. Les participantes pouvaient se prévaloir de crédits de formation *Continuing Education Recognition Point* (CERPs) pour une première fois depuis la création de cette activité.

*Réunion-conférence du MAQ, 10 novembre 2014*



### **Document du MAQ pour la collection du CDÉACF**

Le mémoire du MAQ sur la banque de lait présenté à la *Commission sur la santé et les services sociaux* en avril 2013 a finalement été déposé à la fin octobre 2014 à la bibliothèque virtuelle du *Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine* (CDÉACF).

## **8. Objectifs pour 2015-2016**

Le Conseil d'administration va maintenir ses efforts pour augmenter le nombre de membres et renforcer la crédibilité du MAQ. Il vise à :

- prendre position sur les enjeux associés à sa mission;
- recruter des membres appartenant à divers groupes de la société;
- recruter des membres de tous les genres.

D'autre part, si le financement au *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) provincial est accordé, le MAQ assurera sa pérennité et organisera sa permanence.

Pour assurer la cohésion du MAQ et le respect de sa mission, le Conseil d'administration maintiendra des liens très étroits avec tous les comités, en privilégiant la présence d'au moins une administratrice sur chacun d'eux.

Dans le cadre du partage des outils, le Conseil d'administration assurera le lancement de la bibliothèque virtuelle en allaitement au Québec financé par la *Direction générale de la santé publique* du *Ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) et sa diffusion auprès de ses membres et des actrices de la société civile interpellées par le bien-être des familles.

De plus, le Conseil d'administration restera à l'affût de toute actualité relativement à sa mission qui mériterait une intervention du MAQ.

## B. Comité visibilité

---

### 1. Fondements

Le comité visibilité est un comité permanent créé en novembre 2010.

### 2. Mandat

- Donner une bonne visibilité au MAQ tant auprès des membres que du reste de la société québécoise;
- Maintenir à jour les informations du site Web du MAQ;
- Rester à l'affût de toute information pertinente concernant l'allaitement en lien avec la mission du MAQ;
- Ouvrir des fenêtres sur le MAQ;
- Répondre aux questions adressées au MAQ.

### 3. Composition

Au 31 mars 2015, le comité visibilité était composé de quatre personnes-ressources :

- **Isabelle Forgues**, sous-comité banque de photos
  - Marraïne d'allaitement *Nourri-Source Montréal*
- **Nicole Pino**, sous-comité Facebook
  - Co-coordonnatrice du *Regroupement Naissance-Renaissance (RNR)*
  - Représentante du RNR, partenaire du MAQ
  - Rédactrice *Maman Éprouvette*
  - *CALPS Ligue La Leche*
- **Véronique Lieutaud**, bénévole en allaitement et journaliste
- **Kim Couture**, lien avec le Conseil d'administration
  - Directrice *MAM autour de la maternité*
  - Porte-parole *Mouvement Maisons de naissance Montérégie*

A également participé au comité visibilité au cours de l'exercice :

- **Julie Lauzière**, M. Sc., Dt. P.; sous-comité site web

- Coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)  
Étudiante au doctorat, département de médecine de famille et de médecine d'urgence,  
Université de Sherbrooke.

## 4. Réalisations

### **Rencontres**

Le comité s'est réuni à trois reprises durant l'année. Une rencontre a aussi eu lieu entre une membre et la coordonnatrice du MAQ pour le projet de la banque de photos. De plus, une réflexion a été amorcée autour de la gestion de l'information dans le but d'élaborer une politique de gestion de l'information.

### **Bannière**

Le MAQ a procédé à l'achat d'une bannière à l'image du MAQ utilisée à plusieurs reprises durant l'année pour augmenter notre visibilité.

### **Site Web**

La section « Nouvelle » du site Web a été mise à jour régulièrement avec quatorze publications. Nous avons également procédé à quelques modifications à la structure du site web pour faciliter la navigation. Ce travail se poursuivra l'année suivante.

### **Facebook**

La politique de gestion de la page *Facebook* a été adoptée le 11 juin 2014. La page *Facebook* du MAQ est très active. Des nouvelles y sont régulièrement publiées, pour un total de 125 cette année. En moyenne, 481 personnes sont rejointes par nos publications! Nous avons 938 mentions « J'aime » et plusieurs partages.

Nos publications rejoignent des gens de partout dans le monde. Parmi les pays les plus représentés, on retrouve le Canada, la France, la Tunisie, la Belgique, l'Algérie, les États-Unis, le Maroc et l'Argentine.

Comme *Mouvement* provincial, on peut voir que des gens de partout au Québec viennent visiter la page : Montréal (184), Québec (95), Gatineau (25), Laval (23), Sherbrooke (18), Longueuil (14), Lévis (14), Trois-Rivières (13), Terrebonne (10), Chicoutimi (8), Baie-Comeau (6), Rimouski (6), etc.

### **Banque de photos**

Toutes les photos du MAQ ont été réunies et un classement de celles-ci est amorcé. Il en va de même pour les formulaires d'autorisation. De plus, la réflexion est amorcée afin de décider quelles informations de description seront consignées et sur quel support celles-ci seront disponibles.

## 5. Objectifs pour 2015-2016

- Terminer la description et le classement des photos utilisées par le MAQ;
- Maintenir le site web à jour;
- Remanier le site web pour permettre aux visiteuses de se retrouver plus facilement.



{Photo : Cynthia Bertin}

## C. Comité création d'évènements

### 1. Fondements

Le comité création d'évènements est un comité de travail permanent créé lors de la rencontre des membres de novembre 2010, mais ce n'est qu'à l'automne 2012 que le nombre de membres a permis le démarrage des activités de ce comité.

### 2. Mandat

Le mandat principal du comité création d'évènements est de transformer une simple réunion des membres en un évènement incontournable, en mettant toute sa créativité au service de l'allaitement maternel au Québec. Le comité création d'évènements peut aussi, selon la volonté de ses membres, créer tout autre type d'évènement en lien avec la mission ou le développement du MAQ. Ses principales tâches sont :

- Développer des stratégies pour favoriser la participation aux réunions des membres;
- Suggérer des thèmes pour les réunions des membres;
- Organiser un évènement en marge de l'Assemblée générale annuelle;
- Soutenir l'exécutif dans l'organisation logistique des réunions des membres;
- Organiser d'autres évènements, au besoin.

### 3. Composition

Au 31 mars, le comité visibilité était composé de trois personnes-ressources :

- **Line Boutet**, IBCLC; coordonnatrice du comité création d'évènements, lien avec le Conseil d'administration
  - Consultante en lactation chez *Naissance-Renaissance Estrie*
  - Représentante *Naissance-Renaissance Estrie*, partenaire du MAQ
- **Marie-Caroline Bergouignan**, IBCLC
  - Consultante en lactation en pratique privée
  - Ancienne marraine d'allaitement
- **Julie Lauzière**, M. Sc., Dt. P.;
  - Coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
  - Étudiante au doctorat, département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Sherbrooke



{Line Boutet}



{Marie-Caroline  
Bergouignan}



{Julie Lauzière}



{Photo : MAQ}

#### 4. Réalisations

Le comité création d'évènements s'est réuni à 15 reprises dans l'année 2014-2015 en cyberconférence, en plus d'avoir échangé de nombreux courriels.

##### **Réunion-conférence du MAQ**

Le 10 novembre 2014, le comité a organisé une journée réflexion sur le thème : *De la promotion de l'allaitement à la création d'environnement favorable*. En matinée, Chantal Bayard et Kathleen Couillard sont venues nous entretenir de différents aspects de la promotion de l'allaitement. Cette présentation fait suite à la publication récente de l'ouvrage *La promotion de l'allaitement au Québec – Regards critiques* (Remue-ménage : 2014). Chantal est

codirectrice de l'ouvrage et elle y a contribué à titre d'auteure, notamment sur la question de l'allaitement dans l'espace public, l'image sociale des seins et la notion de discrétion. Diplômée en travail social et détentrice d'une maîtrise en sociologie, Chantal est maintenant étudiante au doctorat en sociologie à l'Université d'Ottawa. Kathleen, quant à elle, est microbiologiste, communicatrice scientifique (blog Maman Éprouvete; Agence Science Presse) et maman. Elle a aussi contribué à l'ouvrage précité en tant qu'auteure, en signant un texte sur le rôle actif que peuvent jouer les mères dans la promotion de l'allaitement grâce aux médias sociaux.

{Assemblée générale annuelle 2014 du MAQ}

En après-midi, la réflexion s'est poursuivie sur le thème de la création d'environnements favorables à l'allaitement et le développement de pistes de stratégies efficaces pour y travailler. Isabelle Michaud-Létourneau et Julie Lauzière nous ont guidées dans cette réflexion.

##### **Assemblée générale du 2 mai 2015**

En collaboration avec le Conseil d'administration, le comité création d'évènements a participé à l'organisation de l'AGA 2015.



{Photo : MAQ}

## 5. Objectifs pour 2015-2016

- Organiser une réunion-conférence à l'automne 2015 et l'Assemblée générale annuelle du MAQ au printemps 2016;
- Mettre en place, en collaboration avec le Conseil d'administration, des pistes d'actions pour engager davantage les membres dans les différents comités du MAQ;
- Au besoin, soutenir le comité formation dans l'organisation d'un colloque à l'intention des responsables de la formation de base en allaitement des futurs professionnels de la santé;
- Rester à l'affût des besoins des autres comités afin de prévoir et d'organiser de nouveaux événements rassembleurs pour le MAQ.



## D. Comité formation

### 1. Fondements

Le comité formation est un comité de projet créé en novembre 2010.

### 2. Mandat

Le mandat du comité formation est d'assurer une harmonisation des compétences minimales en allaitement de toutes les professionnelles de la santé de la province, et ce, à travers le contenu initial de leur programme de formation.

### 3. Composition

Au 31 mars 2015, le comité formation était composé des six personnes suivantes:

- **Laura Rosa Pascual**, MD (Argentine), Ph.D., IBCLC; chargée de projets du comité formation
  - Chargée de projet « Initiative des amis des bébés », *Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke*, octobre 2010 à janvier 2014

- Professionnelle contractuelle, *Agence de santé et des services sociaux de l'Estrie*, novembre 2014 à mars 2015
- Responsable du comité formation du MAQ, janvier 2011 à janvier 2015
- **Isabelle Michaud-Létourneau**, Ph.D., M.P.H., Dt.P., coresponsable du comité formation
  - Chargée de cours, département de nutrition, *Université de Montréal*
  - Post-doctorante, département de médecine de famille et de médecine d'urgence, *Université de Sherbrooke*
- **Julie Lauzière**, M.Sc., Dt.P., coresponsable du comité formation
  - Cofondatrice du MAQ et coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
  - Coordonnatrice du comité allaitement de l'*Ordre professionnel des diététistes du Québec* de 2004 à 2013
  - Étudiante au doctorat, département de médecine de famille et de médecine d'urgence, *Université de Sherbrooke*
- **Micheline Beaudry**, Ph.D., Dt.P., lien avec le Conseil d'administration
  - Professeure retraitée de nutrition publique, *Université Laval*
  - Cofondatrice du MAQ et coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
- **Sylvie Chiasson**, M.A.
  - Coauteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
- **Juliette Le Roy**, MD (France), IBCLC
  - Coordonnatrice d'*Entraide Naturo-Lait* (Québec)
  - Vice-présidente et formatrice pour *Information Pour l'Allaitement* (France)
  - Étudiante à la maîtrise, département de médecine de famille et de médecine d'urgence, *Université de Sherbrooke*



{Laura Rosa Pascual}



{Isabelle Michaud-Létourneau}



{Julie Lauzière}



{Micheline Beaudry}



{Sylvie Chiasson}



{Juliette Le Roy}

## 4. Réalisations

### **Rencontres**

Les membres du comité se sont réunies à dix (10) reprises, dont neuf (9) en cyberconférence et une (1) en présentiel. Des rencontres informelles et de nombreux échanges par courriel ont aussi eu lieu.

### **Demandes de subvention**

Au cours de l'année, le comité formation a préparé deux nouvelles demandes de financement qui auront, cette fois, porté leurs fruits. La première a été déposée aux IRSC (Instituts de recherche en santé du Canada) en août 2014 dans le cadre du concours *Subvention planification et dissémination - Programme d'appui communautaire des instituts*. La subvention obtenue, d'un montant de 11 587 \$, permettra la réalisation d'un colloque interdisciplinaire de planification stratégique pour la formation des futures professionnelles de santé au Québec en matière d'allaitement. Le projet sera dirigé par Isabelle Michaud-Létourneau, en tant que candidate principale désignée. Il sera réalisé avec l'appui des autres membres du comité formation et celui de la professeure Isabelle Gaboury, chercheuse de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke détenant une expertise en changement organisationnel et collaboration interorganisationnelle et interprofessionnelle (intervention, évaluation et formation).

Un autre financement ponctuel nous a été accordé par madame Lucie Charlebois, ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique. Celui-ci, d'un montant de 7 000 \$, permettra de soutenir les travaux du comité formation, notamment l'organisation du colloque.

### **Infolettres**

D'ici à ce que le colloque annoncé ait lieu, le comité travaille à maintenir les liens créés lors du sondage et à créer d'autres liens avec les établissements d'enseignements et d'autres acteurs et organisations clés, par des communications et diverses représentations. Dans ce contexte, deux infolettres ont été envoyées à ce jour. La première a été acheminée le 3 novembre 2014 et la seconde le 23 février 2015. Notre liste d'envoi comporte actuellement 115 personnes, représentant plus de 50 institutions ou groupes différents.

### **Présentations et activités de réseautage**

Au cours de l'année, nous avons également profité de diverses occasions pour faire connaître nos travaux et ceux du MAQ. En plus de multiples échanges informels, nous avons participé à six (6) évènements externes.

- **Kiosque du MAQ dans le cadre du Colloque annuel de l'Association des enseignantes et des enseignants en soins infirmiers des collèges du Québec (AEESICQ) – Sherbrooke – 9 et 10 juin 2014**

Cet évènement aura permis à Laura Pascual et Line Boutet (membre du CA du MAQ) d'entrer en contact avec des enseignantes en soins infirmiers des cégeps, dont certaines avaient répondu au sondage sur la formation de base en allaitement réalisé en 2011-2012 par le comité formation. Plus de 450 personnes étaient inscrites à la journée et 80 d'entre elles se sont approchées du kiosque. Des échanges intéressants ont aussi eu lieu avec d'autres exposants. Cette première expérience du genre pour le comité formation a été très enrichissante et elle nous aura permis de raffiner nos stratégies de communication avec notre public cible.

- **Participation au YoniFest – Ayer's Cliff (Estrie) – 2 août 2014**

Avec le soutien d'une médecin et IBCLC de l'Estrie, Laura Pascual a assisté au YoniFest, un festival international sur la culture de la naissance organisé par le Collectif Yoni. Cette participation aura permis de faire plusieurs rencontres intéressantes pour le comité, notamment avec des sages-femmes et des médecins.

- **Participation au Forum citoyen sur la santé mère-enfant – Montréal – 9 octobre 2014**

Sylvie Chiasson a participé au Forum citoyen sur la santé mère-enfant organisé par les 5 CHU du Québec et l'Institut du Nouveau Monde. L'événement a regroupé 120 personnes dont des citoyens, la plupart comme parents, des travailleurs du réseau de la santé et des représentants d'institutions publiques et communautaires. L'objectif principal de ce premier forum, qui devrait être suivi par d'autres, était de tracer un portrait des besoins de la population à l'égard du système de santé et de services sociaux en matière de soins mère-enfant. Les échanges ont porté sur trois thématiques principales, mais non exclusives : la prématurité, l'obésité et l'autisme. Un élément qui a retenu l'attention de Sylvie a été la reconnaissance par beaucoup de personnes du rôle prépondérant du communautaire dans la vie des familles. Ce fut aussi une bonne occasion de faire connaître un peu plus le MAQ et de rencontrer d'autres partenaires du réseau.

- **Présentation d'une affiche dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2014 – Montréal – 24 au 26 novembre 2014**

Dans le but de diffuser plus largement les conclusions de notre sondage sur la formation de base en allaitement en 2011-2012, une affiche a été présentée dans le cadre des JASP. L'affiche était intitulée *Portrait de la formation en matière d'allaitement dans les programmes de formation qualifiant au droit de pratique en santé au Québec*. Elle a été préparée par le comité formation, en collaboration avec la professeure Isabelle Gaboury de l'Université de Sherbrooke.



{Source : MAQ}

L'affiche a été exposée durant les trois (3) journées qu'a duré l'évènement. Julie Lauzière et Laura Pascual étaient présentes sur place le 26 novembre pour échanger avec les participants lors des pauses. Des copies de l'affiche et des cartes postales du MAQ étaient aussi disponibles pour les personnes intéressées.

Un résumé de cette communication est disponible sur le site Web des JASP (<http://jasp.inspq.qc.ca/portrait-formation-allaitement.aspx>) et une copie de l'affiche sera rendue disponible sous peu sur le site Web du MAQ (dans la section Réalisations / Comité formation).

- **Kiosque et présentation dans le cadre du Colloque de Santé Mondiale (CSM) organisé par IFMSA-Québec – Montréal – 14 et 15 mars 2015**

Isabelle Michaud-Létourneau a été invitée en tant que conférencière au colloque de santé mondiale *Affamé d'un monde en santé* organisé par la IFMSA-Québec, la division internationale de la Fédération Médicale Étudiante du Québec (FMEQ). Elle y a parlé de nutrition internationale, y compris d'allaitement et des travaux du comité formation du MAQ. En plus de cette présentation, l'évènement aura aussi permis la tenue d'un kiosque du MAQ. Les membres de l'audience comprenaient de nombreux étudiants en santé, principalement en médecine, un des auditoires cibles pour les travaux du comité formation. Dans l'optique d'engager des étudiants dans nos projets, une étudiante développera son projet de maîtrise en nutrition en lien avec le colloque. Ce projet est une collaboration entre le MAQ, l'Université de Montréal et l'Université de Sherbrooke.

- **Présentation et réseautage dans le cadre de la *Breastfeeding and Feminism International Conference* – Chapel Hill, Caroline du Nord – 19 et 20 mars 2015**

Les travaux du comité ont également été présentés par Isabelle Michaud-Létourneau au congrès *Breastfeeding and Feminism International Conference* à Chapel Hill en Caroline du Nord en mars 2015. Cette présentation, sous la forme d'un atelier auquel une vingtaine de personnes ont participé, était titrée *Developing Effective Strategies to Create Favorable Environments for Breastfeeding in the Province of*

Québec, Canada: *Addressing the Challenges of Health Professionals' Initial Training on Breastfeeding*. La participation à cette conférence a permis de développer des liens avec plusieurs collaborateurs potentiels. De plus, le comité envisage une publication en lien avec les travaux du MAQ et la présentation dans le livre de cette conférence.

### ***Définition de la notion d'environnements favorables à l'allaitement***

En soutien aux travaux du projet de la bibliothèque virtuelle spécialisée en allaitement, le comité formation a participé à la réflexion sur la définition d'environnements favorables à l'allaitement. Plusieurs membres du comité ont aussi commenté le projet de *Politique de sélection des ressources documentaires* élaboré par le comité bibliothèque du MAQ. Également, dans le cadre de la réunion annuelle du MAQ en novembre 2014, Isabelle Michaud-Létourneau et Julie Lauzière ont fait une présentation intitulée *Comment créer des environnements favorables à l'allaitement grâce à la capacité stratégique?*

### ***Formation de base en allaitement pour les futures nutritionnistes***

Au cours de l'année, Isabelle Michaud-Létourneau et Laura Pascual ont développé et donné les cours sur l'allaitement au département de nutrition de l'Université de Montréal, avec la collaboration de Julie Lauzière qui donne déjà une partie de ce contenu à l'Université Laval. L'expérience a permis d'en tirer des réflexions qui pourront servir à mieux ancrer notre colloque dans la réalité des professeurs responsables de ces formations.

## **5. Objectifs pour 2015-2016**

Dans une optique de rapprochement et de soutien à toutes les mères, le comité prévoit planifier et organiser un colloque qui, au printemps 2016, regrouperait les responsables de formation des diverses professionnelles de la santé dans les établissements universitaires et collégiaux du Québec afin de :

- réfléchir ensemble sur le sujet et développer l'intérêt des participantes pour améliorer leur programme en la matière;
- mieux comprendre les enjeux auxquels elles font face pour intégrer les contenus suggérés;
- élaborer un plan d'action pour améliorer cette formation, et ce, dans un contexte interprofessionnel.

D'ici à ce que le colloque ait lieu (printemps 2016), le comité souhaite également :

- utiliser diverses stratégies de communication pour maintenir le contact avec les répondantes déjà identifiées (p. ex., site web, infolettres);
- chercher à identifier des alliées dans les établissements de formation concernés ;
- se réseauter avec des personnes intéressées à la formation en allaitement des futures professionnelles de la santé;
- explorer les suites à donner après le colloque, par exemple, la création de communautés de pratique ou d'initiative à impact collectif.



{Réunion des membres du Comité formation, 9 août 2014}

{Photo : Aurore Le Roy}

## E. Comité communication de plaidoyer

### 1. Fondements

Le comité communication de plaidoyer est un comité de projet long terme qui a été créé en novembre 2010.

### 2. Mandat

Le comité communication de plaidoyer vise à organiser des activités de plaidoyer afin d'améliorer le soutien accordé aux femmes dans leur expérience d'allaitement.

### 3. Composition

Au 31 mars 2015, le comité communication de plaidoyer\* était composé de quatre personnes-ressources :

- **Stéphanie Deschênes**, IBCLC; coordonnatrice du comité communication de plaidoyer
  - Co-coordonnatrice de *Mamie-Lait*
  - Intervenante dans une clinique communautaire d'allaitement
- **Monique Séguin**, administratrice, en lien avec le Conseil d'administration
  - Agente de recherche et de planification du MSSS à la retraite
- **Monik St-Pierre**, M. Sc.
  - Répondante régionale en allaitement, *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale*
- **Manon Méthot**, IBCLC
  - Consultante régionale en allaitement, *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale*



{Stéphanie  
Deschênes}



{Manon  
Méthot}



{Monik St-  
Pierre}



{Monique  
Séguin}

### 4. Réalisations

Les membres du comité communication de plaidoyer ont tenu une seule réunion en présentiel au cours de l'année. Les travaux du comité ont été mis en veilleuse pour des raisons personnelles hors du contrôle de ses membres. Les travaux reprendront avec le début de l'année 2015-2016.

#### \* Communication de plaidoyer – définition

« Le plaidoyer vise toujours à influencer les stratégies politiques, les lois, les réglementations, les programmes ou les décisions de financement prises aux plus hauts niveaux des institutions des secteurs public ou privé. Le plaidoyer, c'est un processus se déroulant sur une durée non spécifiée, parfois brève mais souvent longue. »

<http://www.policyproject.com/pubs/advocacy/French/Sect3Unit1.pdf>

« Le plaidoyer est la défense active d'une idée ou d'une cause par des stratégies et des méthodes qui influencent les opinions et les décisions de personnes et d'organisations. »

<https://www.apc.org/fr/pubs/books/trousse-de-ressources-sur-l-acces-aux-tic-pro-pauv/strategies-de-plaidoyer-et-approches-v>

## 5. Objectifs pour 2015-2016

- Réfléchir à la possibilité d'utiliser l'affiche « Julie » pour une publicité de type viral sur la toile (référence : projet expliqué dans le rapport d'activité 2013-2014);
- Écrire un texte explicatif avec la photo de Julie et la mettre sur le site Web du MAQ précisant l'importance d'accueillir une femme qui allaite dans les lieux publics;
- Exposer l'affiche « Julie » à l'Université Laval et interpeller les étudiantes et le personnel avec le questionnaire;
- Créer une capsule amusante destinée aux médias sociaux pour sensibiliser les 20-25 ans sur l'importance d'accueillir les femmes qui allaitent un enfant de plus de trois ans dans les lieux publics.

## F. Comité mixte banque de lait

### 1. Fondements

Le comité banque de lait a été créé le 18 février 2013.

### 2. Mandat

Promouvoir la mise en œuvre des recommandations émises dans le mémoire présenté par le MAQ aux membres de la *Commission de la Santé et des services sociaux* en avril 2013.

### 3. Composition et réalisations

Lors de l'Assemblée générale annuelle du 3 mai 2014, les membres ont émis le souhait que le MAQ poursuive son engagement dans le dossier de la banque de lait. Par contre, à ce moment, personne ne s'est proposé pour faire parti de ce comité de monitoring. Ainsi, bien que différents événements soient venus altérer le bon fonctionnement de la banque de lait, le MAQ n'a pas été en mesure de réagir et de poursuivre les pressions.

### 4. Objectifs pour 2015-2016

- Reformuler un comité mixte;
- Faire pression sur Héma-Québec pour la reprise du fonctionnement de la banque de lait;
- Promouvoir la mise en œuvre des recommandations émises dans le mémoire présenté par le MAQ aux membres de la Commission de la santé et des services sociaux en avril 2013.



(Photo : Stéphanie Gendreau)

## G. Comité bibliothèque virtuelle

### 1. Fondements

Le comité bibliothèque virtuelle est un comité spécial créé à l'automne 2013 suite à l'obtention du financement par le MSSS pour la réalisation du projet de mettre sur pied une bibliothèque virtuelle concernant les environnements favorables à l'allaitement. Afin de s'assurer que le projet réponde bien aux besoins des répondantes régionales en allaitement maternel, une représentante de la TNRAM a été invitée à siéger sur le comité.

### 2. Mandat

- Analyser les besoins des personnes œuvrant en allaitement pour faciliter la création d'environnements favorables à l'allaitement;
- Répertorier les outils existants pour répondre à ces besoins;
- Définir une politique de sélection des outils à inclure dans la bibliothèque avec critères objectifs;
- Évaluer les outils existants;
- Sélectionner ceux qui répondent aux critères définis par le comité;
- Classer les outils;
- Créer des outils au besoin.

### 3. Composition

Au 31 mars 2015, le comité bibliothèque virtuelle était composé des quatre personnes suivantes :

- **Anne Dubé**, lien avec le Conseil d'administration
  - Bénévole pour Allaitement Québec
  - Membre du comité organisateur du *Défi Allaitement Québec*
- **Nathalie Lévesque**, représentante de la Table nationale des répondantes en allaitement maternel (TNRAM), répondante en allaitement maternel, au service de développement, d'adaptation et d'intégration sociale du MSSS
- **Sophie St-Pierre**, chargée de projet
- **Marie-Josée Lauzière**, bibliothécaire



{Sophie St-Pierre}



{Nathalie Lévesque}



{Anne Dubé}



{Marie-Josée Lauzière}

## 4. Réalisations

### Rencontres

Les membres du comité ont échangé plusieurs courriels d'information. Deux des membres se sont rencontrées en présentiel de façon hebdomadaire ou bihebdomadaire pour la structure du site et l'analyse des outils.

### Sondage

Un sondage a été réalisé en juin 2014 dans le but de mieux cerner les besoins des futures utilisatrices. Celui-ci a été complété par 178 personnes et a permis l'identification des principaux besoins en lien avec les environnements favorables à allaitement. Un abrégé des résultats du sondage est disponible en annexe de ce rapport.

De plus, afin de mieux cerner ce qui était entendu par environnements favorables à l'allaitement, un document d'information a été conçu et accompagnait le courriel d'invitation. Ce document d'information a aussi été réutilisé par la suite à des fins d'information.

### Politique de sélection

Une politique de sélection des ressources documentaires a été rédigée puis endossée par le Conseil d'administration. La Table nationale des répondantes en allaitement maternel (TNRAM) a aussi participé activement à la révision de cette politique afin qu'elle réponde bien à leurs besoins concernant les environnements favorables.

Un autre document important a été conçu, il s'agit du document d'autorisation de diffusion. Ce dernier stipule la nature et la portée de la licence, précise l'utilisation permise ainsi que les responsabilités du MAQ quant à la diffusion de l'outil sur le site Web de la bibliothèque. Il agit à titre de licence entre les titulaires des droits d'auteur et le MAQ.

### Mise en place de la structure du site et programmation

Tout d'abord, le logiciel libre Omeka a été installé à même la structure informatique existante du MAQ (Hébergement Canada et utilisation du nom de domaine « AllaiterAuQuebec.org »). La conception du site ainsi que son architecture ont été réalisés en tenant compte des possibilités offertes par Omeka avec quelques adaptations que le MAQ a dû faire afin que le site réponde bien aux attentes quant aux possibilités de recherche et de développement futur de la bibliothèque.

Depuis le 31 mars, le site est pleinement fonctionnel. Quoiqu'accessible en ligne, il n'est pas encore diffusé publiquement car l'analyse des outils est toujours en cours. Les fonctionnalités ont cependant toutes été testées et répondent aux attentes. Il reste à en peaufiner l'apparence et à y migrer les outils et les métadonnées, une fois l'analyse et le catalogage terminés.

{Discussion entre membres du comité  
bibliothèque virtuelle – 3 mai 2014}



{Photo : MAQ}

### Comité de sélection des outils

Un appel a été fait afin de former un comité ponctuel pour la sélection des outils. Un courriel a été envoyé sur la liste de diffusion du MAQ, ainsi qu'à la TNRAM qui l'a envoyé à ses organismes partenaires. Trois personnes ont manifesté leur intérêt à faire partie de ce comité. Ce dernier est complété par deux membres du comité bibliothèque. Afin de faciliter le travail d'analyse et de catalogage des outils, une procédure détaillée a été produite. *Dropbox* est utilisé pour le partage des fichiers.

### Analyse des outils soumis

Le comité effectue une lecture attentive de tous les outils pour les analyser selon la politique de sélection pré-établie. Il prend ensuite la décision de retenir ou non la ressource. Le tout est consigné par écrit. Toutefois, après considération, un outil clinique peut être retenu pour la bibliothèque et être inclus dans la collection « Outil clinique ». Une fois l'outil évalué, l'analyse se poursuit afin de relever les mots-clés et toute information pertinente au repérage de l'outil sur le site de la bibliothèque.

## 5. Objectifs pour 2015-2016

- Analyser et cataloguer des outils (suite);
- Mettre en ligne la bibliothèque;
- Concevoir des outils de promotion;
- Promouvoir la bibliothèque virtuelle;
- Mettre en place des mécanismes de mise à jour.

Une fois la bibliothèque bien fonctionnelle :

- Alimenter le fil RSS de la bibliothèque;
- Bonifier la collection d'outils;
- Permettre la contribution directement sur le site via la possibilité de soumettre des outils en ligne.

## Créer un lieu favorable à l'allaitement



### Conseils aux employés

Voici quelques façons d'aider une mère allaitante à se sentir à l'aise :

- ♥ Demandez à une femme qui a un bébé où elle voudrait s'asseoir. Permettez-lui de choisir un endroit où elle se sentira à l'aise pour allaiter son enfant, si elle choisit de le faire.
- ♥ Parlez-lui d'une manière agréable. Posez-lui des questions au sujet de son bébé.
- ♥ Gardez le contact visuel avec une mère allaitante; cela lui montre que vous n'êtes pas gêné et que vous la soutenez.
- ♥ Si un client manifeste une gêne au sujet d'une femme allaitant en public :
  - ♥ Expliquez-lui que vous êtes un établissement favorable à l'allaitement et que soutenir l'allaitement s'inscrit dans votre politique.
  - ♥ Expliquez-lui que la Commission ontarienne des droits de la personne reconnaît l'allaitement comme un droit humain, comme cela est décrit dans la Politique concernant la discrimination liée à la grossesse et à l'allaitement maternel. Cela signifie que les femmes ont le droit d'allaiter leur bébé n'importe quand, n'importe où.
  - ♥ Offrez au client concerné un autre siège plutôt que de déplacer la mère allaitante. Cela soutient le fait que l'allaitement de son bébé est un droit.

**Veillez vous abstenir de demander à une mère qui allaite son bébé de le faire dans la salle des toilettes.**

**C'est désagréable et la plupart des mères trouveront cela dérangent et offensant.**

## V. RAPPORT FINANCIER

### A. États des résultats au 31 mars 2015

#### 1. Produits et charges

	2015 \$	2014 \$
<b>PRODUITS</b>		
Financements ponctuels		37 572
Dons		683
Inscriptions	930	
Revenus d'intérêt	3	63
Produits divers		197
	<b>933</b>	<b>38 515</b>
<b>CHARGES</b>		
Frais de promotion et de représentation	864	604
Frais de réunions	1754	396
Frais de déplacement	0	91
Frais de bureau	271	308
Frais divers	35	250
Coordination du MAQ	4575	
Projet IBiblio	4744	
	<b>12 244</b>	<b>3139</b>
<b>EXCÉDENT (DÉFICIT) DES PRODUITS SUR LES CHARGES</b>	<b>(11 311) \$</b>	<b>35 375 \$</b>

#### 2. États de l'évolution des actifs nets

		2015	2014
	Non affectés \$	Total \$	Total \$
Solde au début	37 917	<b>37 917</b>	<b>2 542</b>
Excédent (déficit) des produits sur les charges	(11 311)	(11 311)	<b>35 375</b>
Affectation de l'exercice	0	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SOLDE À LA FIN</b>		<b>26 606 \$</b>	<b>37 917 \$</b>

### 3. Bilan

	2015	\$	2014	\$
<b>ACTIF</b>				
<b>Actifs à court terme</b>				
Encaisse	26.601		37 912	
À recevoir	0		0	
	<b>0</b>		<b>37 912</b>	
<b>Autres actifs</b>				
Parts de qualification Desjardins	5		5	
	<b>5</b>		<b>5</b>	
<b>Total d'actifs</b>	<b>26 606</b>		<b>37 917</b>	
<b>PASSIF</b>				
<b>Passif à court terme</b>				
Comptes fournisseurs	0		0	
Avances	0		0	
<b>Total passif</b>	<b>0</b>			
<b>ACTIFS NETS</b>				
Affectés	0		0	
Non affectés	26 606		37 912	
<b>Total actif net</b>	<b>26 606</b>	<b>\$</b>	<b>37 912</b>	<b>\$</b>

### 4. Actifs nets

Actifs nets disponibles au début de l'exercice : 26 606 \$  
 Actifs nets attendus à la fin de l'exercice : 5 501 \$

#### Résolution 2015.16

Il est proposé par Kim Couture et appuyé par Line Boutet d'adopter les états financiers 2014-2015 tels que présentés.

Les présents états financiers ont été adoptés le 20 avril 2015 par le Conseil d'administration du *Mouvement allaitement du Québec*.

Administratrice

Administratrice



{Photo : Maëlle Turbide}

## B. Budget 2015-2016

	2016 \$	2015 \$
<b>PRODUITS</b>		
Financements ponctuels	7 000	0
Dons	0	0
Inscriptions	800	930
Revenus d'intérêt	0	3
Produits divers	0	0
	<b>7 800</b>	<b>933</b>
<b>CHARGES</b>		
Frais de promotion et de représentation	570	864
Frais de réunions	9 300	1 754
Frais de déplacement	0	0
Frais de bureau	271	271
Frais divers	35	35
Coordination du MAQ	11 016	4 575
Projet IBiblio	8 150	4 744
	<b>29 356</b>	<b>12 244</b>
<b>EXCÉDENT (DÉFICIT) DES PRODUITS SUR LES CHARGES</b>	<b>(21 566) \$</b>	<b>(11 311) \$</b>

### Note :

Actifs nets disponibles au début de l'exercice au 31 mars 2015	26 606\$
<b>Excédent (déficit) des produits sur les charges estimé pour 2015-2016</b>	<b>-21 566</b>
<b>ACTIFS NETS ATTENDUS A LA FIN DE L'EXERCICE AU 31 MARS 2016</b>	<b>5 501\$</b>



#### Résolution 2015.17

Il est proposé par Kim Couture et appuyé par Line Boutet d'adopter les prévisions budgétaires pour 2015-2016 telles que présentées.

Les présentes prévisions budgétaires ont été adoptées le 20 avril 2015 par le Conseil d'administration du Mouvement allaitement du Québec.

Administratrice

Administratrice

## VI. CONCLUSION

Déjà six ans depuis les débuts du MAQ. Le *Mouvement allaitement du Québec* est voué à la création d'environnements favorables à l'allaitement, i.e. des environnements qui rendent l'allaitement facile et souhaitable pour le plus grand nombre de femmes et de familles, sans toutefois créer de pression sur les femmes. Tel que spécifié dans notre mission,

*Le Mouvement allaitement du Québec (MAQ) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.*

Depuis six ans le MAQ s'est organisé afin de pouvoir remplir sa mission. Son effectif continue de progresser, de même que sa visibilité et sa crédibilité. Maintenant constitué en personne morale sans but lucratif, le MAQ aspire à un financement lui permettant d'organiser une permanence et d'offrir ainsi un plus grand soutien aux nombreuses bénévoles qui consacrent beaucoup d'énergie aux travaux des divers comités. Pendant l'année 2014-2015, le MAQ a consolidé ses fondements en s'incorporant au Registre des entreprises du Québec, en animant son Assemblée de fondation avec l'adoption de ses premiers Règlements généraux et de ses lettres patentes, en constituant son premier Conseil d'administration et en déposant sa première demande de fonds au *Programme de soutien aux organismes communautaires* du Québec.

D'autre part, plusieurs travaux ou activités ont été réalisés au cours de l'année par les membres des divers comités : tenue d'une réunion-conférence ouverte à tous, avancée importante dans la réalisation de la bibliothèque virtuelle en allaitement, octroi de fonds et préparation d'un colloque visant la mobilisation des responsables de formation dans les établissements d'enseignement, pour ne nommer que ceux-ci.

Pour donner encore plus de force à ce *Mouvement*, pour toucher plus de professionnelles de la santé et d'intervenantes en périnatalité, mais aussi plus de décideurs dans divers milieux, afin de créer toujours plus d'environnements favorables à l'allaitement, il nous faut augmenter encore le nombre, de même que la diversité des membres du MAQ. Plus de membres d'une plus grande diversité, amèneront aussi des énergies nouvelles sur les comités.

Les fondations sont maintenant bien ancrées pour mieux soutenir les comités et faciliter l'évolution future du MAQ de façon à progresser rapidement vers la réalisation de sa mission.

*« Ne doutez jamais qu'un petit groupe de citoyens réfléchis et engagés puissent changer le monde. De fait, c'est la seule chose qui ait jamais fonctionné! » -- Margaret Mead*

## VI. REMERCIEMENTS

Merci à **Laura Pascual, Stéphanie Deschênes, Line Boutet et Anne Dubé** pour la coordination des comités et le leadership qu'elles ont démontré.

Merci à **Nathalie Lévesque**, répondante en allaitement et coordonnatrice de l'implantation de l'*Initiative amis des bébés* (IAB) du *ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) pour sa disponibilité et ses conseils sur plusieurs projets du MAQ.

Merci à **Dr. Paul Grand'maison**, directeur du Bureau des relations internationales et directeur du Centre Collaborateur de l'OMS sur l'enseignement et la pratique en sciences de la santé à l'Université de Sherbrooke. Ses idées novatrices permettront d'engager les médecins dans un processus de responsabilité professionnelle en lien avec la formation des professionnels de la santé en matière d'allaitement.

Merci à **Isabelle Gaboury**, professeure-chercheuse à la Faculté de médecine de l'*Université de Sherbrooke* pour son soutien au comité formation. Son expertise en changement organisationnel et collaboration interorganisationnelle et interprofessionnelle nous est d'un précieux concours.

Merci à **Mamie-Lait**, organisme communautaire en allaitement de la région de la Capitale-Nationale qui accepte de partager son local avec celui du MAQ.

Merci à **Marthe Tétreault**, du *Centre Ressources Naissances*, pour l'accueil des membres lors de l'Assemblée générale annuelle 2014, puis pour celle à venir le 2 mai 2015.

Merci au **Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec** pour le financement non récurrent accordé en 2014-2015 par la Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique pour soutenir l'organisation d'un colloque interdisciplinaire de planification stratégique sur la formation de base des futurs professionnels de la santé en matière d'allaitement. Cette contribution est précieuse.

Merci à **toutes les membres** qui participent aux travaux des comités, vous êtes inspirantes et vous nous insufflez l'énergie nécessaire pour continuer d'avancer.

Merci à **toutes les femmes et hommes** du Québec qui œuvrent à remettre la femme au cœur de l'allaitement, et l'allaitement maternel au cœur de la société.



{Photo : Véronique Gagnon}

## VII. SOURCES CITÉES

- Association pour le progrès des communications. *Stratégies de plaidoyer et approches : vue d'ensemble*. <https://www.apc.org/fr/pubs/books/trousse-de-ressources-sur-l-acces-aux-tic-pro-pauv/strategies-de-plaidoyer-et-approches-v> Page consultée le 19 avril 2015.
- Bayard, C., Chouinard, C. (2014). *La promotion de l'allaitement au Québec : Regards critiques*. Montréal : Éditions du Remue-Ménage.
- Beaudry, M., Chiasson, S., Lauzière, J. (2006). *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste*. Québec : Presses de l'Université du Québec.
- Cloutier, Katy, Agostini, Alexandrine. Quand l'allaitement se prolonge: une expérience unique. *La voie lactée*. 6 (4), 9-10. Repéré à <http://www.groupepaman.org/docs/LVL6-4.pdf>
- Danovic, T. (2014) *Tigers*. Inde : Cinemorphic, Sikhya Entertainment, A.S.A.P. Films.
- Harman, T., Wakeford, A. (2014). *Microbirth*. UK : Alto Film Production
- Lauzière, J., Beaudry, M., Chiasson, S., Pascual, L., Le Roy, J., Michaud-Létourneau, I., Gaboury, I. (2014). *Portrait de la formation en matière d'allaitement dans les programmes de formation qualifiant au droit de pratique en santé au Québec*. Affiche présentée dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2014. Montréal : 24 - 26 novembre 2014.
- Michaud, I. (2015). *Problématiques internationales de nutrition chez les nourrissons et les jeunes enfants : des pistes de solution qui vous concernent*. Conférence présentée dans le cadre du Colloque de Santé Mondiale (CSM). Montréal : 14 - 15 mars 2015.
- Michaud, I. (2015). *Developing Effective Strategies to Create Favorable Environments for Breastfeeding in the Province of Québec, Canada: Addressing the Challenges of Health Professionals' Initial Training on Breastfeeding*. Communication présentée dans le cadre du congrès Breastfeeding and Feminism International Conference. Chapel Hill : 19-20 mars 2015.
- Ottawa. Just food. *Affiche d'Entraînement des Employés*. (2013). <http://www.alimentationjuste.ca/projet-des-entreprises-favorables-a-lallaitement>. Page consultée le 19 avril 2015.
- Paradis, Mariève. (2014). Banque de lait maternel : Prématurés seulement? *PlanèteF*. Repéré à <http://www.planetef.com/dossier/allaitement-obstacles/banque-de-lait-maternel/>
- The POLICY Project. *Manuel de formation pour le plaidoyer*. <http://www.policyproject.com/pubs/advocacy/French/Sect3Unit1.pdf>. Page consultée le 19 avril 2015.
- Weber, Bernard. Repéré dans *Dico-Citations*. <http://www.dicocitations.com/citation-grossesse-femme-enceinte.php#52QPHD33RebtdRYv.99> Page consultée le 17 avril 2015.

## VIII. ANNEXES

### A. Historique du Mouvement allaitement du Québec

2009

- 7 avril, création du MAQ, un lieu de concertation indépendant où sont représentés tous les acteurs œuvrant à la création d'environnements favorables à l'allaitement au Québec afin de favoriser et faciliter la création de tels environnements.
- été : sondage parmi les membres pour choisir un nom; le choix est arrêté en août : *Mouvement allaitement du Québec*.
- octobre, mise en place d'un comité exécutif provisoire de six personnes pour définir la structure organisationnelle du MAQ.
- premières ébauches des propositions de structures et d'objectifs pour le MAQ.

2010

- Avril : dépôt d'une proposition de communication pour un atelier du MAQ à Enfanter le monde intitulé *Réseau de la santé et groupes communautaires : s'unir pour soutenir les mères dans leur allaitement*.
  - 10-11 juin: participation du MAQ à la rencontre de WABA-NA à Washington, D.C.
  - 9 septembre : dépôt d'une demande de financement pour le MAQ au MSSS ;10 novembre : approbation.
  - Octobre : préparation d'une présentation du MAQ « Québec en marche vers l'allaitement pour tous » présentée par Carole Dobrich au *Global Breastfeeding Partners' Forum* de WABA à Penang 16-17 octobre.
  - Participation du MAQ à la courtepoinTE de WABA lors de la même rencontre; *Global Breastfeeding Quilt*, octobre 2010.
  - 26 novembre : Congrès Enfanter le monde, (Québec) ; présentation de l'atelier proposé par le MAQ et ses partenaires: Réseau de la santé et groupes communautaires : s'unir pour soutenir les mères dans leur allaitement.
  - 27 novembre : réunion des membres à Québec (locaux d'Allaitement Québec), type « World Café » pour 1. identifier des projets prioritaires pour le MAQ; 2. proposer une structure de fonctionnement; 3. procéder à l'adhésion des membres; 4. répartir les tâches entre les membres.
- Élection du premier comité exécutif :
- Présidente : Raphaëlle Petitjean
  - Vice-présidente : Nicole Pino
  - Secrétaire : Julie Lauzière

- Trésorière : Patricia Langevin
- Administratrice : Micheline Beaudry

- 27 novembre : création du comité formation du MAQ dont le mandat est d'assurer une harmonisation des compétences minimales en allaitement de toutes les professionnelles de la santé de la province, et ce, à travers le contenu de base leur programme de formation initiale.

## 2011

- Immatriculation du MAQ.
- Octobre, création de la page Facebook du MAQ.
- 9 novembre, AGA (Laval).
- 9 novembre, Conférence *Quand la promotion de l'allaitement fait mal*, (Laval).
- Adoption du premier énoncé de mission.
- Mai 2011 à janvier 2012 : Distribution d'un sondage élaboré par le comité formation du MAQ auprès des programmes de formation universitaires et collégiaux des différentes professionnelles de la santé. Il visait à connaître leur approche en matière d'allaitement et leurs besoins de soutien.

## 2012

- Printemps, création et mise en ligne du site Web.
- 6 avril, recommandations sur l'énoncé provisoire de Santé Canada : La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : Recommandations de la naissance à six mois.
- Août, adoption du logo du MAQ.
- Septembre, énoncé provisoire de la mission révisée.
- Première distribution de la carte postale du MAQ destinée à être remise lors du MAQ à d'autres personnes.
- 3 octobre, réunion des membres, (Trois-Rivières).

## 2013

- Avril : publication de 7 rapports du sondage sur le contenu en allaitement des programmes universitaires et collégiaux offrant une formation initiale aux différentes intervenantes et professionnelles de la santé (un global et six par profession)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 avril, AGA. Adoption de la mission par les membres.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 avril Conférence La mamansphère : la communication sur internet aux femmes devenues mères, Québec).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18 avril, audiences particulières de la <i>Commission de la santé et de services sociaux</i>, dans le cadre de l'étude du projet de loi modifiant la Loi sur Héma-Québec et sur le comité d'hémovigilance concernant l'implantation d'une banque de lait maternel au Québec.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13 octobre, réunions des membres des comités de travail, Trois-Rivières.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 novembre, obtention des lettres patentes.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposition de la Julie de carton qui allaite, dans les lieux publics de Québec</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil favorable suite au dépôt du projet de bibliothèque virtuelle auprès du MSSS. Octroi d'un financement ponctuel.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en ligne d'une liste exhaustive des ressources communautaires en allaitement pour les parents.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Embauche d'une coordonnatrice, 5h par semaine pour soutenir le comité exécutif dans ses travaux et de la chargée de projet pour le volet bibliothèque virtuelle.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Production de rapports d'analyse par le comité de formation faisant suite aux sondages de 2011-2012 auprès des institutions d'enseignement quant à leur formation de base en allaitement.</li> </ul>

2014

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 mai, Assemblée de fondation du MAQ</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 mai, adoption des règlements généraux par l'assemblée des membres du MAQ.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 novembre : rencontre des groupes à Laval et présentation de la journée de réflexion « De la promotion de l'allaitement à la création d'environnements favorables à l'allaitement » par Chantal Bayard, Kathleen Couillard, Isabelle Michaud-Létourneau, Julie Lauzière.</li> </ul>

2015

<p>Janvier : création du groupe fermé <i>Facebook</i> pour les coordonnatrices des organismes communautaires en allaitement.</p>
--

## B. Synthèse Assemblée générale annuelle 2014

Nous vous présentons ici une synthèse des commentaires des participantes en réponse aux questions posées lors de l'AGA du 3 mai 2014. L'analyse de contenu est organisée par thèmes (catégories) pour chacun des comités.

**Note :** Les commentaires sont copiés verbatim (sauf quelques abréviations) et reproduits dans l'une ou l'autre des catégories mentionnées.

**Note :** La colonne de droite indique le nombre de fois qu'un commentaire se rapportant à chaque catégorie en **gras** a été mentionné; lorsqu'un item dans une catégorie a été mentionné plus d'une fois, le chiffre 1 est répété au bout de la ligne selon le nombre de mentions de l'item. Les autres items ont été mentionnés une fois.

<b>Comité exécutif : Dans 5 ans où voyez-vous le MAQ? Que faire pour y arriver?</b>		*
<b>Visibilité</b>		6
-- Prendre toutes les occasions pour être visibles (médias sociaux);		
-- voix provinciale en allaitement, connu de tous;		
-- groupe de référencement en allaitement;		
-- grand rassemblement des passionnées en allaitement y compris des hommes;		
-- Qu'on soit présentes à plus d'événements et lieux en lien avec l'allaitement;		
-- Augmenter le référencement sur le site Web et <i>Facebook</i>		
<b>Membership</b>		5
-- Beaucoup de recrutement de membres actives;		
-- être plus de gens;		
-- divers horizons;		
-- permanence;		
-- Représentante locale de chaque OC en allaitement au MAQ		
<b>Services périnatalité et IAB</b>		4
-- Réflexion sur l'organisation du support à la sortie de l'hôpital-comité;		
-- Comment le MAQ peut faire avancer l'IAB;		
-- que les établissements IAB soient aussi « amis des mamans » : respect, soutien, personnel formé en allaitement, environnement favorable.....;		
-- Que les intervenantes de santé en périnatalité soient mieux informées/outillées et soutenues		
<b>Média et allaitement</b>		3
-- Avoir un processus de « réponses » aux dérapages médiatiques au nom des personnes « expertes » en allaitement;		
-- Faire avec son chapeau « hors structure officielle » des actions plus « punchées » que ce que nous pouvons faire dans le réseau;		
-- Qu'on ait de meilleurs outils pour la visibilité de l'allaitement en public.		
<b>Formation</b>		3

- Formation développée des professionnelles;
- Que la formation « obligatoire » donnée aux infirmières (et aux médecins) dans les milieux hospitaliers réponde aux besoins, suscite leur intérêt;
- Comme nous visons les environnements favorables, que le comité formation ait le mandat de se pencher sur la formation des professionnelles de la santé.

**Fonctionnement**

2

- Se donner peu d'objectifs et aller jusqu'au bout;
- Financement.

**Autre**

1

- Sur une carte de la province de Québec, identifier où se trouvent les membres du MAQ et le mettre sur le site Web du MAQ (Google carte du MAQ).

### Comité communication de plaidoyer: Quelles sont les stratégies d'influence que ce comité devrait déployer pour la création d'une campagne de sensibilisation nationale sur le droit des mères d'allaiter en public ?

**Stratégies**

9

- Il faut en voir beaucoup en public. Faire des événements (activités) qui favorisent l'allaitement en public. J'aime les pubs visuelles et les comparaisons comme « irais-tu manger sur le bol de toilette ? »;
- Mise en situation;
- Viser des personnalités connues qui se prononceraient publiquement pour supporter l'allaitement en public... ou différents aspects. En collaboration avec d'autres mouvements d'allaitement au Canada ?;
- Connaissez-vous *Seinplement pour moi* ? Mouvement pour la normalisation de l'allaitement en public;
- Développer une stratégie d'influence. Carré doré pour « J'appuie l'allaitement en public »;
- La *Route du lait* est une belle manière de développer des environnements favorables à l'allaitement dans les commerces;
- Pour réponse et réaction aux médias : une personne qui serait mandatée pour réagir soit directement ou faire savoir aux médias qui rejoindre. Habilité de communication;
- Un comité de surveillance et/ou membres qui avise;
- Établir une procédure. Diffuser et diriger vers le MAQ.

**Média sociaux**

4

- Multimédia visité sur *Youtube*;
- Créer un *#hashtag* de normalisation de l'allaitement. Créer une pub;
- Développer une campagne de sensibilisation télé/réseaux sociaux + outils dans chacune des régions (plan de comm.);
- Créer un « buzz » sur les médias sociaux.

**Partenaires**

6

- compter sur la ramification du MAQ à travers le Québec;
- OC versus centre de santé. H (CH?) = ensemble pour l'allaitement en public;
- Réseau des professeurs dans les écoles secondaire. CEGEP;
- Via ASPQ;
- Utiliser les groupes d'entraide pour faire des interventions;
- Demander au MSSS de soutenir ce projet.

**Seins-sexe:** Il y a aussi une connotation sexuelle face aux seins /aux hommes. Belle pub allemande existe, peut-être une inspiration pour votre comité. On y voit une femme qui allaite et de l'autre sein, un homme qui la caresse. La pub dit : les seins servent aux deux ... quelque chose du genre. Peut-être une autre piste de réflexion. 1

### **Comité formation: *Quelles seraient les portes d'entrée pour améliorer la formation des professionnelles de la santé ? Quelles pourraient être la formule, les formes, ou les types d'action à engager ?***

**Communication:** En attendant l'argent pour un colloque, créer des infolettres et garder ce réseau vivant, continuer la communication. 1

**Cursus** 7

- des professionnels en péri: les changer. Faire des stages cliniques en allaitement. Qu'ils suivent des formations d'appoint annuellement. Qu'il y ait une meilleure collaboration entre le communautaire et les lieux comme CLSC-hôpital;
- Mettre un cours obligatoire à tous, spécialement sur l'allaitement dans sa formation de base. Il faut que le message vienne d'en haut. Formation lors de l'embauche;
- Porte d'entrée. Siéger comité de programmes. Faire de la mob auprès des étudiantes, 2 représentantes siégeant au comité. Avoir des documents comme points de références, accessibles (bib) pour lorsqu'ils/elles montent leurs cours;
- Les cours devraient être enseignés par des IBCLC engagées par le programme d'enseig. soins infirmiers (infirmières IBCLC, mds IBCLC, sage-femme IBCLC, etc.);
- Porte d'entrée ? MSSS/ Ministère de l'éducation. Formule, type d'action ? Plus de notions d'allaitement dans les cours : médecine, sciences infirmières, nutrition, CEGEP. Plus de formation en CH et CLSC/CSSS;
- Porte d'entrée pour améliorer formation des professionnelles de la santé ? Mettre l'accent sur le partenariat et la connaissance des ressources communautaires;
- Colloque : Si l'allaitement « ne passe pas », il y a une réflexion dans certains programmes pour actualiser la formation académique pour former intervenants fonctionnels dans les programmes des organisations (CSSS par ex). Ex : école de psycho – C'est quoi l'intervention en négligence PAPFC, SIPPE, etc. – être en psy en CSSS dans un programme, genre SIPPE.

**Dirigeants:** les sensibiliser (DG et CA). Trouver les moyens pour le faire. 1  
Approche /courriel /téléphone /rencontre, etc.

**Ordres professionnels:** les contacter et avoir leur support. 1

**Autres** 4

- + de partenaires;

- Agir individuellement au-delà de notre chapeau;
- À notre centre, nous avons commencé à faire une banque de données des professionnelles de la santé et leur faisons part de colloques ou conférences, puis leur envoyons des mémos sur l'allaitement. Peut y avoir une personne ressource par région;
- Extraordinaire travail. Demander à MSSS \$ pour colloque. Ont \$ pour implanter IAB. Discutez avec Nathalie Lévesque. Allez chercher Suzanne Dionne sur votre comité: MD, sera à retraite déc 2014(sera courtisée par autres groupes). Approcher IRSC (et autres subventionnaires) par biais de pathologies (immense recherche mondiale sur cancer du sein vs protection que confère l'allaitement).

### Comité création d'événements: *Quelle(s) formule(s) d'événements aimeriez-vous que le MAQ adopte ? Quels thèmes aimeriez-vous que le MAQ aborde?*

#### Fréquence – moment

2

- Deux rencontres par année 1) Trois-Rivières en mai (AGA et rencontre des comités) 2) Montréal ou Québec (en alternance) en automne (conférence avec crédits E-CERPs et rencontre des comités);
- Cette période de l'année me convient.

#### Thèmes

11

- Journée de la famille. Journée comme aujourd'hui. Bienfaits de l'allaitement sur la santé de la femme. Allaitement/contraception/formation;
- Éthique et allaitement (communication et allaitement – stratégies, lobby et allaitement);
- Lien d'attachement – Allaitement-Mère-Enfant (Carl Lacharité);
- Droits de l'enfant à être allaité;
- L'expérience paternelle de l'allaitement maternel (inviter des pères et les mettre au centre de cet événement);
- IAB au Québec, état actuel de la situation, les grands défis et le chemin qui reste à parcourir;
- Allaitement et enfants plus vieux (bambins), tandem et allaiter pendant grossesse;
- Banque de lait – écueils;
- Formation des professionnelles;
- Formation de base à tous.

2

#### Formule

8

- Conférences (avec CERPs);
- Préserver le caractère collégial et ouvert dans l'organisation. Solliciter la prise de parole des membres et leur engagement;
- J'aime avoir des moments pour placoter entre les membres. Jumeler l'AGA et autre activités festives, conférence avec échanges entre nous;
- Revisiter les comités/structure;
- Réunion de différents intervenants de différents milieux (communautaire, médical, social, scolaire, etc.) par région pour une meilleure communication en faveur des femmes qui allaitent;
- Collaboration avec d'autres événements comme les défis allaitement;
- un thème et plusieurs intervenants (nutritionnistes, médecins, ostéopathe, etc.), plusieurs

2

2

perspectives pour un thème;	
-- Événement sur <i>Facebook</i> . Thème près de la technologie (ex. : <i>Mamansphère</i> ). Formation <i>Facebook</i> ;	
-- Permanence à temps plein;	1
-- Réponse/réaction concertée aux médias (ex. : coalition).	1

## Comité banque de lait: Comment assurer la mise en œuvre des recommandations contenues dans le mémoire du MAQ ?

<b>Général</b>	8
-- comité doit se poursuivre;	3
-- faire connaître au public (médias sociaux, MSSS, médias traditionnels) sa position pour devenir un acteur incontournable. Devrait prendre l'occasion du premier bébé à recevoir le lait de la banque de lait (1 <sup>e</sup> mai 2014) pour faire valoir publiquement les recommandations du mémoire du MAQ;	
-- Faire la priorisation des actions + l'échéancier;	
-- Aller chercher l'aide/appui de personnes supplémentaires – spécialistes qui pourraient faire avancer/élargir le don de lait à plus de bébés;	
-- MAQ connu au-delà des milieux de femmes et de la santé;	
-- Utiliser le MAQ comme tremplin pour des actions directes.	
<b>Processus Héma-Québec</b>	3
-- Maintenir le contact avec <i>Héma-Québec</i> ;	
-- S'assurer d'être dans les discussions et de suivre l'évolution de cette expérience, tout en réagissant lorsque besoin est et s'associer à d'autres groupes;	
-- Serait-il pertinent qu'une membre du comité banque de lait du MAQ siège sur le Comité banque de lait d' <i>Héma-Québec</i> pour veiller à ce que les recommandations du mémoire soient mises en œuvre ?	
<b>Processus du comité</b>	5
-- L'importance de s'assurer de mettre en place le processus adéquatement partout avant d'élargir. Il y a ++ d'intérêt par les donneuses à contribuer mais il faut s'assurer d'un déploiement optimal. « Accident » dans processus serait dramatique vs la norme sociale et la vision de sécurité et de rigueur dans le processus;	2
-- Promotion pour toucher la population. Faut que la population le demande pour l'avoir partout. Informer les professionnelles de la santé;	
-- Créer vidéos informatives. Visibilité sur <i>Facebook</i> . Créer une personne ressource;	
-- Proposer des incitatifs quant à la visibilité des organismes participants.	
<b>Milieus hospitaliers</b>	2
-- En le diffusant aux équipes des établissements certifiés IAB et en train de l'être;	
-- Mieux former le personnel en milieu hospitalier sur l'importance du lait maternel pour tous les bébés.	
<b>Partenariats</b>	2

- En partenariat avec le comité plaidoyer du MAQ, déployer des stratégies de diffusion au grand public;
- pousser la profession de consultante pour qu'elle soit reconnue officiellement. Ensuite, plus de consultantes pour accompagner les femmes à travers un réseau d'IBCLC à travers le Québec quand d'autres hôpitaux embarqueront.

## Comité visibilité - Comment revitaliser le comité visibilité ?

### Général

3

- Augmenter le *membership* pour la légitimité des actions du MAQ;
- *Membership* varié;
- Revitaliser comité visibilité en collaboration avec l'idée de campagne nationale.

### Stratégies de recrutement pour le comité

2

- Cibler le bénévolat des personnes soit pour site ou *Facebook*. Mandat détaillé + durée + implication, etc. Publication Enter – *Facebook* # MAQ # allaitement;
- Recruter hors MAQ pour les tâches info. S'associer avec d'autres organismes. Utiliser les contacts.

### Stratégies de recrutement pour le MAQ

3

- Faire une stratégie telle que *Globe Trotter*. Une membre du MAQ amène une autre et organise une marche citoyenne virtuelle chaque membre est un pas;
- Faire inventaire de professionnels concernés et impliqués directement ou non par l'allaitement. Passer par assos. ou ordres pour rejoindre leurs membres. Créer outils.;
- Lors des AGA des groupes, pour être facilitant, avoir des formulaires de *membership* imprimés et les récupérer le jour même.

### Stratégies de fonctionnement du comité

4

- Avoir une personne qui s'occupe de FB et site Web et quelqu'une qui va créer des concours etc. marketing. En lien avec communication de plaidoyer;
- Carré doré dans la vie publique. Plus de publications FB et sur site; les diffuser via liste de diffusion. En profiter en même temps que promotion de la bibliothèque;
- Présence sur Web & FB; s'assurer de trouver des appuis dans chacun des réseaux;
- Référencement, plusieurs façons: nombre « J'aime » sur « allaitement » et « MAQ »

### Stratégies de visibilité du MAQ

5

- Être présent à événements jeunes familles (ex: défi allaitement). Nous faire connaître auprès des intervenantes, qu'il y ait des liens Internet sur leurs sites (hôpital, CLSC, ordres);
- Cibler des gens « visibles » pour vous soutenir. Des gens qui prennent « de la place », qui ont une personnalité flamboyante et qui voudraient se joindre à vous;
- Choisir 1 activité (1 seule), outre maintenir site Web + page FB, activité emballante (ex : faire VDO 1 min sur *Youtube* avec qqc d'amusant pour faire promotion du MAQ (voir idée de Manon Méthot avec spirale de gens, femmes qui allaitent au centre et membres du MAQ autour en forme de spirale pour produire logo MAQ avec chaîne humaine). Autre ex: devenir moteur pour implanter *Route du lait* partout au Québec;
- Suggérer aux membres « organisations » de mettre le lien vers le MAQ sur leur site Web;

-- Kiosque allaitement 101 lors de conférence–promotion SMAM–défi allai. en région.	
<b>Autres suggestions</b>	2
-- IAB et ami des mamans;	
-- Bibliothèque virtuelle – riche/+ complète.	

**Comité bibliothèque virtuelle en allaitement: *Déterminez-vous ou utilisez-vous des outils en lien avec les environnements favorables que nous pourriez mettre en partage sur le site de la bibliothèque ? Seriez-vous disponible à donner 5 heures de votre temps pour effectuer de la recherche d'outils et de ressources afin d'alimenter notre bibliothèque ?***

<b>Général</b>	3
-- Nous avons une bibliothèque dans nos locaux accessibles à nos usagers. Allaitement-Soleil 539-8482;	
-- Besoin de réflexion versus Fédération Nourri-Source;	
-- Voir bibliothèques LLL, AQC et autres organisations.	
<b>Contenu biblio</b>	3
-- Mettre une section sur l'IAB;	
-- Considérez-vous, dans votre définition des environnements favorables, l'IAB ? À mes yeux, aller vers l'IAB c'est aller vers un milieu (de soins ...) favorable à l'allaitement;	
-- Mon cousin fait des sites web de type « top 10 ». Cela semble très à la mode, ça ajoute du punch pour promouvoir « les 10 meilleurs environnements favorables ».	
6 personnes disponibles pour 5 heures	6

## C. Aperçu des réponses recueillies lors du sondage

Pour faciliter la création d'environnements favorables à l'allaitement, le MAQ met en place une bibliothèque virtuelle. Dans le but de mieux cerner les besoins des futures utilisatrices, un sondage a été réalisé en juin 2014. Ce sondage, dans son intégralité, comportait sept (7) questions. Nous vous présentons ici les réponses recueillies à trois (3) de ces questions.

### 1. Besoins exprimés

**Question :** Afin de mieux répondre à vos besoins concernant la création d'environnements favorables à l'allaitement, nous cherchons à cerner **vos besoins dans les trois prochaines années** pour votre région, votre territoire, votre localité, votre établissement ou votre équipe. **Merci d'identifier en ordre d'importance, les cinq (5) principales catégories d'outils dont vous aurez besoin.**

**Note :** Lorsqu'un environnement est prioritaire pour un milieu (priorité 1), le nombre de répondantes est en caractère **gras**. Un nombre de répondantes en couleur de caractère **rouge** indique que cette priorité est partagée par 5 répondantes ou plus.

Environnement	Économique	Physique	Politique	Socio-culturel
Association ou ordre professionnel	4	1	15	4
Cliniques médicales ou professionnelles	12	18	20	4
Commerces et restaurants	6	13	0	12
Centres de la petite enfance (CPE)	3	9	4	3
Contexte juridique (charte des droits, lois, etc.)	3	0	10	1
Entité du réseau de l'éducation	1	2	13	11
---- primaire	1	2	0	1
----secondaire	0	0	3	3
---- collégial	0	0	5	3
---- universitaire	0	0	5	4
Entité du réseau de la santé et des services soc.	20	26	23	7
----CHU	2	5	7	1
----CSSS (CLSC, hôpitaux, maisons de naissance, CHSLD)	17	19	14	3
----centres de santé (1 <sup>ères</sup> Nations, Jeffery Hale, base militaire...)	1	2	2	3
Milieu familial	6	2	2	6
Milieus de travail (employeurs)	11	17	9	2
Municipalités et autres espaces publics	4	12	12	11
Réseaux sociaux (twitter, facebook, etc...)	2	1	5	15
Autre, précisez :	3	2	2	4
----Organismes communautaires	2	1	0	1
----Groupes d'entraide pour les mères	1	1	1	2
----Protection de la jeunesse	0	0	1	0
----Aide adaptée aux pères	0	0	0	1
<b>Grand total</b>	<b>75</b> (Dont 31 prioritaires)	<b>103</b> (Dont 25 prioritaires)	<b>115</b> (Dont 33 prioritaires)	<b>80</b> (Dont 28 prioritaires)

**Question:** Parmi les énoncés suivants, quels sont les aspects qui vous motiveraient à chercher l'information sur le site de la bibliothèque virtuelle du MAQ?

Énoncés	Nb de répondantes
Des mises à jour régulières	74
La possibilité d'enrichir la collection en soumettant de nouveaux documents	35
La possibilité de mettre des tags sur les documents trouvés	20
La possibilité de rechercher l'information par catégorie	64
La possibilité de rechercher l'information par mots-clés	73
La présence d'un fil RSS pour suivre les nouveautés	38
Autre, précisez :	5
----Forum pour poser des questions	1
----La présence d'information	1
----La possibilité d'ajouter des	1
----Recevoir de temps à autre le coup de cœur de la rédaction	1
----Forum, Facebook où	1

## 2. Profil des répondantes

**Question :** Les fonctions que j'occupe à titre de salariée ou comme bénévole.

Fonctions occupées	Nb de répondantes
Accompagnante à la naissance	4
Aide natale	1
Consultante en lactation IBCLC	17
Coordonnatrice, précisez :	7
----Organisme Communautaire en allaitement	1
----Responsable des services de sages-femmes	1
----Action bénévole	1
----Groupes d'entraide en allaitement	2
----SIPPE	1
Dentiste	0
Éducatrice petite enfance	2
Infirmière	19
Intervenante, précisez :	4
----Périnatalité	1
----Psychoéducatrice	1
Médecin de famille	4
Médecin spécialiste, précisez :	2

-----Santé publique	1
Nutritionniste	4
Pharmacienne	2
Répondante régionale en allaitement	12
Sage-femme	2
Soutien en allaitement	26
Autre, précisez :	10
-----Agent de planification	1
-----Chargée de projet	1
-----Chercheuse	1
-----Enseignante au secondaire	1
-----Gestionnaire	1
-----Infirmière clinicienne	1
-----Ostéopathe	1
-----Responsable IAB dans mon CSSS	1
-----Ressources de liaison pour groupes Nourri-Source	1
-----Ressources humaines	1