

Rapport annuel

2012-2013

1^{er} avril 2012 – 31 mars 2013

Mouvement allaitement du Québec (MAQ)

95, 1^{re} Avenue, Laval (Québec) H7H 2G9

info@AllaiterAuQuebec.org

www.AllaiterAuQuebec.org

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'était il y a quatre ans, le 7 avril 2009, à la fin de la réunion de consultation sur la préparation du 3^e forum de WABA. J'étais impressionnée par le nombre de personnes de renom, issues de différents milieux, que je rencontrais pour la première fois. « Puisque nous sommes toutes réunies ici aujourd'hui, nous devrions en profiter pour nous réseauter, pour créer un regroupement en allaitement », a lancé Monik St-Pierre, *répondante régionale en allaitement* à la *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale*. Le besoin de réseautage a été unanimement confirmé par toutes les participantes; les bases du *Mouvement allaitement du Québec* étaient jetées. J'avais conscience d'être témoin d'un des tournants importants dans l'histoire de l'allaitement au Québec. Dès le début, j'ai eu le désir d'embarquer dans ce train. Drôle de train, uniquement composé de locomotives (les comités), dont chacune à son tour pousse et tire les autres, créant ainsi un mouvement continu.

Départ un peu cahoteux la première année. Un long tunnel pour les deux années suivantes, nécessaire pour construire des bases solides et une certaine crédibilité du MAQ. Enfin la lumière, en mai 2012, avec la mise en ligne du site Web. Depuis, ce train a pris de la vitesse; il se remplit de personnes tout aussi impressionnantes que celles de la première heure. Lors de mes contacts avec différentes organisations dans le cadre du projet d'implantation de la banque de lait, j'ai pu mesurer combien le MAQ était reconnu.

Pour moi, c'est le moment de débarquer du comité exécutif et de me consacrer à mon projet familial. Je suis extrêmement fière d'avoir contribué au travail accompli par les différents comités. De nouvelles personnes vont à leur tour apporter leurs compétences, différentes et complémentaires. Le MAQ va grandir en popularité et en crédibilité, il va remplir sa mission de façon de plus en plus concrète.

Être la présidente du MAQ et le représenter furent un honneur. Parmi mes différents engagements bénévoles, c'est celui qui m'a le plus apporté sur le plan personnel et qui a été le plus gratifiant, sans compter les amitiés que j'y ai nouées...

Merci à vous, femmes et hommes membres du MAQ : vous êtes réellement des personnes extraordinaires!

Raphaëlle Petitjean
Présidente du comité exécutif



SOMMAIRE

I. PRÉSENTATION	3
A. Création.....	3
B. Immatriculation	3
C. Administration	3
D. Comités	3
II. MISSION ET STRATÉGIES	4
A. Mission	4
B. Stratégies privilégiées	4
III. MEMBRES	5
A. Définition	5
B. Adhésion	5
C. Liste des partenaires	6
IV. RAPPORT D'ACTIVITÉ 2012-2013	7
A. Comité exécutif	7
B. Comité visibilité.....	13
C. Comité création d'évènements	17
D. Comité formation	19
E. Comité communication de plaidoyer.....	21
F. Comité mission.....	23
G. Comité mixte banque de lait.....	24
H. Visibilité du MAQ	27
V. RAPPORT FINANCIER	29
A. États des résultats au 31 mars 2013	29
B. Budget 2012-2013.....	31
VI. CONCLUSION.....	32
VII. REMERCIEMENTS	32
ANNEXES	33
A. Mission et stratégies	33
B. Implantation d'une banque de lait maternel au Québec : Pétition	33
C. Implantation d'une banque de lait maternel au Québec : Historique et actions du MAQ.....	34

Note : la majorité des membres du MAQ étant des femmes, le genre féminin est utilisé dans ses documents dans le but d'alléger le texte; il comprend également les autres genres.

I. PRÉSENTATION

A. Création

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) a été créé le 7 avril 2009 afin de contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement maternel au Québec par la mise en place d'un lieu de concertation indépendant ouvert à toutes les actrices en allaitement (parents, organismes communautaires, établissements d'enseignement, associations professionnelles, réseau de la santé, etc.). Il a été conçu comme un élément mobilisateur pour répondre à un besoin de réseautage largement exprimé et pour proposer des projets novateurs à l'échelle locale, régionale et provinciale.



B. Immatriculation

Le MAQ est un organisme communautaire, sans but lucratif, immatriculé au *Registraire des entreprises du Québec* depuis le 11 avril 2012, sous le numéro 3367227967.

C. Administration

Depuis le 27 novembre 2010, le MAQ est administré par un comité exécutif, composé de cinq personnes élues par les membres.

D. Comités

Tout le travail fait au nom du MAQ est réalisé par des bénévoles. En plus du comité exécutif, le MAQ comprend quatre comités de travail. Au cours de l'exercice, deux comités spéciaux ont été mis sur pied pour répondre à des besoins ponctuels.

- Comités permanents :
 - Comité visibilité
 - Comité création d'évènements
- Comités de projets à long terme :
 - Comité communication de plaidoyers
 - Comité formation
- Comités spéciaux :
 - Comité mission
 - Comité mixte banque de lait

Le mandat de chacun des comités est détaillé dans le chapitre *Rapport d'activité*.

II. MISSION ET STRATÉGIES

Note : Ce texte correspond à l'énoncé de mission provisoire adopté par le comité exécutif en septembre 2012.

A. Mission

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être de la femme, de la famille et de la société.

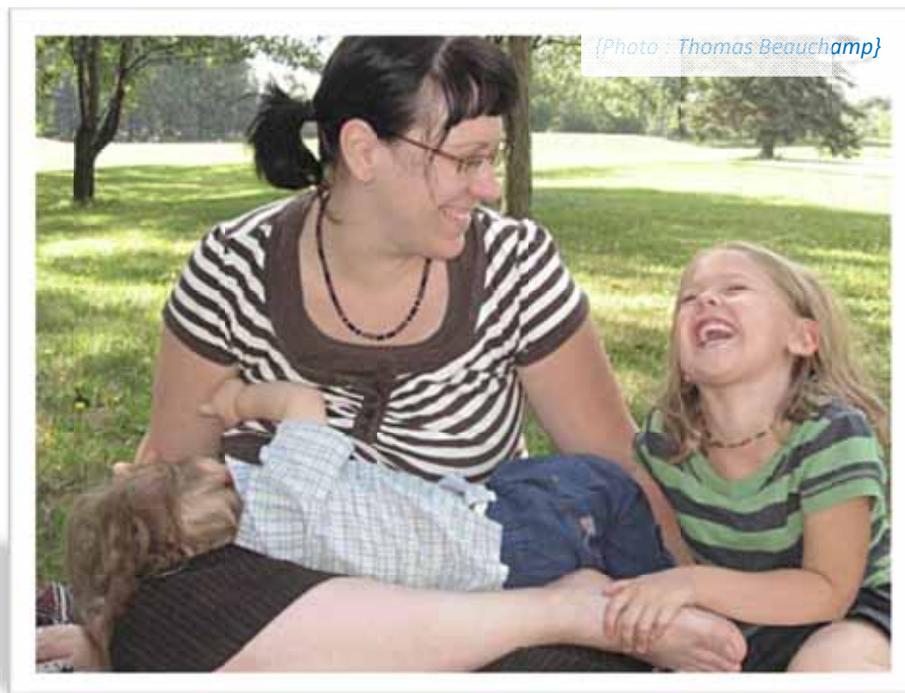
Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

Le MAQ est un lieu de concertation indépendant ouvert à l'ensemble des personnes et des organisations qui adhèrent à ses principes.

B. Stratégies privilégiées

Pour remplir sa mission, le MAQ privilégie les stratégies suivantes :

- Partager des savoirs, des savoir-faire, des réalisations, des outils, des expériences et des stratégies dans le but d'harmoniser les pratiques et les discours associés;
- Soutenir, initier et participer à des actions politiques afin d'influencer les décideurs à agir;
- Soutenir, initier et participer à des actions médiatiques sur les enjeux associés;
- Établir et maintenir des liens avec des mouvements visant à créer une culture d'allaitement à travers le monde, en particulier WABA.



III. MEMBRES

A. Définition

Toutes les membres du MAQ sont des individus qui adhèrent à sa mission et qui appuient sa déclaration de principes. Afin de conserver une certaine distance avec le MAQ, les membres qui le souhaitent peuvent renoncer à leur droit de vote. Les membres sont donc réparties selon deux catégories :

- **Membres délibérantes**, avec droit de vote aux assemblées des membres, et le cas échéant, dans les comités auxquels elles participent;
- **Membres consultatives**, sans aucun droit de vote et sans être éligible au comité exécutif.

Les partenaires du MAQ sont des organisations qui adhèrent à sa mission, appuient sa déclaration de principes (qui comprend le respect du *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*). Pour devenir partenaire du MAQ, une organisation désigne une représentante qui doit être ou devenir membre du MAQ. Ces organisations peuvent être :

- Un organisme communautaire
- Une association ou un ordre professionnel
- Une entreprise d'économie sociale
- Une entité du système de santé et de services sociaux

B. Adhésion

Au 31 mars 2013, le MAQ comptait 91 membres, issues du milieu public, privé ou communautaire, dont 15 agissaient en représentation d'un partenaire. Parmi ces membres, 23 ont été actives sur au moins un des comités du MAQ. Certaines membres sont consultantes en lactation, infirmières, nutritionnistes, bénévoles pour le soutien en allaitement, accompagnantes à la naissance, sages-femmes, médecins, professeurs, chercheuses, répondantes régionales en allaitement, etc. Elles sont réparties à travers le Québec.

Au cours de l'exercice, le nombre de membres a augmenté de plus de 60 %, alors qu'il était relativement stable depuis sa création.

Membres	Délibérantes	Consultatives	Total
<i>À titre individuel</i>	54	22	76
<i>En représentation d'un partenaire</i>	14	1	15
Total	68	23	91

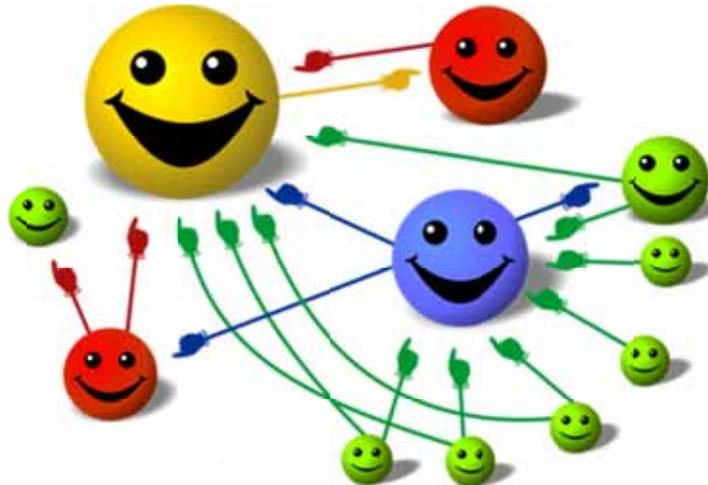


{Assemblée-conférence du 9 novembre 2011}

{Source : MAQ}

C. Liste des partenaires

- *Agence de la santé publique du Canada (ASPC)*
- *Allaitement Québec*
- *Allaitement Sein-Pathique*
- *Centre périnatal Le Berceau*
- *Fédération Québécoise Nourri-Source (FQNS)*
- *Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel (Groupe MAMAN)*
- *Ligue La Leche (LLL)*
- *Mouvement autour de la maternité (MAM)*
- *Naissance Renaissance Estrie*
- *Nourri-Source Laval*
- *Nourri-Source Lanaudière*
- *Nourri-Source Laurentides*
- *Nourri-Source Montérégie*
- *Réseau Québécois d'Accompagnantes à la Naissance (RQAN)*
- *Regroupement Naissance-Renaissance (RNR)*

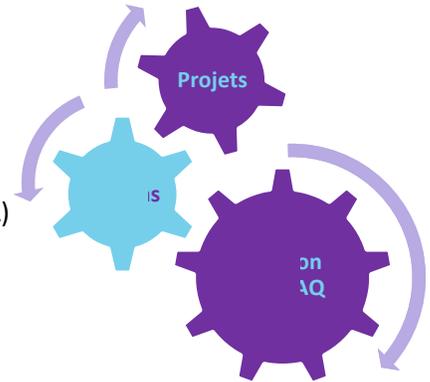


IV. RAPPORT D'ACTIVITÉ 2012-2013

A. Comité exécutif

1. Mandats

- Administrer le MAQ
 - Tenir à jour la liste des membres
 - Gérer les ressources financières
 - Rechercher un financement de base
 - Conserver les archives
 - Travailler à établir la légitimité du MAQ (enregistrer l'OSBL)
 - Planifier l'ordre du jour des réunions des membres
- S'assurer de la cohérence globale du MAQ
 - Faire le lien avec les autres comités du MAQ
 - Créer de nouveaux comités (au besoin)
 - S'assurer que toutes les membres honorent leurs engagements
- Représenter le MAQ
 - Établir les contacts avec les organismes internationaux, canadiens et provinciaux en lien avec l'allaitement maternel, dont WABA
 - Représenter les membres du MAQ sur les tables provinciales en allaitement et en périnatalité
- Participer à la réalisation de la mission du MAQ
 - Partager des outils et des informations
 - Émettre des avis



[Photo : Patrice Audet]

2. Composition

Membres du comité exécutif en poste au 31 mars 2013 :

- **Raphaëlle Petitjean**, présidente, membre du comité visibilité et du comité mission, coordonnatrice du comité banque de lait
 - Coordinatrice du *Regroupement Les sages-femmes du Québec* (RSFQ)
 - Ancienne marraine d'allaitement *Nourri-Source*
- **Julie Lauzière**, M. Sc., Dt. P.; secrétaire, membre du comité création d'évènement
 - Professionnelle de recherche en nutrition publique de l'Université Laval
 - Co-auteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
- **Micheline Beaudry**, Ph. D., Dt. P.; trésorière, membre du comité formation
 - Professeure retraitée en nutrition publique de l'Université Laval
 - Co-auteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
- **Nicole Pino**, administratrice, membre du comité visibilité
 - Co-coordonnatrice du *Regroupement Naissance-Renaissance* (RNR)
 - Représentante du RNR, partenaire du MAQ
- **Monique Séguin**, administratrice, membre du comité communication de plaidoyer et coordonnatrice du comité mission
 - Agente de recherche et de planification du *ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) à la retraite



{Raphaëlle Petitjean}



{Micheline Beaudry}



{Julie Lauzière}



{Monique Séguin}

Autres personnes en poste au cours de l'exercice :

- **Laura Rosa Pascual**, MD (Argentine), Ph. D., IBCLC; jusqu'au 10 mai 2012
- **Josée Cardinale** du 10 mai 2012 au 4 juillet 2012

3. Administration du MAQ

Réunions du comité exécutif

Le comité exécutif a tenu 9 réunions officielles en cyberconférence et deux réunions informelles en présentiel. De plus, de nombreux courriels ont été échangés.

Membres

Une base de données Access a été mise en place pour faciliter la gestion des données relatives aux membres. L'avis de renouvellement annuel de l'adhésion a été envoyé en mars 2013.

Les catégories de membres ont été révisées pour tenir compte des commentaires reçus lors de l'assemblée générale annuelle de novembre 2011 (voir le chapitre III). Ces catégories tiennent compte de trois facteurs :

- L'engagement sur les comités qui peut varier au cours de l'exercice, en fonction des disponibilités de chacune;

- Toute adhésion doit donner l'accès au droit de vote;
- Certaines membres veulent garder une certaine distance vis-à-vis du MAQ en renonçant à leur droit de vote.

Les organisations partenaires ont été redéfinies et la procédure a été simplifiée avec la création d'un formulaire adapté. De plus, le type d'organisation qui peut devenir partenaire a été limité :

- Organisme communautaire;
- Association ou ordre professionnel;
- Entreprise d'économie sociale;
- Entité du système de santé et de services sociaux.

Gestion financière

Le comité exécutif a tenu à jour la comptabilité du MAQ, a adopté un budget et a établi les états financiers. Le MAQ a un compte chèque à son nom à la Caisse Desjardins De Lorimier à Montréal, tous les retraits requièrent deux signatures.

Gestion documentaire

La secrétaire a la charge d'organiser et de conserver les archives du MAQ. Une autre personne du comité exécutif conserve également tous les documents à titre de sauvegarde. Un document intitulé *Naissance du MAQ* a été rédigé afin de conserver un historique des activités du MAQ avant son organisation en comités structurés, soit d'avril 2009 à novembre 2010. Les différentes obligations légales relatives à la structure juridique du MAQ ont été remplies.

Les documents existants ont été mis à jour. Un formulaire d'autorisation de publication du nom et de la photo des membres des comités a été créé, ainsi qu'un formulaire d'autorisation d'utilisation des photos thématiques transmises gracieusement au MAQ.

Logo

Le comité exécutif a adopté le premier logo officiel du MAQ, dont la conception a été confiée à une graphiste, et a choisi les couleurs. Le choix d'un logo n'est pas chose simple. Cette démarche a généré de nombreuses discussions sur les valeurs de l'organisation, l'image qu'elle désire projeter et les orientations qu'elle propose. Après s'être questionné sur de multiples critères – couleurs, forme, grandeur, style, etc. –, le comité exécutif a opté pour un logo épuré représentant la mère et l'enfant entourés du conjoint. Ce trio est intégré dans une spirale symbolisant la société où l'allaitement est en son cœur. Cette spirale se déploie à l'infini, tout comme la communauté entourant et protégeant les parents et l'enfant : la famille élargie, le quartier, les lieux de travail et de loisirs, les services de santé, le système d'éducation, la municipalité, les médias, les politiques publiques, les lois gouvernementales, les institutions internationales, etc. Il faut tout un monde pour soutenir la femme qui allaite!



Légitimation du MAQ

Le comité exécutif a amorcé une réflexion sur la création d'un conseil d'administration qui permettra une administration plus efficace et une représentation sur les différents comités plus facile. Cette nouvelle structure sera proposée aux membres lors de l'incorporation du MAQ.

4. Cohérence du MAQ

La réalisation de la mission du MAQ est de la responsabilité de toutes les membres actives sur les comités. Le comité exécutif s'est assuré de la cohérence des différents projets et actions menés grâce à la participation d'au moins une administratrice sur chaque comité.

De plus, une réunion des membres des comités a été organisée le 13 octobre 2013 à Trois-Rivières, dans les locaux du *Centre Ressources Naissance*. Le comité création d'événements ayant démarré ses activités au cours de l'automne 2012, c'est le comité exécutif qui a organisé et géré cette journée. Au cours de la matinée, les membres se sont réunies par comité afin d'avancer leurs travaux respectifs. L'après-midi était une plénière au cours de laquelle chaque comité a présenté ses travaux depuis la réunion précédente, en novembre 2012. Les membres non actives sur un comité étaient également invitées à cette plénière, ainsi que quelques personnes ciblées afin de leur faire découvrir le MAQ. Au total, 19 personnes étaient présentes. Cette activité a permis de mieux comprendre les projets des différents comités ainsi que leur mandat. Des contacts et des idées de collaborations entre les comités se sont créés.

De plus, le comité exécutif doit donner son accord pour les dépenses engagées par les comités lorsque celles-ci ne sont pas comprises dans le forfait de fonctionnement dont chaque comité dispose. Les contrats engageant le MAQ doivent également être approuvés par le comité exécutif. Au besoin, un comité peut demander un avis au comité exécutif ou son appui, pour une demande de financement par exemple.

Pour permettre une vision globale de chacun des projets, les interactions entre le comité exécutif et les autres comités sont incluses dans le rapport de chacun des comités de travail.

5. Représentation

World Association for Breastfeeding Action (WABA)

Le MAQ est membre « endosseurs/participants » de WABA depuis 2011. En conformité avec les stratégies privilégiées du MAQ, une section du site Web offre une vitrine au Québec sur cette importante organisation internationale. La plupart des textes sont en français, cependant le manque de ressources ne permet pas la traduction de tous les textes. Les nouvelles en provenance de WABA sont insérées sur cette page et les membres en sont régulièrement informés.

Grâce à une référence de l'*Ordre professionnel des diététistes du Québec* (OPDQ), le MAQ a été invité à joindre le groupe de discussion nord-américain de WABA (WABA-NA). Cette représentation débutera au cours du prochain exercice.

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Des contacts sporadiques ont eu lieu avec Nathalie Lévesque, répondante en allaitement et coordonnatrice de l'implantation de l'*Initiative amis des bébés* (IAB), en plus d'une rencontre en personne dans les locaux du MSSS. Plusieurs dossiers ont été abordés, dont l'adhésion au MAQ des répondantes régionales en allaitement maternel, la création d'une bibliothèque virtuelle en allaitement, le financement des *groupes et organismes d'entraide et de soutien en allaitement* (GOESA) et celui du MAQ.

Dans le cadre du projet d'implantation d'une banque de lait maternel au Québec, des contacts téléphoniques avec d'autres employées du MSSS ont eu lieu, ainsi qu'avec le cabinet du ministre.

Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)

Des contacts sporadiques ont eu lieu avec Catherine Chouinard, chargée de dossiers en périnatalité de l'ASPQ, en particulier dans le cadre de la rédaction de leur article publié dans la revue *Protégez-vous* sur les ressources en allaitement.

Regroupement sur la valorisation de la paternité (RVP)

Le MAQ a eu plusieurs contacts par téléphone et par courriel avec Raymond Villeneuve, coordonnateur du RVP. Ces échanges ont permis de mieux comprendre les difficultés vécues par certains nouveaux pères.

MAMANzine

Le Groupe MAMAN, partenaire du MAQ, a proposé une page gratuite dans son magazine *Le MAMANzine* du printemps 2013, pour faire la promotion du MAQ. Le comité exécutif a préparé une page de présentation incluant la carte postale créée par le comité visibilité.

Tables provinciales

Il n'y a actuellement aucune table provinciale en périnatalité.

6. Partage d'outils et d'information

Bibliothèque spécialisée en allaitement au Québec

Le projet d'une bibliothèque virtuelle pour colliger les outils utilisés par les différentes intervenantes en allaitement a été approfondi et détaillé. Il a été présenté par Nathalie Lévesque, répondante en allaitement maternel du MSSS, à la *Table nationale des répondantes en allaitement maternel* (TNRAM) laquelle avait un projet similaire. Le projet du MAQ a reçu un accueil favorable, il doit cependant être bonifié sur la question de sa pérennité. Une membre de la TNRAM intégrera le comité chargé du développement de cette bibliothèque pour s'assurer que ce projet satisfait également les besoins de la TNRAM.

Le budget de la *Direction générale de la santé publique* du MSSS ayant été gelé en 2012, la demande de financement sera finalisée et déposée en mai 2013.

Répertoire des ressources en allaitement pour les parents

Le comité exécutif a fait appel aux membres de la TNRAM pour répertorier les *groupes et organismes de soutien et d'entraide en allaitement* (GOESA) du Québec pour le site Web. Cette liste est la plus complète parmi celles disponibles en ligne. Cette nouvelle référence a d'ailleurs été citée dans un article écrit par l'*Association pour la santé publique du Québec* (ASPQ) et publié dans le magazine *Protégez-vous* à l'automne 2012. L'ASPQ a également cité cette liste dans leur communiqué de presse diffusé lors de la *Semaine mondiale de l'allaitement maternel* (SMAM).

Le comité exécutif a ensuite évalué la possibilité de créer une liste similaire pour répertorier les cliniques d'allaitement, à l'attention des intervenantes en allaitement. La première étape serait d'adopter une définition de ce qu'est une clinique d'allaitement.

Partage entre membres

Le partage d'information entre les membres se fait essentiellement par le site Web et la page Facebook. Les membres ont reçu sept courriels contenant des nouvelles du MAQ et les nouveautés publiées sur le site Web, entre autres :

- Prises de position d'organismes nationaux, étrangers ou internationaux;
- Résumés de nouvelles recherches;
- Formations offertes au Québec;
- Articles de fond;
- Nouvelles sur la banque de lait maternel



www.facebook.com/allaiterauquebec



La vidéo sur l'allaitement en public réalisée par INFACT Québec a été insérée sur le site Web du MAQ.

La conférence montée à l'initiative du MAQ pour l'assemblée-conférence de novembre 2011 à Laval, *Quand la promotion de l'allaitement fait mal*, a été reprise à Québec par l'Association québécoise des consultantes en lactation (AQC).

7. Objectifs pour 2013-2014

Le comité exécutif va maintenir ses efforts visant à augmenter le nombre de membres et à renforcer la crédibilité du MAQ :

- Prendre position sur les enjeux associés à sa mission;
- Publier des communiqués de presse.

Pour assurer la pérennité de l'organisme et faciliter son financement, le comité exécutif préparera l'incorporation du MAQ :

- Mise en place d'un conseil d'administration assisté par un comité exécutif;
- Création d'une catégorie de membre pour les organisations;
- Rédaction des règlements généraux.

Pour assurer la cohésion du MAQ et le respect de sa mission, le comité exécutif maintiendra des liens très étroits avec tous les comités, en privilégiant la présence d'au moins une administratrice sur chacun des comités.

Dans le cadre du partage des outils, le comité exécutif va travailler sur la création de la bibliothèque spécialisée en allaitement au Québec. En particulier, il va :

- Déposer la demande de financement auprès de *Direction générale de la santé publique du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)*;
- Coordonner le démarrage du comité, selon le financement reçu.

De plus, le comité exécutif restera à l'affût de toute actualité relativement à sa mission qui mériterait une intervention du MAQ.

B. Comité visibilité

1. Fondements

Le comité visibilité est un comité permanent créé en novembre 2010.

2. Mandats

- Donner une bonne visibilité au MAQ tant auprès des membres que du reste de la société québécoise
- Maintenir à jour les informations du site Web du MAQ
- Rester à l'affût de toute information pertinente concernant l'allaitement en lien avec la mission du MAQ
- Ouvrir des fenêtres sur le MAQ
- Répondre aux questions adressées au MAQ

3. Sous comités

Les tâches de ce comité étant nombreuses, des sous-comités de deux ou trois personnes ont été créés pour réaliser une tâche particulière. Ainsi, trois sous-comités ont été formés cette année : site Web, Facebook et banque de photos. Ce partage des tâches a permis des avancées significatives de plusieurs projets. Il a aussi facilité le recrutement de membres en ciblant des compétences ou des champs d'intérêt précis.

4. Composition

Au 31 mars, le comité visibilité était composé de huit personnes-ressources :

- **Mireille Boulanger-Nadeau**, IBCLC; coordonnatrice du comité visibilité
 - Administratrice du *Réseau Québécois d'Accompagnantes à la Naissance* (RQAN)
 - Responsable d'une clinique d'allaitement en pharmacie
 - Accompagnante à la naissance
 - Praticienne en chant prénatal/psychophonique
 - Représentante du RQAN, partenaire du MAQ
- **Élaine Fréchette**, IBCLC
 - Responsable de l'allaitement au *Centre Ressources Naissance de la Mauricie*
- **Sandrine Jeanjean**
 - Coordinatrice du personnel bénévole de la *Ligue La Leche* (LLL)
 - Représentante de la LLL, partenaire du MAQ
- **Isabelle Cloutier**, IBCLC; sous-comité site Web
 - Responsable de deux cliniques d'allaitement en pharmacie
- **Nicole Pino**; sous-comité Facebook, administratrice du MAQ
 - Co-coordinatrice du *Regroupement Naissance-Renaissance* (RNR)
 - Représentante du RNR, partenaire du MAQ
- **Kathleen Couillard**, Mcb.A, M. sc; sous-comité Facebook
 - Microbiologiste agréée
 - Rédactrice *Maman Éprouvette*
 - CALPS *Ligue La Leche*
- **Isabelle Paquette**, IBCLC; sous-comité Facebook

- **Raphaëlle Petitjean**, lien avec le comité exécutif, sous-comités site Web et banque de photos
 - Coordinatrice, *Regroupement Les Sages-femmes du Québec* (RSFQ)
 - Ancienne marraine d'allaitement *Nourri-Source*

A également participé au comité visibilité au cours de l'exercice :

- **Hélène Bourassa**, sous-comité banque de photos



{Mireille Boulanger}



{Isabelle Cloutier}



{Kathleen Couillard}



{Élane Fréchette}



{Isabelle Paquette}



{Raphaëlle Petitjean}

5. Réalisations

Le comité visibilité s'est réuni à six reprises dans l'année 2012-2013 en cyberconférence, en plus d'avoir échangé de nombreux courriels. Au moins une personne de chaque sous-comité a été présente lors de ces réunions. Les sous-comités ont également tenu des réunions en cyberconférence ou en présentiel. De plus, le comité visibilité a tenu une réunion en présentiel lors de la rencontre des membres à Trois-Rivières.

Carte postale

La rencontre en comité lors de la réunion des membres du 13 octobre 2012 a été consacrée à la création du feuillet de présentation du MAQ, projet réalisé par l'ensemble des membres du comité visibilité. Ce feuillet a pris la forme d'une carte postale, imprimée recto verso en couleur. Elle a été commentée à plusieurs étapes de sa conception par le comité exécutif. Le comité a fait imprimer 500 cartes postales pour être réparties entre les membres et les comités lors de l'assemblée-conférence du 6 avril 2013. Elle est destinée à être remise lors de la présentation du MAQ à de nouvelles personnes, pour les inciter à devenir membres. Elle n'est pas destinée à être mise sur des présentoirs en libre service.



Sous comité site Web



Deux membres ont travaillé pour compléter la structure initiale du site Web. Le comité exécutif a rédigé une grande partie des textes publiés et a sélectionné les documents à mettre en ligne. Le site Web a été mis en ligne le 25 mai 2012. Par la suite, un travail important de référencement lui a permis de ressortir en première page des recherches Google avec le mot « allaitement » en moins de six mois. Les liens insérés sur les sites Web des partenaires du MAQ et d'autres organismes en périnatalité ont contribué à cette réussite.

Des mises à jour ont été faites régulièrement, en particulier dans la page *Nouvelles* où 25 articles ont été publiés. La mise en place de *Google Analytics*, un outil permettant de mesurer l'affluence sur le site, a été amorcée.

Sous-comité banque de photos

Plusieurs personnes ont envoyé de magnifiques photos d'allaitement avec l'autorisation écrite permettant au MAQ de les utiliser dans ses différentes publications. La gestion des photos est vite devenue ardue. Deux membres ont travaillé en rencontre présenteielle pour créer une structure permettant de :

- Harmoniser le nom des fichiers;
- Trouver rapidement le nom du photographe;
- Retrouver facilement l'autorisation de chaque photo;
- Conserver les photos dans plusieurs résolutions pour répondre aux différents besoins (site Web, documents courants, affiches, etc.);
- Sélectionner rapidement les photos correspondant à des critères de recherches;
- Rendre accessibles les photos à tous les comités du MAQ.

Sous-comité Facebook

La page Facebook du MAQ avait été créée pour publiciser l'assemblée-conférence de novembre 2011. Par la suite, deux membres du comité exécutif y ont publié des articles régulièrement. Au 31 mars 2013, la page avait 477 J'aime



Trois membres ont amorcé l'élaboration d'une politique permettant au comité exécutif de déléguer cette tâche à d'autres membres, tout en s'assurant que les articles publiés soient compatibles avec les valeurs contenues dans l'énoncé de principes et la mission du MAQ.

En premier lieu, le sous-comité Facebook a décidé de changer le nom de la page pour *allaiteauquebec*, le même nom que le site Web. En effet, la page avait été créée sous le nom *maq9novembre2011* qui ne convenait plus.

Les membres de ce sous-comité ont ensuite rédigé un document sous forme de question-réponse, permettant de définir l'orientation donnée à cette page. Ce document a été soumis au comité exécutif pour s'assurer que les balises qui en sont sorties étaient conformes à la mission du MAQ.

6. Objectifs pour 2013-2014

- Augmenter le nombre de membres du MAQ :
 - Lancer une campagne pour faire connaître le MAQ et recruter des membres, notamment parmi les *groupes et organismes d'entraide et de soutien en allaitement (GOESA)*, les associations professionnelles et le réseau de la santé;
 - Trouver des occasions de distribuer la carte postale efficacement;
 - Créer une affiche du MAQ;
 - Voir à la réalisation d'un document audiovisuel de présentation du MAQ.
- Maintenir le site Web :
 - Le tenir à jour et renforcer son référencement;
 - Terminer la mise en place de *Google Analytics*;
 - Trouver de nouvelles personnes pour l'entretenir et le développer.
- Utiliser les réseaux sociaux :
 - Terminer la politique sur l'administration de la page Facebook;
 - Créer un comité d'administration de la page Facebook;
 - Démarrer un compte Twitter.
- Créer la banque de photos :
 - Rédiger la politique des noms des fichiers et la procédure pour gérer la banque de photos,
 - Créer un nuage informatique accessible via Picasa,
 - Développer la banque de photos.

 *Pour soutenir l'allaitement autrement*

MoUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

Joignez-vous au *Mouvement allaitement du Québec* pour :

- ♥ Participer à sa mission essentielle
- ♥ Susciter des changements évolutifs dans la société
- ♥ Viser les environnements au lieu des individus
- ♥ Rencontrer des femmes extraordinaires



Ou pour en savoir toujours plus sur l'allaitement!

Mouvement allaitement du Québec www.AllaiterAuQuebec.org
info@AllaiterAuQuebec.org

facebook.com/allaiterauquebec

C. Comité création d'évènements

1. Fondements

Le comité création d'évènements est un comité de travail permanent créé lors de la rencontre des membres de novembre 2010, mais il n'avait pas encore eu d'activités, faute de membres. Un appel à toutes a été lancé en septembre 2012 par le comité exécutif pour l'organisation de l'assemblée-conférence d'avril 2013. Ce n'est qu'à l'automne 2012 que le nombre de membres a permis le démarrage des activités de ce comité. Le comité exécutif a fait les démarches pour recruter la conférencière.

2. Mandats

Le mandat principal du comité création d'évènements est de transformer une simple réunion des membres en un évènement incontournable, en mettant toute sa créativité au service de l'allaitement maternel au Québec. Le comité création d'évènements peut aussi, selon la volonté de ses membres, créer tout autre type d'évènement en lien avec la mission ou le développement du MAQ. Ses principales tâches sont :



- Développer des stratégies pour favoriser la participation aux réunions des membres
- Suggérer des thèmes pour les réunions des membres
- Organiser un évènement en marge de l'assemblée générale annuelle
- Soutenir l'exécutif dans l'organisation logistique des réunions des membres
- Organiser d'autres évènements au besoin

3. Composition

Au 31 mars, le comité visibilité était composé de quatre personnes-ressources :

- **Line Boutet**, IBCLC; coordonnatrice du comité création d'évènements
 - Intervenante communautaire à Naissance-Renaissance Estrie
 - Représentante Naissance-Renaissance Estrie, partenaire du MAQ
- **Marie-Caroline Bergouignan**, IBCLC
 - Consultante en lactation en pratique privée
 - Ancienne marraine d'allaitement
- **Isabelle Paquette**, IBCLC
- **Julie Lauzière**, M. Sc., Dt. P.; lien avec le comité exécutif
 - Professionnelle de recherche en nutrition publique de l'Université Laval
 - Co-auteure du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)



{Line Boutet}



{Marie-Caroline Bergouignan}



{Isabelle Paquette}



{Julie Lauzière}

4. Réalisations

Le comité création d'évènements s'est réuni à six reprises dans l'année 2012-2013 en cyberconférence, en plus d'avoir échangé de nombreux courriels.

Réunion-conférence du 6 avril 2013

À partir d'octobre 2012, les membres du comité création d'évènements ont uni leurs efforts pour l'organisation de l'assemblée-conférence du 6 avril 2013. Un beau travail d'équipe a été réalisé et une complémentarité intéressante s'est développée entre les membres du comité. Le premier défi étant relevé, ses membres restent à l'affût des besoins des autres comités afin de prévoir et d'organiser de nouveaux évènements rassembleurs pour le MAQ.

5. Objectifs pour 2013-2014

- Organiser un évènement pour souligner les cinq ans du MAQ en 2014.
- Rester à l'affût des besoins des autres comités afin de prévoir et d'organiser de nouveaux évènements rassembleurs pour le MAQ.



D. Comité formation

1. Fondements

Le comité formation est un comité de projet créé en novembre 2010.

2. Mandat

Le mandat du comité formation est d'assurer une harmonisation des compétences minimales en allaitement de toutes les professionnelles de la santé de la province, et ce, à travers le contenu initial de leur programme de formation.

3. Composition

Au 31 mars 2013, le comité formation était composé de six personnes-ressources :

- **Laura Rosa Pascual**, MD (Argentine), Ph. D., IBCLC; coordonnatrice du comité formation
- **Sylvie Chiasson**, M.A.
 - Co-auteur du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)
- **Louise Dumas**, inf., MSN, Ph. D.
 - Professeure-chercheure honoraire, associée au département des sciences infirmières, *Université du Québec en Outaouais*
 - Chercheure invitée, Département pour la santé des femmes et des enfants, *Karolinska Institutet* (Stockholm, Suède)
 - Maître-évaluatrice *Initiative des Amis des bébés* (IAB)
 - Membre du *Comité canadien en allaitement* (CCA), du *Comité québécois en allaitement* (CQA) et de l'OMS/UNICEF
- **Juliette Le Roy**, MD (France), IBCLC
 - Étudiante en 5^e année en ostéopathie, *Collège d'étude ostéopathique du Québec*
 - Coordinatrice d'*Entraide Naturo-Lait* (Québec)
 - Vice-présidente et formatrice pour *Information Pour l'Allaitement* (France)
- **Jean-Claude Mercier**, MD
 - Pédiatre à la *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale* (DRSPCN)
 - Chargé d'enseignement clinique à l'*Université Laval*
- **Micheline Beaudry**, Ph. D., Dt. P.; lien avec le comité exécutif
 - Professeure retraitée de nutrition publique, *Université Laval*
 - Co-auteur du livre *Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste* (PUQ, 2006)



{Laura Pascual}



{Sylvie Chiasson}



{Louise Dumas}



{Juliette Le Roy}



{Jean-Claude Mercier}



{Micheline Beaudry}

4. Réalisations

Le comité s'est réuni à huit reprises, dont sept en cyberconférence et une en présentiel.

Nom du comité

Les membres de ce comité ont décidé de le nommer « comité formation » afin de mieux répondre à la description de son mandat et pour éviter l'anglicisme « académique » souligné par le comité communication de plaidoyer. Cette décision a été validée par le comité exécutif.

Sondage

Une analyse descriptive des résultats du sondage effectué en 2011-2012 a été réalisée (mars 2012 — janvier 2013).

À partir de cette analyse, un premier rapport général est en cours de rédaction sur le contenu en allaitement des programmes universitaires et collégiaux offrant une formation initiale aux différentes intervenantes et professionnelles de la santé. Des rapports par profession seront ensuite rédigés.

Des discussions ont été amorcées afin de prévoir comment faire connaître les résultats du sondage à ceux et celles qui y ont participé et afin de planifier la suite à y donner. Ceci comprend la recherche de possibilités de subventions qui pourraient soutenir les travaux de ce comité.

5. Objectifs pour 2013-2014

- Planifier et réaliser un atelier d'environ une journée pour sensibiliser aux résultats du sondage les différents acteurs concernés :
 - Partager des exemples d'expériences de formation en allaitement;
 - Recevoir leurs réactions et envisager ensemble des solutions (prévu à l'automne 2013).
- Demander une subvention pour soutenir l'organisation des suites à donner au sondage, y compris la réalisation de l'atelier et le développement d'un modèle interdisciplinaire de formation à proposer.



E. Comité communication de plaidoyer

1. Fondements

Le comité communication de plaidoyer est un comité de projet long terme qui a été créé en novembre 2010.

2. Mandat

Le comité communication de plaidoyer vise à organiser des activités de plaidoyer afin d'améliorer le soutien accordé aux femmes dans leur expérience d'allaitement.

3. Composition

Au 31 mars 2013, le comité communication de plaidoyer était composé de trois personnes-ressources :

- **Stéphanie Deschênes**, IBCLC; coordonnatrice du comité communication de plaidoyer
 - Co-coordonnatrice de *Mamie-Lait*
 - Intervenante dans une clinique communautaire d'allaitement
- **Karine Dupont**
 - Bénévole pour *Mamie-Lait*
- **Monique Séguin**, administratrice, coordonnatrice du comité mission
 - Agente de recherche et de planification du MSSS à la retraite

Trois autres personnes siègent à titre de consultantes ponctuelles à ce comité :

- Manon Niquette
- Manon Méthot
- Monik St-Pierre



{Stéphanie Deschênes}



{Karine Dupont}



{Monique Séguin}

4. Réalisation 2012-2013

Les membres du comité communication de plaidoyer ont tenu plusieurs réunions téléphoniques et en présentiel au cours de l'année.

Pour 2012-2013, les membres du comité avaient prévu de produire des capsules vidéo amusantes à diffuser sur le Web : publicité de type virale dans le but de redorer l'image des professionnelles et des bénévoles œuvrant auprès des futurs et nouveaux parents. Ces capsules de 30 secondes destinées à un large public auraient été déposées sur YouTube.

Les membres du comité ont mis momentanément en veilleuse ce plan afin de se consacrer à un projet inspiré d'une expérimentation américaine visant à sensibiliser les gens de lieux publics sélectionnés en contact avec une femme qui allaite dans des lieux publics sélectionnés. Cette campagne a obtenu l'aval du comité exécutif.

Une affiche grandeur nature d'une femme qui allaite sur un banc public, nommée « Julie », a été produite. Cette mère et son bébé seront exposés dans divers lieux publics de la région de la Capitale-Nationale (université, bibliothèques municipales, centres commerciaux, etc.) au cours de l'année 2013. Quelques membres du comité recueilleront les commentaires des passants afin d'ajuster les messages à transmettre au public pour que les femmes se sentent de plus en plus à l'aise d'allaiter en public.

Quelques démarches ont été effectuées auprès de deux centres d'achat de la région de Québec et ceux-ci n'ont malheureusement pas accepté d'afficher notre « Julie ». Les raisons du refus sont inconnues. Les prochaines démarches se feront dans les bibliothèques et éventuellement à l'Université Laval.

5. Objectifs pour 2013-2014

- Préparer le questionnaire pour les passants qui voient l'affiche.
- Exposer l'affiche dans plusieurs lieux publics et interpeller les passants avec le questionnaire.
- Colliger les réponses des passants, les analyser et identifier les facteurs qui pourraient nuire à l'aisance avec laquelle les femmes allaitent dans les lieux publics.
- Choisir un slogan à inscrire sur l'affiche en fonction du cadre d'analyse et y apposer le logo et l'adresse Web du MAQ.
- Écrire un texte explicatif à mettre sur le site Web du MAQ précisant l'importance d'accueillir une femme qui allaite dans les lieux publics.
- Mettre à la disposition des autres régions du Québec l'affiche « Julie ».



F. Comité mission

1. Fondement

Les membres du comité exécutif ont travaillé longuement sur la rédaction de la mission du MAQ. L'apport de nouvelles personnes étant devenu nécessaire pour faire avancer ce texte, le comité exécutif a lancé un appel aux membres pour créer un comité spécial en octobre 2012. En attendant une version finale, le comité exécutif a adopté un énoncé provisoire plus rassembleur que celui adopté par les membres en novembre 2011.

2. Mandat

Revoir l'énoncé de mission du MAQ afin de le rendre le plus rassembleur possible, en tenant compte de tous les commentaires reçus jusqu'alors. L'objectif est de présenter un texte satisfaisant lors de l'assemblée générale annuelle pour ratification par les membres.

3. Composition

Au 31 mars, le comité mission n'est plus actif, mais il a été composé de trois personnes-ressources :

- **Monique Séguin**, administratrice, coordonnatrice du comité mission et lien avec le comité exécutif
 - Agente de recherche et de planification du *ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) à la retraite
- **Raphaëlle Petitjean**, présidente du MAQ
 - Coordinatrice, *Regroupement Les Sages-femmes du Québec* (RSFQ)
 - Ancienne marraine d'allaitement *Nourri-Source*
- **Sylvie Chiasson**, M.A.
 - Co-auteure *Beaudry, M., S. Chiasson et J. Lauzière. Biologie de l'allaitement — Le lait, le sein, le geste*. PUQ 2006, 624 pages
 - Manon Niquette



{Monique Séguin}



{Raphaëlle Petitjean}



{Sylvie Chiasson}

4. Réalisations

Les membres du comité mission ont tenu une rencontre en décembre à Québec en présentiel et par la suite, ont peaufiné une version à présenter au comité exécutif. Depuis la création du MAQ, la rédaction de sa mission représente un grand défi, car elle se veut rassembleuse et mobilisatrice pour un grand nombre de membres de diverses provenances. Les propositions du comité mission ont été commentées par le comité exécutif, puis la version finale a été adoptée par le comité exécutif et envoyée aux membres quelques semaines avant l'assemblée générale annuelle de 2013 (annexe A).

Le comité, ayant terminé son mandat, il est maintenant dissout.

G. Comité mixte banque de lait

1. Fondements

Après la diffusion du reportage *Seins à louer*, de Karina Marceau (www.pvp.ca/fr/productions/sein-salouer), lors de la semaine mondiale de l'allaitement maternel 2012 (SMAM), plusieurs membres ont interpellé le comité exécutif pour que le MAQ exerce les pressions nécessaires pour faire avancer l'implantation d'une banque de lait maternel au Québec. Ce mandat avait été confié au comité exécutif lors de la réunion des membres en novembre 2010, mais n'avait pas avancé faute de temps.



À partir d'octobre 2012, des contacts ont été pris avec le *ministère de la Santé et des Services sociaux* (MSSS) et avec *Héma-Québec* afin de bien comprendre la situation et d'évaluer la pertinence des différentes actions possibles. Le MSSS était alors en train de préparer un projet modifiant la *Loi sur Héma-Québec et le Comité d'hémovigilance*, le lait maternel n'entrant pas dans les attributions d'Héma-Québec.

Fin février 2013, le projet de loi est prêt à être déposé, mais le contexte politique fait craindre que l'étude et l'adoption de ce projet de loi soient reportées à la session parlementaire suivante, avec le risque de déclenchement d'élection entre-temps. Pour répondre à l'urgence d'agir, le comité exécutif a lancé un appel à toutes les membres pour créer un comité spécial. Le comité exécutif a approuvé le plan de campagne proposé.

2. Mandat

Mettre en œuvre une campagne visant à mettre la pression politique nécessaire pour que :

- Le gouvernement du Québec dépose à l'Assemblée nationale, dans les plus brefs délais, le projet modifiant la *Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance*;
- Les députés prennent les ententes et les dispositions nécessaires pour autoriser *Héma-Québec* à démarrer l'implantation d'une banque de lait maternel au Québec, sans attendre l'adoption du projet modifiant cette loi.

3. Composition

Le comité banque de lait a été créé le 22 février 2013 comme étant un comité spécial du MAQ. L'ajout en cours de route de personnes-ressources œuvrant pour le compte de l'*Association pour la santé publique du Québec* (ASPQ) et pour *Préma-Québec* en a fait le premier comité mixte du MAQ.

Au 31 mars, le comité mixte banque de lait comprenait six personnes-ressources représentant trois organismes.

Représentantes du MAQ

- **Raphaëlle Petitjean**, coordonnatrice du comité banque de lait et lien avec le comité exécutif
 - Coordinatrice, *Regroupement Les Sages-femmes du Québec* (RSFQ)
 - Ancienne marraine d'allaitement *Nourri-Source*
- **Kathleen Couillard**, Mcb.A, M. sc
 - Microbiologiste agréée
 - Rédactrice *Maman Éprouvete*
 - CALPS *Ligue La Leche*
- **Isabelle Forgues**
 - Marraine d'allaitement *Nourri-Source Montréal*

Représentantes de l'ASPQ

- **Chantal Bayard**, chargée de dossiers
- **Geneviève Guérin**, analyste-rechercheuse, dossier Devenir et être parent

Représentante de Préma-Québec

- **Philippa Favreau**, coordonnatrice communications et événements



{Raphaëlle Petitjean}



{Kathleen Couillard}



{Isabelle Forgues}

4. Réalisations

Un historique du projet d'implantation d'une banque de lait au Québec ainsi que des actions détaillées du comité banque de lait sont en annexe C. Les différents éléments de la campagne sont :

- Des contacts directs avec le *ministère de la Santé et des Services sociaux* et *Héma-Québec* afin de disposer d'une information juste et à jour;
- Des contacts avec le cabinet du *ministre de la Santé et des Services sociaux* ainsi qu'avec les bureaux des députés de l'opposition en santé afin de les sensibiliser au dossier;
- La diffusion de trois communiqués de presse par tous les moyens disponibles, dont CNW Telbec; les deuxième et troisième communiqués ont été cosignés avec l'ASPQ et Préma-Québec, ils ont été financés par l'ASPQ;
- Le lancement d'une pétition sur le site de l'Assemblée nationale, parrainée par Amir Khadir, député de Québec Solidaire, qui a récolté près de 2 500 signatures et qui sera déposée le 8 avril 2013;
- L'envoi d'une demande de soutien comprenant affiche et lettres types aux partenaires du MAQ, à de nombreux *groupes et organismes d'entraide et de soutien en allaitement* (GOESA) et à plusieurs associations et ordres professionnels en santé;
- Des messages répétés sur Facebook et sur Twitter;
- Une recherche ciblée de journalistes publiant régulièrement des articles sur l'allaitement.

5. Résultats

Le projet de loi modifiant la *Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance* a été présenté au Conseil des ministres le 20 mars, puis déposé à l'Assemblée nationale du Québec le 27 mars.

Concernant la demande du MAQ d'autoriser *Héma-Québec* à démarrer l'implantation de la banque de lait sans attendre l'adoption de la loi, le *ministre de la Santé et des Services sociaux* a répondu en conférence de presse qu'« il faut respecter la loi ».

6. Objectifs pour 2013-2014

Devant la déclaration du ministre, le comité exécutif a décidé de suspendre la mobilisation et de surveiller l'avancement du projet de loi concerné. Le comité mixte banque de lait reste prêt à redémarrer ses activités et à participer à la Commission parlementaire annoncée par le ministre, au besoin.



 *Pour soutenir l'allaitement autrement*

Accélérons l'implantation d'une
Banque de lait maternel au Québec

**Signez la
pétition en ligne**

www.AllaiterAuQuebec.org



Date de clôture : 8 avril 2013

Photo : Karine Roy

Mouvement allaitement du Québec

www.AllaiterAuQuebec.org
info@AllaiterAuQuebec.org

 facebook.com/allaiterauquebec

H. Visibilité du MAQ

1. Communiqués de presse

Le 26 février 2013, pour lancer la campagne visant l'accélération de l'implantation d'une banque de lait maternel, le MAQ a diffusé un communiqué de presse via CNW Telbec. Ce communiqué a été vu près de 1 500 fois.

Le MAQ a également été cosignataire de deux communiqués de presse diffusés par l'ASPQ : le 13 mars pour propager la pétition et le 28 mars pour remercier Réjean Hébert, *ministre de la Santé et des Services sociaux*, d'avoir accéléré le dépôt de la loi concernée.

2. Médias électroniques

Les premiers outils de visibilité du MAQ sont son site Web et sa page Facebook. De nombreux sites Web ont relayé ses communiqués de presse ou ont inséré des liens vers le site du MAQ, en particulier ceux des partenaires du MAQ. Les publications de la page Facebook ont été largement partagées, deux publications relatives à l'implantation de la banque de lait maternel ont été vues par plus de 8 000 personnes.

Une capsule vidéo a été diffusée sur YouTube montrant le témoignage d'une femme qui a été sollicitée en 1949 pour donner de son lait pour un bébé prématuré. Cette capsule vidéo n'est pas un projet du MAQ, mais elle se termine par une invitation à accéder à la pétition via le site Web du MAQ.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=nRq6ufpHHmo

3. Médias conventionnels

Dans le cadre de sa campagne pour accélérer l'implantation d'une banque de lait maternel au Québec, trois articles citant le MAQ ont été publiés dans *Le Devoir*, ainsi que dans des journaux locaux : *Le Soleil* (Québec), *le Journal de Montréal* et *La Tribune (Sherbrooke)*.



{Photo : Thomas Beauchamp}

4. Autres tribunes

Rapport de recherche sur l'évaluation de la mise en œuvre des lignes directrices en allaitement maternel au Québec

Le MAQ est cité dans *le rapport de recherche sur l'évaluation de la mise en œuvre des lignes directrices en allaitement maternel au Québec* de Sonia Semenic, Université McGill et CUSM et Danielle Groleau, Université McGill et Hôpital Général Juif – IRMLD, avril 2012.

http://www.fraqsc.gouv.qc.ca/upload/capsules_recherche/fichiers/capsule_76.pdf

« Tant le groupe de travail ministériel pour la révision du processus d'agrément IAB que le MAQ ont émergé en raison du besoin de changement ressenti respectivement par le MSSS et les autres acteurs en allaitement. Plus particulièrement, le MAQ a été créé suivant les critiques découlant principalement du manque d'un espace de concertation depuis la fin de la phase d'implantation. Le MSSS jouit toujours de son autorité formelle, tandis que les attributs de pouvoir du MAQ reposent sur l'expertise de ses membres et sa légitimité auprès des acteurs en allaitement. »

Cette mention, faite lors de la présentation publique de ce rapport en mai 2012, marque la première présence du MAQ dans un document de référence. C'est donc un tournant important dans la reconnaissance du MAQ.

Table nationale des répondantes en allaitement maternel

Nathalie Lévesque, répondante en allaitement maternel du MSSS, a présenté le projet de bibliothèque virtuelle en allaitement du MAQ à la *Table nationale des répondantes en allaitement maternel* (TNRAM) en février 2013, permettant ainsi aux répondantes régionales en allaitement de mieux connaître le MAQ et l'envergure de ses projets.



{Photo : Julie Magnan}

V. RAPPORT FINANCIER

A. États des résultats au 31 mars 2013

1. Produits et charges	2013	\$	2012	\$
PRODUITS				
Financements ponctuels	0		0	
Inscriptions conférence du MAQ	0		931	
Produits divers	62			
	62		931	
CHARGES				
Frais de promotion et de représentation	1 349		214	
Frais de réunions	39		400	
Frais de bureau	27		63	
Frais divers	95		87	
	1 510		764	
EXCÉDENT (DÉFICIT) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	(1 448)	\$	167	\$

Détails des frais de promotion et de représentation

Frais site Web	28
Frais de représentation	0
Communiqués de presse	348
Autres frais de promotion (logo, cartes postales, affiche)	973
	1 349 \$

2. États de l'évolution des actifs nets	2013		2012	
	Affectés	Non affectés	Total	Total
	\$	\$	\$	\$
Solde au début	0	3 990	3 990	3 823
Excédent (déficit) des produits sur les charges	—	(1 448)	(1 448)	167
Affectation de l'exercice	0	0	0	0
SOLDE À LA FIN	0 \$	2 542 \$	2 542 \$	3 990 \$

3. Bilan	2013	\$	2012	\$
ACTIF				
Actifs à court terme				
Encaisse	2 908		3 924	
À recevoir	0		61	
	2 908		3 985	
Autres actifs				
Parts de qualification				
Desjardins	5		5	
	5		5	
	2 913		3 990	
PASSIF				
Passif à court terme				
Comptes fournisseurs	371		0	
Avances	0		0	
	371		0	
ACTIFS NETS				
Affectés	0		0	
Non affectés	2 542		3 990	
	2 542 \$		3 990 \$	
	2 913		3 990	

4. Notes afférentes aux états financiers

Secteur d'activité

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

Le MAQ est un lieu de concertation indépendant ouvert à l'ensemble des personnes et des organisations qui adhèrent à ses principes.

Forme juridique

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) est une association contractuelle non personnalisée enregistrée auprès du Registraire des entreprises du Québec. La gestion du MAQ est confiée à un comité exécutif composé de cinq membres élues lors d'une assemblée des membres.

Apports reçus sous forme de services

Le fonctionnement de l'association dépend entièrement des services des membres à titre bénévole. Étant donné la difficulté d'établir la valeur de ces apports, ceux-ci ne sont pas pris en compte dans les états financiers.

Actifs nets affectés

Les membres du comité exécutif n'ont procédé à aucune affectation des actifs.

B. Budget 2012-2013

1. Produits et charges

	<i>Débits</i>	<i>\$</i>	<i>Crédits</i>	<i>\$</i>
Subventions				
Financements ponctuels				
Dons				
Commandites				
Inscriptions				
Produits divers			60	
TOTAL PRODUITS			60	\$
Site Web	30			
Communiqués de presse	350			
Autres frais de promotion	0			
Projets du CÉ	0			
Projets des comités	1 500			
Réunions des membres	200			
Autres réunions	0			
Frais de bureau	70			
Frais bancaires	60			
Incorporation et enregistrement	180			
TOTAL CHARGES	2 390	\$		
RÉSULTATS (PERTE)			(2 330)	\$

2. Actifs nets

Actifs nets disponibles au début de l'exercice : 2 542 \$

Actifs nets attendus à la fin de l'exercice : 212 \$



VI. CONCLUSION

L'exercice 2012-2013 a été marqué par la croissance du MAQ, tant pour le nombre de membres, que pour le nombre de ses partenaires et pour sa visibilité. Le MAQ est devenu un organisme connu et reconnu dans le milieu de la périnatalité. L'apport du MAQ dans le dossier de la banque de lait maternel est le premier résultat concret du MAQ sur la société québécoise. D'autres actions tangibles, entreprises par les autres comités de projet du MAQ, viendront à leur tour. La démonstration de l'importance et de l'utilité d'un tel regroupement dans notre province a été faite.

Le moment est venu d'augmenter le nombre et la diversité des membres du MAQ pour donner encore plus de force à ce mouvement, pour toucher plus de professionnelles de la santé et intervenantes en périnatalité et aussi pour amener des énergies nouvelles sur les comités.

Que de chemin parcouru en quatre ans! Maintenant que les fondations sont bien ancrées, il va falloir que le MAQ s'incorpore et trouve un financement récurrent pour soutenir ses comités.

VII. REMERCIEMENTS

Merci à **Micheline Beaudry** et **Julie Lauzière** qui siègent au comité exécutif, à mes côtés, depuis le tout début et qui ont accepté de prolonger leur engagement afin d'assurer la continuité de la philosophie et des actions du MAQ.

Merci à **Laura Pascual**, **Stéphanie Deschênes**, **Mireille Boulanger** et **Line Boutet** pour la coordination des comités et le leadership qu'elles ont démontré.

Merci à **Mireille Boulanger** membre du MAQ, pour sa vidéo diffusée sur YouTube, un émouvant témoignage d'une donneuse de lait maternel en 1949.

Merci à **Nathalie Levesque**, répondante en allaitement et coordonnatrice de l'implantation de l'*Initiative amis des bébés (IAB)* du *ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)* pour sa disponibilité et ses conseils sur plusieurs projets du MAQ.

Merci à **Marthe Tétreault**, du *Centre Ressources Naissances* de la Mauricie, pour avoir si bien accueilli les comités du MAQ le 13 octobre 2012.

Merci à **Manon Niquette**, pour la préparation entièrement bénévole de la conférence du 6 avril 2013. Merci également à **Monik St-Pierre**, répondante régionale en allaitement ainsi qu'à la *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale* pour leur précieuse collaboration à l'organisation de cette conférence.

Merci à **toutes les membres** qui participent aux travaux des comités, vous êtes inspirantes et vous nous insufflez l'énergie nécessaire pour continuer d'avancer.

Merci à **toutes les femmes et hommes** du Québec qui œuvrent à remettre la femme au cœur de l'allaitement, et l'allaitement maternel au cœur de la société.

Raphaëlle

ANNEXES

A. Mission et stratégies

Énoncé proposé aux membres le 6 avril 2013 pour ratification.

Mission

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

Le MAQ est un lieu de concertation indépendant ouvert à l'ensemble des personnes et des organisations qui adhèrent à ses principes.

Stratégies privilégiées

Pour remplir sa mission, le MAQ privilégie les stratégies suivantes :

- Partager des savoirs, des savoir-faire, des réalisations, des outils, des expériences et des stratégies dans le but d'harmoniser les pratiques et les discours associés;
- Amorcer et soutenir des actions politiques afin d'inciter les décideurs à agir;
- Amorcer et soutenir des actions médiatiques sur les enjeux associés;
- Amorcer et soutenir des actions pour contrer toute forme de pression exercée sur les femmes;
- Émettre des avis sur les communications publiques;
- Établir et maintenir des liens avec des mouvements visant à créer une culture d'allaitement à travers le monde, en particulier WABA.

B. Implantation d'une banque de lait maternel au Québec : Pétition

Pétition parrainée par Amir Khadir, député de Québec solidaire, et déposée à l'Assemblée nationale du Québec le 6 mars 2013. La date de clôture est le 8 avril 2013. Au 31 mars, elle avait recueilli 2 446 signatures.

CONSIDÉRANT QUE l'accès à une banque de lait maternel permet d'améliorer la santé de nombreux prématurés au Québec et même de sauver des vies;

CONSIDÉRANT QUE l'implantation d'une banque de lait au Québec ne coûtera rien aux contribuables puisque l'investissement initial de 800 000 \$ sera assumé par la Fondation Héma-Québec et que les économies annuelles en frais de santé attendus de 1 250 000 \$ sont largement supérieures aux frais de fonctionnement estimés à 580 000 \$;

CONSIDÉRANT QU'il est nécessaire d'ajuster la *Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance*;

CONSIDÉRANT QUE le projet modifiant cette loi est prêt à être déposé à l'Assemblée nationale;

CONSIDÉRANT QUE Héma-Québec est prêt à procéder à l'implantation de cette banque de lait maternel et que des actions rapides permettront aux grands prématurés du Québec d'en bénéficier dans les meilleurs délais;

Nous, citoyennes et citoyens du Québec, demandons au gouvernement du Québec de :

1. Déposer à l'Assemblée nationale, dans les plus brefs délais, le projet modifiant la *Loi sur Héma-Québec et sur le Comité d'hémovigilance*.
2. Prendre les ententes et les dispositions nécessaires pour autoriser Héma-Québec à démarrer l'implantation d'une banque de lait maternel au Québec, sans attendre l'adoption du projet modifiant cette loi, comme demandé par le *Mouvement allaitement du Québec*.

C. Implantation d'une banque de lait maternel au Québec : Historique et actions du MAQ

Évènements	Actions du MAQ
1974	
Banque de lait en Colombie-Britannique Ouverture de la 1 ^{re} banque de lait au Canada	
Juin 2008	
Politique de périnatalité 2008-2018 Engagement du MSSS d'examiner la possibilité de mettre sur pied des banques de lait maternel	
	Avril 2009
	Création du MAQ
2010	
Étude de faisabilité Confiée à Héma-Québec	
Octobre 2010	
Lancement du HM4HB Site Web mondial d'échange de lait maternel lancé par une Montréalaise	
Mars 2011	
Dépôt du rapport d'Héma-Québec au MSSS	
Juin 2012	
Ouverture banque de lait à Calgary 2 ^e banque de lait au Canada, 38 ans après la 1 ^{re}	
1er octobre 2012	
Article paru dans la Gazette des femmes « Ceci est mon lait, tiré pour vous » Données extraites de cet article : Investissement initial de 800 000 \$ (Fondation Héma-Québec) Fonctionnement annuel de 580 000 \$ (finances publiques) Économies annuelles en santé : 1 250 000 \$	

Évènements	Actions du MAQ
<p>265 donneuses = > 1190 bébés prématurés 20 vies sauvées (Note : le nombre de prématurés concernés et de bébés sauvés ont été infirmés par <i>Héma-Québec</i> en février 2013) Le gouvernement a analysé l'étude <i>d'Héma-Québec</i> et les travaux se poursuivent afin de choisir la meilleure avenue possible. « <i>Un ensemble de dimensions légales, financières, organisationnelles et de santé sont à considérer. Au terme de ces travaux, une décision sera prise dans l'intérêt de la santé des bébés prématurés, dans les meilleurs délais</i> ».</p>	
<p>1er octobre 2012 <i>Reportage diffusé sur Radio-Canada</i> <i>« Seins à louer »</i> Sur les difficultés à se procurer du lait maternel pour les prématurés</p>	<p>Octobre 2012 <i>Le comité exécutif est interpellé</i> Plusieurs membres demandent que le MAQ agisse dans ce dossier <i>Contact avec le MSSS</i> Afin de bien comprendre la situation pour mieux cibler les actions à mener</p>
<p>22 octobre 2012 <i>Article paru dans le Journal Métro</i> <i>« Banque de lait : Héma-Québec attend un changement législatif »</i> La Loi Héma-Québec doit être modifiée pour adapter le mandat d'Héma-Québec.</p>	<p>7 décembre 2012 <i>Rencontre avec Nathalie Lévesque (MSSS)</i> Discussion sur les actions possibles du MAQ</p>
<p>Janvier 2013 <i>Banque de lait à Toronto</i> Début de la collecte de lait maternel en vue de l'ouverture prochaine de la banque de lait <i>Projet modifiant la Loi sur Héma-Québec et le Comité d'hémovigilance</i> Le projet est prêt à être présenté au Conseil des ministres</p>	

Évènements	Actions du MAQ
<p style="text-align: center;">14 février 2013</p> <p style="text-align: center;">Conseil des ministres</p> <p>Le projet modifiant la <i>Loi sur Héma-Québec et sur le comité d'hémovigilance</i> n'a toujours pas été présenté au Conseil des ministres, il n'est donc toujours pas à l'agenda de l'Assemblée nationale du Québec. Cet agenda sera clos sous peu.</p>	<p style="text-align: center;">18 février 2013</p> <p>Création d'un comité banque de lait Mandat : mener une campagne de pressions politiques en vue d'accélérer l'implantation de la banque de lait</p> <p style="text-align: center;">25 février 2013</p> <p>Contacts avec les élus Appels au cabinet du <i>ministre de la Santé et des Services sociaux</i> ainsi qu'aux bureaux des porte-parole de l'opposition en matière de santé. Envoi lettre à Réjean Hébert, <i>ministre de la Santé et des Services sociaux</i></p>
<p style="text-align: center;">26 février 2013</p> <p style="text-align: center;">Chiffres confirmés par Héma-Québec au MAQ</p> <p>Frais d'implantation : 800 000 \$ (Fondation Héma-Québec) Fonctionnement annuel de 580 000 \$ Économies annuelles en santé : 1 250 000 \$</p> <p>Selon les données de 2009, 14 cas sur 46 prématurés atteints d'entérocolite nérosante auraient été évités. Ces chiffres remplacent le nombre de bénéficiaires de la banque de lait et le nombre de bébés sauvés.</p>	<p style="text-align: center;">26 février 2013</p> <p>Contact avec Josée Bournival Animatrice de télévision, à l'origine du documentaire « Seins à louer ».</p> <p>Envoie des lettres aux députés de l'opposition Yves Bolduc, député du Parti Libéral du Québec Hélène Daneault, députée de la Coalition Avenir Québec Amir Khadir, député de Québec Solidaire</p> <p>Communiqués de presse Version courte diffusée à travers CNW Telbec par le MAQ</p> <p>L'ASPQ se joint au comité Le comité banque de lait devient un comité mixte</p>
<p style="text-align: center;">27 février 2013</p> <p style="text-align: center;">Conseil des ministres</p> <p>Le projet modifiant la <i>Loi sur Héma-Québec et le comité d'hémovigilance</i> a été mis à l'ordre du jour du Conseil des ministres du 20 mars 2013</p>	

Évènements	Actions du MAQ
	<p>1^{er} mars 2013</p> <p><i>Photos d'un prématuré</i> Par l'intermédiaire de Monik St-Pierre et de Diane Tousigant Photographe : Karine Roy Photo destinée à promouvoir la pétition</p>
	<p>6 mars 2013</p> <p><i>Pétition en ligne sur le site de l'Assemblée nationale du Québec</i> Pétition parrainée par Amir Khadir, député de Québec Solidaire Date de clôture : 8 avril 2013</p>
	<p><i>Contact avec la Fondation Héma-Québec</i> Héma-Québec décline la proposition d'une conférence de presse commune</p>
	<p>7 mars 2013</p> <p><i>Diffusion de la pétition</i> Envoi de la pétition et de la demande de soutien aux partenaires du MAQ, à une grande partie des GOESA et à plusieurs associations professionnelles en santé</p> <ul style="list-style-type: none"> - Envoyer une lettre d'appui aux demandes du MAQ au ministre et aux députés concernés - Prendre publiquement position en faveur des demandes du MAQ - Solliciter leurs membres pour signer la pétition
	<p>11 mars 2013</p> <p><i>Soutien de Préma-Québec</i> Préma-Québec s'associe au MAQ dans cette campagne et joint le comité mixte banque de lait</p>
	<p>12 mars 2013</p> <p><i>Lancement d'une campagne Twitter</i> #banquedelait</p>
	<p>13 mars 2013</p> <p><i>Communiqué de presse conjoint</i> Du MAQ, de l'ASPQ et de Préma-Québec, diffusé sur CNW Telbec par l'ASPQ Pour faire connaître la pétition</p>

Évènements	Actions du MAQ
	<p>14 mars 2013</p> <p>Entrevues médias Du MAQ avec Pierre Pelchat pour Le Soleil (région de Québec) L'ASPQ et Préma-Québec sont aussi sollicités par différents médias</p>
<p>16 mars 2013</p> <p>Article dans Le Journal de Montréal Réjean Hébert, <i>ministre de la Santé et des Services sociaux</i>, annonce que le gouvernement péquiste ira de l'avant avec la banque de lait, mais reste dubitatif quand à un démarrage avant l'été.</p>	
<p>20 mars 2013</p> <p>Conseil des ministres Le projet modifiant la <i>Loi sur Héma-Québec</i> et sur le <i>comité d'hémovigilance</i> est présenté comme prévu</p>	<p>19 mars 2013</p> <p>Annnonce de la conférence de presse Le MAQ est avisé par l'attachée politique en périnatalité de Réjean Hébert, pour annoncer que le projet de loi sera déposé le lendemain à l'Assemblée nationale du Québec et que le ministre tiendra une conférence de presse</p>
<p>27 mars 2013</p> <p>Dépôt du projet de loi à l'Assemblée nationale Conférence de presse de Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux, et de Jean Desseres, PDG d'Héma-Québec. Concernant le démarrage de l'implantation dès maintenant, le ministre dit répond « <i>Bien, il faut respecter la loi. Alors, la loi ne permet pas à Héma-Québec actuellement d'aller dans cette activité, alors il faut donc modifier la loi.</i> »</p>	<p>27 mars 2013</p> <p>Entrevue avec Le Devoir Du MAQ avec Amélie Daoust-Boisvert pour Le Devoir L'ASPQ et Préma-Québec ont aussi été sollicités par différents médias</p>
<p>Communiqué de presse du MSSS Le ministre reconnaît « <i>Ce projet de banque de lait bénéficie d'un appui massif, tant de la part des néonatalogistes et des pédiatres que du Collège des médecins et de nombreux autres regroupements et associations du domaine de la périnatalité au Québec.</i> »</p>	
	<p>29 mars 2013</p> <p>Décision du CÉ D'attendre l'évolution de l'adoption de la Loi avant de pousser à nouveau la 2^e demande du MAQ.</p>

Évènements	Actions du MAQ
	<p data-bbox="846 233 1422 401">Communiqué de presse conjoint MAQ, ASPQ et Préma-Québec, diffusé sur CNW Telbec par l'ASPQ Pour remercier Réjean Hébert d'avoir priorisé ce dossier</p> <p data-bbox="846 443 1052 478">30 mars 2013</p> <hr data-bbox="834 478 1474 480"/> <p data-bbox="846 485 1385 581">Lettre au ministre Hébert Pour le remercier de sa collaboration dans ce dossier.</p>