

En partenariat avec :

Québec 

Mini guide

FORMATION NATIONALE



EN ALLAITEMENT

REVITALISATION DE L'IAB À TRAVERS LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES AU QUÉBEC

Formation développée  
par le ministère  
de la Santé et des  
Services sociaux

 **maq**  
MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

# TABLE DES MATIÈRES

3

**POURQUOI UNE TELLE FORMATION ?**

4

**À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?**

5-6

**LES MODULES DU CONTENU**

7

**UNE FORMATION RECONNUE**



# POURQUOI UNE FORMATION SUR L'ALLAITEMENT EST NÉCESSAIRE ?

## **Pour un renforcement des compétences et des habiletés des professionnel(le)s en devenir**

Nombreuses et nombreux sont les professionnel(le)s, et les étudiant(e)s en stage, qui dispenseront des soins pré, per ou postnatal ou qui accompagneront des personnes enceintes ou des familles avec un nourrisson.

Il est donc nécessaire qu'elles et ils intègrent un minimum de connaissances en la matière afin de mener à bien leur intervention.

### **Ainsi que pour...**

- Revitaliser l'Initiative des amis des bébés (IAB) à travers le développement des compétences des intervenant(e)s impliqués en périnatalité
- Être en cohérence avec les plus récentes publications de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) visant à assurer le succès de l'allaitement
- Faciliter l'intégration des normes recommandées par l'IAB dans la pratique clinique



# UNE FORMATION ADAPTÉE AU MILIEU DE L'ENSEIGNEMENT

**Les étudiant(e)s** des différents domaines liés à la périnatalité sont invité(e)s, dès le début de leur cursus scolaire si possible, à suivre cette formation développée par le ministère de la Santé. En effet, des notions en matière d'allaitement sont requises afin d'assurer des taux optimaux au Québec.

**Les enseignant(e)s** bénéficient d'un accès complet à la plateforme, peuvent créer des cohortes, proposer des évaluations sommatives afin de veiller à l'intégration des connaissances, ainsi que d'un soutien technique de la part de l'équipe du Mouvement allaitement du Québec (MAQ).

## Une formation...

- *Gratuite*
- *Pratique*
- *Interactive*
- *Reconnue*

Cliquez sur l'image pour visionner un extrait





# INTRODUCTION

## *à l'allaitement (3,5 hrs)*

**La formation permet de situer le rôle et les responsabilités des futur(e)s professionnel(le)s, notamment lorsque vient le moment :**

*Modules  
1-2-3-4*

- D'accompagner les femmes enceintes, les mères, les autres parents et leur famille
- D'échanger des informations et d'offrir des conseils spécifiques sur le mode d'alimentation, les soins du bébé et sur l'allaitement
- De mettre en œuvre des conditions visant à assurer le succès de l'allaitement
- D'accompagner les mères dans leurs apprentissages de l'allaitement et le développement de leurs compétences à allaiter leur bébé
- D'orienter les mères, les autres parents et leur famille vers les ressources appropriées, en temps opportun



# *FORMATION de base en allaitement (7 hrs)*



Aux modules précédents, trois autres s'ajoutent à la formation de base permettant ainsi aux futur(e)s stagiaires et professionnel(le)s d'intégrer cette fois **des stratégies** pour accompagner les mères et les bébés dans la **résolution des difficultés courantes d'allaitement**, de situations particulières et de préoccupations pouvant survenir au fil du temps

# DES DIPLÔMÉ(E)S MIEUX PRÉPARÉ(E)S

## Attestation de formation

À la suite de chaque volet complété, soit la partie *Introduction à l'allaitement* et la *Formation de base en allaitement*, **une attestation de formation peut être téléchargée.**

Pour ce faire, il suffit de répondre à quelques quiz afin de démontrer que la matière a été assimilée.

## Pour plus d'information

Au fil des modules, **l'apprenant(e) est amené(e) à découvrir** des approches d'interventions efficaces, à connaître les ressources communautaires en allaitement du Québec, à comprendre ce que sont les environnements favorables à l'allaitement, à reconnaître les recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé, ainsi qu'à visionner des vidéos explicatives, entre autres.

**Des ressources supplémentaires sont disponibles** pour celles et ceux qui aimeraient pousser un peu plus loin leurs connaissances.

**Pour consulter le plan de formation**, veuillez cliquer **ICI**

