

Aménager un espace allaitement : un choix stratégique et rentable!

Un espace allaitement adapté est un investissement intelligent pour votre entreprise. Il permet d'offrir un environnement de travail bienveillant et inclusif, contribue au bien-être des employées allaitantes¹ et a un impact positif sur votre marque employeur.



Ce que vous y gagnez

- **Réduction du taux de roulement** : Offrir du soutien favorise la rétention des employées.
- **Diminution de l'absentéisme** : L'allaitement réduit la fréquence et la durée des infections infantiles, ce qui diminue directement l'absentéisme du personnel.
- **Augmentation de la productivité** : Les employées qui bénéficient d'un soutien sont plus satisfaites et engagées, ce qui améliore leur rendement.

Un aménagement simple et accessible

1. Un lieu calme et fonctionnel

- Une salle fermée ou un espace discret délimité par un paravent ou un rideau.
- Un accroche porte pour signaler que l'espace est temporairement dédié à l'allaitement.
- Un fauteuil ergonomique et un endroit pour poser ses effets personnels.

2. Des commodités adaptées

- Un espace dans un réfrigérateur afin de conserver le lait exprimé.
- Un accès facile à un lavabo ou un évier pour rincer les équipements du tire-lait.

3. Des extras qui font la différence, sans être essentiels

- Un éclairage doux et une décoration apaisante.
- Quelques fournitures utiles : coussinets, contenants.
- Bonus : Un tire-lait mis à disposition.

« Pouvoir allaiter au travail sans stress a fait toute la différence. Un employeur qui facilite cela, c'est un employeur qui retient ses talents! » - Tiré de l'enquête MAQ (2023).

Un retour sur investissement concret

- **Coût minimum** : Vous pouvez probablement utiliser les installations déjà en place et les compléter avec des articles à faible coût. Fouillez aussi le marché de l'usagé : on y fait souvent de belles trouvailles (p. ex. : coussins d'allaitement)!
- **Bénéfices** : En améliorant la rétention du personnel et l'ambiance de travail, tout en diminuant les coûts associés au roulement, votre investissement devient rapidement rentable!

Passez à l'action!