

# Adoptez une politique de soutien à l'allaitement : un outil puissant



Une politique de conciliation allaitement-travail n'est pas qu'un simple document administratif; c'est un engagement formel de l'employeur envers ses employées<sup>1</sup>. Cette prise de position contribue, notamment, à réduire l'absentéisme, améliorer la fidélisation et renforcer l'engagement de votre personnel.

## Pourquoi c'est un atout pour vous?

- **Moins d'absences** : En adoptant une politique claire, vous permettez à votre personnel de se sentir soutenu, ce qui réduit le stress et l'absentéisme.
- **Plus d'engagement** : Un milieu de travail ouvert et accommodant qui soutient l'allaitement favorise la satisfaction et la loyauté du personnel.
- **Une image employeur renforcée** : En adoptant des pratiques modernes et inclusives, vous attirez et reprenez des personnes qualifiées.
- **Un climat de travail harmonieux** : Avec une politique bien implantée, communiquée et comprise, vous éviterez les zones grises et les tensions et vous favorisez une application équitable.

## Implantez efficacement

### 1. Rédigez une politique formelle et accessible

- Intégrez-y les pauses allaitement, les horaires flexibles et l'accès à un espace dédié.

### 2. Sensibilisez et formez votre personnel

- Informez l'ensemble de vos équipes pour éviter les malentendus.
- Assurez-vous que les gestionnaires comprennent la politique et l'appliquent de manière équitable et bienveillante.

### 3. Suscitez l'engagement de tous

- Une politique sans application n'est d'aucune utilité! Veillez à ce que vos mesures soient appliquées et utilisées.
- Faites des rappels en cours d'année.
- Normalisez la conciliation travail-allaitement et faites-en un élément clé et distinctif de votre culture organisationnelle.

Témoignage « Savoir que mon employeur avait une politique claire et appliquée m'a permis de rester en poste sans compromis. Un vrai soulagement! » – Tiré du sondage MAQ (2023).

## Un investissement minime pour des bénéfices majeurs!

C'est plus qu'un simple avantage : c'est une stratégie gagnante pour vous et votre personnel!

### Référence :

Mouvement Allaitement du Québec. (2023). *Résultats du sondage sur les besoins et défis des étudiantes allaitantes au Québec* (rapport). <https://mouvementallaitement.org/wp-content/uploads/resultats-sondage-conciliation-travail-etudes-allaitement-1.pdf>

*Nous reconnaissons que certaines personnes enceintes ou allaitantes ne s'identifient pas au genre féminin, et nous tenons à souligner qu'elles sont incluses dans ce document. L'utilisation du féminin a été privilégiée dans le but de simplifier la lecture.*