

Joignez-vous au MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC pour des ENVIRONNEMENTS plus FAVORABLES à l'ALLAITEMENT



Mission

Le MAQ veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

Stratégies privilégiées

- Partager des savoirs, des savoir-faire, des réalisations, des outils, des expériences et des stratégies dans le but d'harmoniser les pratiques et les discours associés.
- Amorcer et soutenir des actions politiques afin d'inciter les décisionnaires à agir.
- Amorcer et soutenir des actions médiatiques sur les enjeux associés.
- Amorcer et soutenir des actions pour contrer toute forme de pression exercée sur les femmes.
- Émettre des avis sur les communications publiques.
- Établir et maintenir des liens avec des mouvements visant à créer une culture d'allaitement à travers le monde, en particulier WABA.

Valeurs

Bienveillance Attitude de porter sur les personnes un regard aimant, compréhensif et sans jugement, en souhaitant qu'elles se sentent bien, et en y veillant.

Féminisme : Ensemble d'idées sociales, politiques et philosophiques cherchant à promouvoir les droits des femmes et leurs intérêts dans la société civile.

Esprit de collaboration : Capacité d'écouter, de s'ouvrir aux idées des autres et de travailler ensemble

pour atteindre un but commun, tout en privilégiant la réussite du groupe.

Rigueur : Combinaison de qualités, de comportements et de méthodes visant la cohérence, l'exactitude et l'excellence.

Créativité : Capacité à réaliser une production à la fois nouvelle, originale et adaptée au contexte et aux contraintes.

Bien commun : Ensemble de conditions favorisant la santé durable et l'épanouissement global de toutes les personnes qui constituent la société.



En quoi le MAQ se distingue-t-il des autres organismes en allaitement?

Un effort commun pour des environnements plus favorables à l'allaitement

Le MAQ travaille sur les environnements et non les individus. L'objectif est de rendre le geste d'allaiter plus facile partout et en tout temps tout en assurant un soutien adéquat et à tous les niveaux aux femmes qui ont choisi d'allaiter.

Une synergie des expertises

Le MAQ est un lieu de concertation indépendant ouvert à toutes les actrices* en allaitement et en périnatalité (parents, organismes communautaires, établissements d'enseignement, associations professionnelles, réseau de la santé et des services sociaux, etc.).

Un réseau d'échanges et de partage

Les membres du MAQ peuvent transmettre les réalités, les besoins et les bons coups concernant les environnements de l'allaitement de leur réseau dans leur région. L'organisme agit comme une plaque tournante en diffusant ces informations.

Un lieu de concertation indépendant

Le MAQ a été conçu comme un élément mobilisateur pour proposer des projets novateurs à l'échelle locale, régionale et provinciale. Les membres du MAQ proviennent de différentes régions du Québec.

Qui peut devenir membre du MAQ?

Des individus

Les **membres individuelles** du MAQ sont des personnes qui peuvent être professionnelles de la santé, représentantes d'organismes de soutien en allaitement, intervenantes en périnatalité ou petite enfance, bénévoles en allaitement, sympathisantes de la cause, membres de la communauté, etc. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience auprès des femmes qui allaitent ni d'avoir allaité.

L'adhésion est annuelle et doit être renouvelée en avril de chaque année.

Des organisations

Les **membres partenaires** sont des organisations qui peuvent être :

- Un organisme communautaire
- Une association ou un ordre professionnel
- Une entreprise d'économie sociale
- Une entité du système de santé ou de services sociaux
- Une entité du réseau de l'éducation et de l'enseignement supérieur

L'adhésion est permanente.

- ✓ Qui veulent soutenir sa mission
- ✓ Qui partagent sa vision
- ✓ Qui croient en ses valeurs
- ✓ Qui appuient sa déclaration de principes

Tout le monde peut jouer un rôle dans la création d'une communauté favorable à l'allaitement

* La majorité des membres du MAQ étant des femmes, le genre féminin est utilisé dans le but d'alléger le texte; il comprend également les autres genres.

Pourquoi devenir membre du MAQ?

Pour soutenir sa mission essentielle

Le nombre fait la force. Être membre du MAQ, c'est affirmer que sa mission est importante. Même si vous n'avez pas le temps de contribuer aux travaux du MAQ, de façon concrète, votre adhésion est importante pour l'organisme.

Pour susciter des changements évolutifs dans la société

Œuvrer à rendre les environnements favorables à l'allaitement dans une perspective féministe pour les femmes et leur famille s'inscrit dans une vision humaniste plus globale et à long terme. En joignant le MAQ, vous participez à un mouvement citoyen plus vaste qui vise une transformation sociale, le développement global des individus et, ultimement, la recherche du bien commun.

Pour rencontrer des personnes extraordinaires

Les membres du MAQ partagent ses principes et ses valeurs. Ce sont des personnes qui agissent avec générosité, bienveillance et dans un esprit de collaboration. Cette volonté d'agir ensemble vers le bien commun teinte fortement les relations interpersonnelles à l'intérieur de l'organisme.

ZOOM : Je manque de temps

En devenant membre du MAQ, vous ne vous engagez pas à participer activement à la réalisation de sa mission. Certaines des membres sont actives sur un projet, d'autre offrent un coup de main ponctuel, par exemple pour traduire ou réviser des documents. Même si vous n'avez pas de temps à consacrer à l'organisme, votre adhésion au MAQ contribuera à la réalisation de la mission.

Pour en savoir plus sur les environnements favorables à l'allaitement, consultez le dépliant :

<https://allaiterauquebec.org/bibliothequevirtuelle/items/show/1599>



Suis-je en conflit d'intérêts?

Si je travaille dans le réseau de la santé?

Plusieurs de nos membres individuelles travaillent dans le réseau de la santé. En cas de doute, les membres individuelles ont la possibilité de devenir membre consultative, sans droit de vote et sans être éligible au conseil d'administration. Ce statut éliminera tout risque d'apparence de conflit d'intérêts.

Les membres partenaires qui sont dépendants du réseau public ne peuvent pas présenter de candidate au conseil d'administration.

Si je travaille pour un fabricant ou un distributeur de préparations commerciales pour nourrissons?

Si vous êtes représentant d'un produit visé par le *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*, vous ne pouvez pas adhérer au MAQ ni être bénévole, car vous seriez en conflit d'intérêts. Si vous travaillez dans un point de vente de ces produits, par exemple dans une pharmacie, cela ne pose aucun problème.

Les entreprises privées ne peuvent pas devenir membre partenaire.

Autres questions fréquentes

Puis-je être membre si je ne réside pas au Québec?

Bien sûr! Cependant, les actions du MAQ et les outils qu'il crée ciblent en priorité les besoins du Québec. Toutefois, ils peuvent être adaptés pour d'autres provinces ou d'autres pays.

À quoi servent les dons?

Le financement accordé par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec n'est pas suffisant pour couvrir les besoins de bases de l'administration générale du MAQ. Les autres sources de financement ne s'adressent qu'à des projets précis et non récurrents. Les dons servent essentiellement au développement de l'organisme.

Le MAQ est-il un organisme bilingue?

Actuellement, le MAQ n'a pas les moyens de fournir l'information dans les deux langues officielles. Toutes les communications du MAQ se font en français. Chaque année, plusieurs textes sont traduits de l'anglais vers le français.

La bibliothèque virtuelle spécialisée sur les environnements favorables à l'allaitement présente des outils en français et en anglais.



Pour plus de renseignements

www.AllaiterAuQuebec.org

- ✉ info@AllaiterAuQuebec.org
- ☎ 1-866-529-2221
- 📷 [instagram.com/mouvementallaitementduquebec/](https://www.instagram.com/mouvementallaitementduquebec/)
- 📘 [facebook.com/allaiterauquebec/](https://www.facebook.com/allaiterauquebec/)
- 🐦 [@MAQ_Infos](https://twitter.com/MAQ_Infos)

**Bibliothèque virtuelle
spécialisée sur les
environnements favorables
à l'allaitement**

www.BibliothequeVirtuelle.AllaiterAuQuebec.org



Un logo qui place l'enfant au cœur de la communauté

Le mouvement de cette spirale prend son origine dans l'enfant. Dans son sillon, s'inscrivent d'abord la mère et l'autre parent. Puis ce mouvement s'ouvre sur l'entourage, la communauté.

Le logo du MAQ suggère mouvement, ouverture, diffusion et croissance, tout en étant bien centré sur l'enfant.

