



# RAPPORT ANNUEL 2024-2025

---



Une année de  
**transition pour**  
nous orienter  
vers l'avenir



## **Notes**

- La majorité des membres du MAQ s'identifiant comme femmes, le genre féminin est utilisé dans ses documents dans le but d'alléger le texte ; il comprend également les autres genres.
- Le MAQ reconnaît que l'allaitement est un geste typiquement posé par des femmes, bien qu'il puisse être posé par des personnes qui ne s'identifient pas au genre féminin. Dans le but d'alléger le texte, les termes « femmes » et « mères » incluent aussi les personnes s'identifiant à un autre genre et qui sont susceptibles d'allaiter.

## Mot du conseil d'administration

Le conseil d'administration tient à souligner l'engagement de son équipe, des membres du MAQ et des partenaires dans un contexte où les enjeux liés à l'allaitement et à la santé publique exigent plus que jamais cohérence, innovation et solidarité. Nous remercions chaleureusement toutes celles et ceux qui, par leur dévouement et leur expertise, ont contribué à faire du MAQ une référence incontournable en matière d'environnements favorables à l'allaitement au Québec. Nous saluons l'arrivée à la direction d'Isabelle Michaud-Létourneau, dont l'engagement de longue date au sein du MAQ, tout comme sa vision claire et rassembleuse, nous inspirent une grande confiance pour l'avenir.

*Martine Guermeur, présidente du CA  
Catherine Gélinas  
Véronique Laberge-Gaudin  
Juliette Le Roy  
Anny-Pier Tremblay*

L'année 2025 marque un tournant pour le MAQ. À la direction générale, je me joins à vous avec la conviction que les grands changements naissent de la force collective. Ensemble, nous avons l'occasion - et la responsabilité - d'imaginer la suite avec courage et lucidité. Le MAQ est riche de 16 années d'histoire, bâties par des personnes engagées, visionnaires, dont je salue ici le travail inestimable. Ce legs nous inspire à aller plus loin, à élargir nos horizons et à bâtir un MAQ encore plus mobilisateur, inclusif et enraciné dans les réalités des familles et des communautés. En lançant cette année une démarche de planification stratégique, nous ouvrons un espace de dialogue pour rêver ensemble, penser autrement et oser collectivement. Je remercie chaleureusement toutes celles qui prendront part à ce processus, et je suis profondément honorée de marcher cette étape à vos côtés.

*Isabelle Michaud-Létourneau*

## Mot de la directrice

# TABLE DES MATIÈRES

○	<b>LISTE DES ACRONYMES</b>	6
○	<b>PRÉSENTATION DE L'ORGANISME</b>	7
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mission, vision et axes stratégiques</li><li>• Valeurs, constitution et siège social</li><li>• Position féministe</li></ul>	
○	<b>MEMBRES</b>	10
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Membres individuelles et membres partenaires</li><li>• Portrait des membres</li><li>• Cotisation</li></ul>	
○	<b>RESSOURCES HUMAINES</b>	13
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Permanence</li><li>• Bénévoles et Conseil d'administration</li><li>• Comités</li></ul>	
○	<b>VIE ASSOCIATIVE</b>	17
	<ul style="list-style-type: none"><li>• AGA et 15 ans du MAQ</li><li>• Rencontre d'information à mi-exercice</li><li>• Communications et discussions avec les membres</li><li>• Longueuil : municipalité favorable à l'allaitement</li><li>• Prix Micheline Beaudry 2024-2025</li><li>• Adhésion, affiliations et collaborations</li></ul>	
○	<b>SYNERGIE ENTRE LES RCA</b>	22
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Définition de RCA</li><li>• Rapport d'enquête</li><li>• Rencontre provinciale pour les RCA</li><li>• Portail des RCA</li><li>• Application mobile Route du lait</li></ul>	
○	<b>CONCILIATION ALLAITEMENT-TRAVAIL-ÉTUDES</b>	24
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tours d'horizon</li><li>• Appels à projets</li><li>• Vue d'ensemble sur la conciliation</li><li>• Trousses sur la conciliation</li><li>• Nouveaux outils</li></ul>	
○	<b>INFLUENCE ET PLAIDOYER POUR DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ALLAITEMENT</b>	28
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier offert au MSSS</li><li>• Guide terminologique en allaitement</li><li>• Kiosques du MAQ</li><li>• Participation à la communauté de pratique de la Capitale-Nationale</li></ul>	

<b>PLAIDOYER POUR LA PROTECTION DE L'ALIMENTATION INFANTILE</b>	29
<ul style="list-style-type: none"><li>• Le « Code »</li><li>• Alliance pour la protection des nourrissons</li><li>• Groupe de travail canadien sur le Code</li><li>• Actions politiques</li><li>• Représentations de l'Alliance</li></ul>	
<b>RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES EN ALLAITEMENT DES PROFESSIONNELLES DE LA SANTÉ</b>	34
<ul style="list-style-type: none"><li>• Contexte</li><li>• GS-FAPS</li></ul>	
<b>FÉMINISME</b>	38
<ul style="list-style-type: none"><li>• Prix Égalité Thérèse Casgrain</li><li>• Groupe des 13</li><li>• Position sur la commercialisation du lait humain</li></ul>	
<b>ÉVÉNEMENTS MARQUANTS</b>	39
<ul style="list-style-type: none"><li>• Semaine mondiale de l'allaitement</li><li>• MAQ'Conférence</li></ul>	
<b>MÉDIAS ET COMMUNICATIONS</b>	40
<ul style="list-style-type: none"><li>• Site web du MAQ</li><li>• Bibliothèque virtuelle</li><li>• Réseaux sociaux</li><li>• Présence dans les médias</li><li>• Dépôts de mémoires et participations à des consultations</li></ul>	
<b>PRIORITÉS 2025-2026</b>	45
<b>MEMBRES AU 30 JUIN</b>	47
<b>RAPPORT FINANCIER</b>	48
<ul style="list-style-type: none"><li>• Faits saillants</li><li>• Fonds affectés</li><li>• États financiers au 30 juin 2025</li><li>• Résultats par projets</li><li>• Prévision budgétaire 2025-2026</li></ul>	

# LISTE DES ACRONYMES

**AGA** : Assemblée générale annuelle

**CA** : Conseil d'administration

**COCOGREN** : Comité de Concertation des groupes d'entraide en allaitement

**Code** : Code international de commercialisation des substituts du lait maternel

**DESS** : Diplôme d'études supérieures spécialisées

**EFA** : Environnements favorables à l'allaitement

**GS-FAPS** : Groupe stratégique pour la formation en allaitement des professionnelles de la santé

**IAB** : Initiative des amis des bébés

**IBCLC** : *International Board Certified Lactation Consultant*, qui signifie : consultante en lactation certifiée par le conseil international

**IBFAN** : *International Baby Food Action Network*, qui signifie: réseau international d'action pour l'alimentation infantile

**ICFC** : Indice des coûts de fonctionnement du communautaire

**IRSC** : Instituts de recherche en santé du Canada

**JASP** : Journées annuelles de santé publique

**LGBTQ+** : lesbiennes, Gays, Bisexuels, Transgenres, Queers. Le signe « + » vise à inclure les diverses identités non mentionnées dans le sigle

**MAQ** : Mouvement allaitement du Québec

**MSSS** : Ministère de la Santé et des Services sociaux

**OCASSS** : Organismes communautaires autonomes du domaine de la Santé et des Services sociaux

**OIIQ** : Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

**OMS** : Organisation mondiale de la Santé

**PCN** : Préparations commerciales pour nourrissons

**PS** : Professionnelle de la santé

**PSOC** : Programme de soutien aux organismes communautaires

**RCA** : Ressources communautaires en allaitement

**RNR** : Regroupement Naissances Respectées

**RPQF** : Réseau pour un Québec Famille

**RQ-ACA** : Réseau québécois de l'action communautaire autonome

**SMAM** : Semaine mondiale de l'allaitement maternel

**WBTi** : *World Breastfeeding Trends initiative*, qui peut se traduire par Initiative mondiale de suivi des évolutions de l'allaitement.

# PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

## Mission

*Adoptée par les membres le 12 septembre 2022*

Le Mouvement allaitement du Québec (MAQ) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Dans de tels environnements, toutes les personnes et toutes les familles doivent être respectées et soutenues dans leur parcours d'allaitement et leurs situations concernant l'alimentation de leur enfant.

Le MAQ est un lieu de concertation indépendant ouvert à l'ensemble des personnes et des organisations qui adhèrent à ses principes.

## Vision

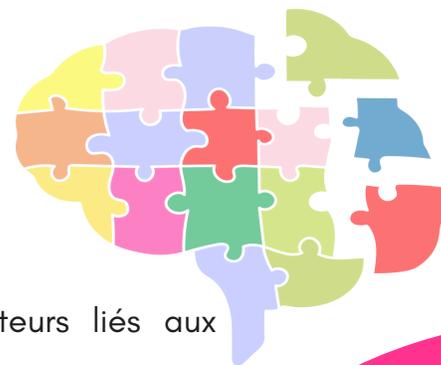
*Adoptée par les membres le 12 septembre 2022*

Les femmes et les familles sont soutenues dans leur volonté d'amorcer et de poursuivre l'allaitement et le geste d'allaiter est facilité par des moyens concrets, et ce, par l'ensemble de la société, en tout temps et en tout lieu.

## Axes stratégiques 2021-2026

*Adoptés par les membres le 13 septembre 2021*

- ✦ Consolider la visibilité et la stabilité de l'organisme
- ✦ Renforcer les stratégies de réseautage entre les acteurs liés aux environnements favorables à l'allaitement
- ✦ Exercer un rôle d'influence et de plaidoyer pour les environnements favorables à l'allaitement





**Féminisme** Ensemble d'idées politiques, philosophiques et sociales cherchant à promouvoir les droits des femmes et leurs intérêts dans la société civile.



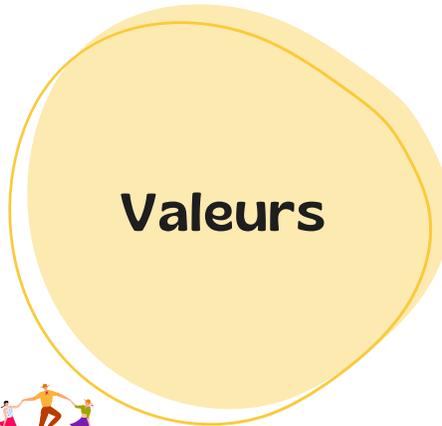
**Bienveillance** Attitude de porter sur les personnes un regard aimant, compréhensif et sans jugement, en souhaitant qu'elles se sentent bien, et en y veillant.



**Esprit de collaboration** Capacité d'écouter, de s'ouvrir aux idées des autres et de travailler ensemble pour atteindre un but commun, tout en privilégiant la réussite du groupe.



**Créativité** Capacité à réaliser une production à la fois nouvelle, originale et adaptée au contexte et aux contraintes.



## Valeurs



**Bien commun** Ensemble de conditions favorisant la santé durable et l'épanouissement global de toutes les personnes qui constituent la société.



**Rigueur** Combinaison de qualités, de comportements et de méthodes visant la cohérence, l'exactitude et l'excellence.

## Constitution et siège social

Le MAQ a été **fondé le 7 avril 2009**.

Le MAQ est un organisme communautaire à but non lucratif **constitué le 12 novembre 2013** en personne morale selon la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec, immatriculé au Registre des entreprises du Québec sous le numéro 1169609360. Le MAQ est un **organisme de bienfaisance** enregistré auprès de l'Agence de revenu du Canada depuis 2018, sous le numéro 724228929RR0001.

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2020, le MAQ a son **siège social hébergé par le Centre québécois des services aux associations**, dans la région de Montréal.

## Position féministe

*Adoptée par les membres le 12 septembre 2022*



Le MAQ est un organisme féministe au sens où il reconnaît que l'allaitement est un geste typiquement posé par des femmes, bien qu'il puisse être posé par des personnes qui ne s'identifient pas au genre féminin. Toutefois, chaque individu doit être libre de définir cette féminité à sa manière.

Le MAQ reconnaît qu'allaiter va au-delà de nourrir son enfant. C'est un geste social posé dans un contexte de pressions et de discriminations multiples, lesquelles peuvent être accentuées lors de la période périnatale. De plus, l'allaitement peut être utilisé en tant que geste politique au sens de réappropriation du corps de la femme et d'autonomisation.

Le MAQ reconnaît qu'à la base, toutes les personnes ne sont pas outillées et soutenues également face à l'allaitement et à sa place dans la société. Les femmes ne devraient jamais être isolées ou brimées dans leur droit à une pleine participation sociétale du fait qu'elles allaitent. Dans cette perspective, il est essentiel de créer une culture favorable aux femmes qui désirent allaiter, et ce, tout en prenant conscience des réalités (personnelles, familiales, sociales...) et en respectant les différences culturelles. Soutenir les personnes qui allaitent est fondamental pour le bien-être des femmes, des familles et de la société. Le MAQ reconnaît que l'allaitement est une décision qui revient à la personne qui pose le geste.

Cependant, malgré son caractère universel et personnel, mettre en place des environnements favorables à l'allaitement est une responsabilité de société qui incombe à chaque organisation et à chaque individu. L'allaitement est une composante fondamentale du bien commun. Le soutien des femmes qui allaitent par la société en général est crucial dans la réduction des inégalités entre les femmes et les hommes.

# MEMBRES

Les membres du MAQ sont des **individus** et des **organisations** qui adhèrent à sa mission et qui appuient sa déclaration de principes.

## Membres individuelles

Les membres individuelles sont des personnes physiques qui doivent renouveler leur adhésion. Le choix entre la catégorie « membre délibérante » ou « membre consultative » appartient à chaque individu, excepté s'il y a un contrat avec le MAQ, et ce, afin d'éviter tout conflit d'intérêts.

## Membres partenaires

Les membres partenaires sont des organisations. L'adhésion d'une membre partenaire est en vigueur à partir de son acceptation par le conseil d'administration et jusqu'à sa révocation par ladite organisation, à moins que celle-ci ne fasse l'objet d'une suspension ou d'une expulsion. Chaque membre partenaire désigne une ou deux représentantes permanentes et peut avoir jusqu'à deux représentantes d'assemblées.

Les **membres partenaires délibérantes** peuvent être :

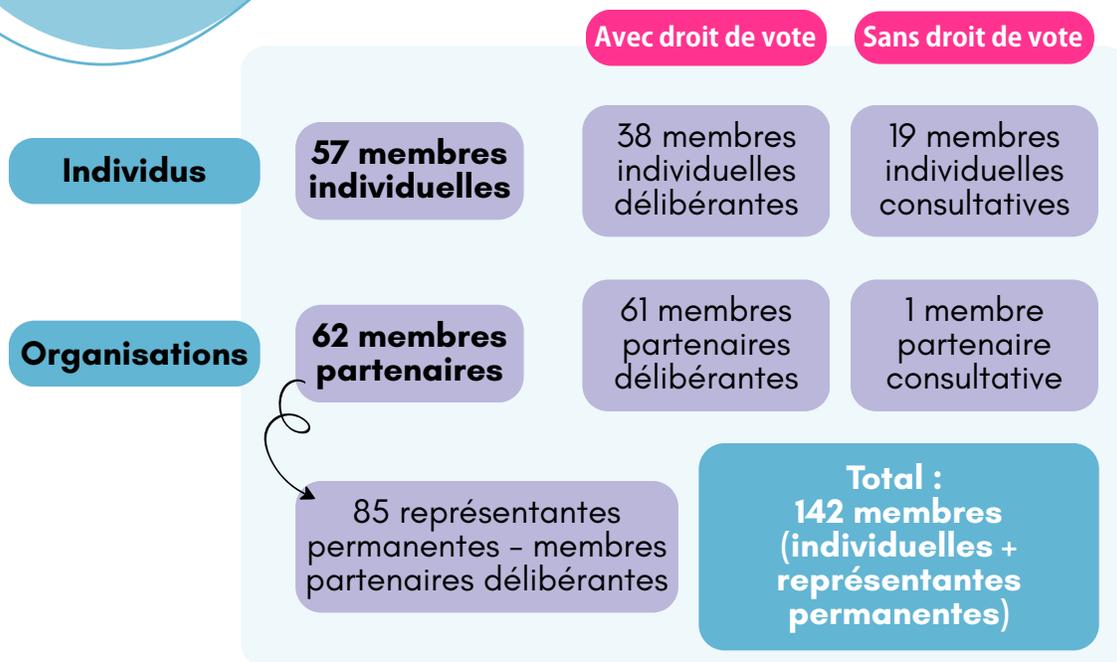
- ✦ Une ressource communautaire
- ✦ Une association ou un ordre professionnel
- ✦ Une entité du réseau de la santé et des services sociaux indépendant du réseau public
- ✦ Une entité du réseau de l'éducation et de l'enseignement supérieur indépendant du réseau public
- ✦ Une association étudiante

Les **membres partenaires consultatives** peuvent être :

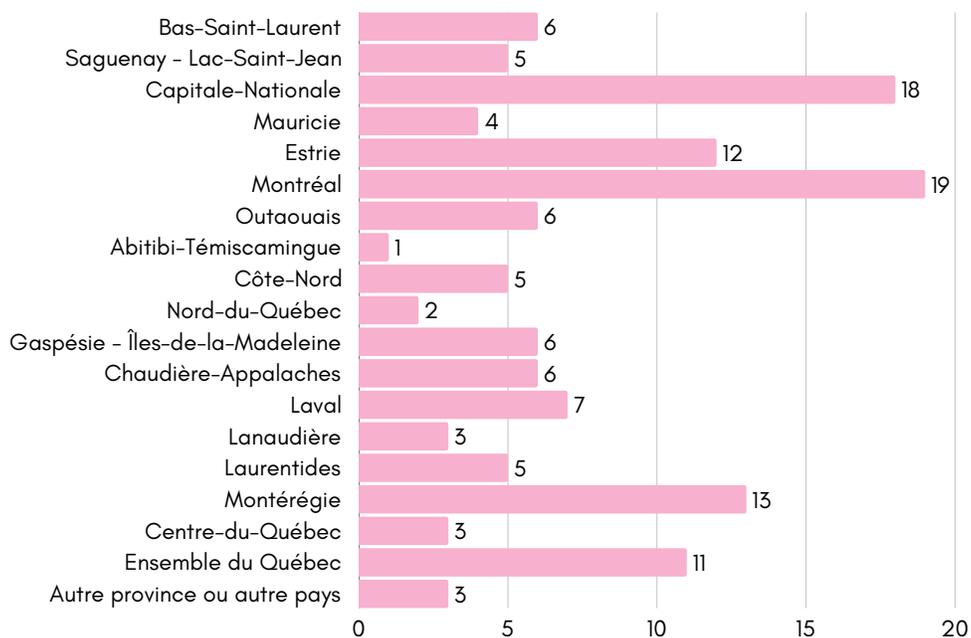
- ✦ Une entité du réseau de la santé et des services sociaux dépendant du réseau public
- ✦ Une entité du réseau de l'éducation et de l'enseignement supérieur dépendant du réseau public

*Seules les membres individuelles et les représentantes des membres partenaires qui ont le droit de vote sont éligibles au conseil d'administration.*

# Portrait des membres



## Répartitions géographiques des membres



Certaines membres préférant ne pas inscrire leurs provenance géographique, le total des régions indiquées ne correspond pas au total des membres.

## Cotisation

La fin de l'exercice financier du MAQ est le 30 juin, mais la cotisation couvre la période du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars. Certaines mesures sont prises afin que cette cotisation ne soit pas un frein à l'adhésion.

- ✦ Les étudiantes ne sont pas tenues de payer une cotisation.
- ✦ Les ressources communautaires recevant moins de 30 000 \$ de financement récurrent sont exonérées d'office.
- ✦ Toute autre organisation peut demander une dispense de sa cotisation.
- ✦ Les associations étudiantes sont exonérées de la cotisation.
- ✦ Les membres qui adhèrent entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars sont dispensés de leur cotisation pour l'exercice suivant.

### Membres individuelles

(tarifs depuis le 1<sup>er</sup> avril 2022)

#### Tarif normal

25\$

#### Récipiendaires du prix Micheline Beaudry

Exonération

### Membres partenaires

(tarifs depuis le 1<sup>er</sup> avril 2022)

#### Ressources communautaires

60\$

#### Associations ou ordres professionnels

120\$

#### Associations étudiantes

Exonération

#### Entités du réseau de la santé et des services sociaux

120\$

#### Autres entités du système d'éducation

120\$

# RESSOURCES HUMAINES

## Permanence



Isabelle  
Michaud-Létourneau  
Directrice générale



Ashley Ménard  
Agente de soutien  
administratif et  
comptabilité



Lydia Thibeault  
Agente de soutien  
Protection de  
l'alimentation infantile



Anaëlle Dubuc  
Coordonnatrice de  
développement

*\*Équipe de travail au 30 juin 2025*

Au cours de l'exercice, cinq autres personnes ont fait partie de l'équipe du MAQ.

- ✦ **Raphaëlle Petitjean**, directrice générale
- ✦ **Alexandra Maltais**, directrice de la vie associative
- ✦ **Karine Veilleux**, coordonnatrice pour la protection de l'alimentation infantile
- ✦ **Marie-Michèle Patry Gobeil**, coordonnatrice pour la conciliation allaitement-travail-études
- ✦ **Émilie Trépanier**, stagiaire pour la protection de l'alimentation infantile

## Bénévoles



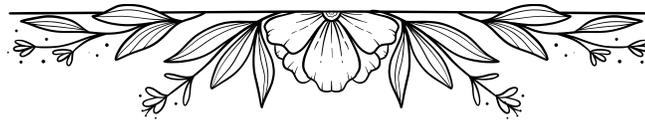
L'apport des membres des comités est essentiel à la réalisation de la mission du MAQ. Elles apportent des points de vue divers et complémentaires grâce à leur formation, leur profession ou leur expérience personnelle. Elles détiennent une expertise ou une connaissance du terrain qui assure la qualité et la rigueur des outils et des documents produits par le MAQ, ainsi que la justesse des interventions.

La grande majorité des heures de bénévolat sont données par des membres individuelles ou représentantes permanentes d'une membre partenaire. Certaines représentantes de membres partenaires agissent sur les comités du MAQ sur leur temps de travail. Toutefois, ces heures sont considérées comme du bénévolat pour le MAQ puisqu'il s'agit d'une contribution de la communauté et que le MAQ n'offre aucune contrepartie.

**64 bénévoles pour l'année 24-25**

*Merci!*

## Conseil d'administration



*Martine Guermeur*  
Membre individuelle



*Juliette Le Roy*  
COCOGRN



*Anny-Pier Tremblay*  
RCA



*Véronique Laberge Gaudin*  
Membre individuelle



*Catherine Gélinas*  
RCA

Au cours de l'exercice, trois autres personnes ont fait partie du Conseil d'administration.

- ✦ **Alexia Thibault**
- ✦ **Benoît Perrier**
- ✦ **Véronique Bélanger**



# Comités



Des comités de travail appuient la plupart des grandes réalisations du MAQ. Sauf exception, ces comités sont réservés aux membres individuelles et aux représentantes permanentes des membres partenaires. Au cours de l'exercice, certains comités ont été mis sur pause alors que d'autres ont été dissous à la suite de la fin de leur mandat ou d'une fusion avec un autre comité. Au 30 juin 2025, 5 comités et groupe de travail sont encore actifs.

## Comité RCA

Entretenir une synergie entre les RCA en vue de renforcer le soutien des personnes qui allaitent et leur famille.

1 rencontre

## GS-FAPS

Sa mission est de rehausser et d'harmoniser la formation initiale en allaitement des diverses professionnelles de la santé afin qu'elles soient en mesure de soutenir les femmes et les familles.

2 rencontres

## Groupe de travail canadien sur le Code

Groupe créé à la suite du congrès mondial de l'Organisation mondiale de la Santé sur la mise en œuvre du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel, en juin 2023.

2 rencontres



## Groupe allaitement France Québec

Ce groupe informel est composé de Françaises et de Québécoises œuvrant pour l'implantation de l'Initiative Hôpital ami des bébés ou d'autres dossiers liés aux EFA.

3 rencontres

## Comité de campagne de l'Alliance

Le comité de campagne a un mandat consultatif qui vise à fournir un soutien à la décision, des conseils, des recommandations et une expertise sur divers aspects stratégiques liés à la mise en œuvre de la campagne de plaidoyer de l'Alliance pour la protection des nourrissons

Plusieurs rencontres

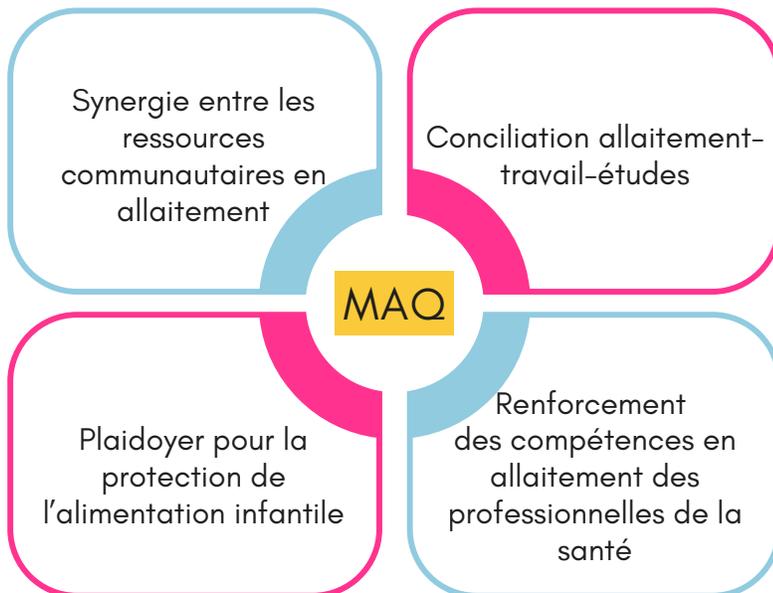
# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024-2025

Le conseil d'administration, avec l'appui des travailleuses, a veillé à ce que les obligations du MAQ soient remplies, que les activités régulières soient maintenues et que les projets en cours soient réalisés. Les activités ci-après reflètent essentiellement les points marquants ou nouveaux qui sont survenus au cours de l'exercice.

## En un clin d'œil



## 4 Grands dossiers



11 communiqués de presse et articles

5 événements

Sans oublier un rapport annuel de...

54 PAGES!

# VIE ASSOCIATIVE

## Dynamisme de la vie associative

Un organisme communautaire, c'est avant tout un rassemblement d'individus autour d'un objectif commun défini par la mission. La communication avec les membres et entre les membres est une dimension fondamentale qui est inscrite dans la mission du MAQ.

34 Participantes

## Assemblée générale annuelle

13 septembre 2024, en formule hybride



Chaque année, l'AGA est un moment privilégié pour faire le bilan des travaux du MAQ et pour discuter des priorités futures. C'est aussi un des moyens utilisés par le conseil d'administration pour consulter ses membres sur différents sujets et contribuer à la cohésion de l'organisme. L'AGA tient également lieu de séance publique d'information. À moins d'une décision contraire de l'assemblée, toutes les personnes présentes peuvent poser des questions et participer aux discussions.

## 15 ans du MAQ

Le 7 avril 2024 marquait le 15<sup>e</sup> anniversaire du MAQ. Créé en avril 2009, le MAQ s'est affirmé comme un lieu incontournable dans la promotion et la mise en place d'environnements favorables à l'allaitement à l'échelle du Québec.

Afin de souligner cette étape importante, le MAQ a réalisé diverses activités commémoratives, comprenant notamment des publications sur les réseaux sociaux ainsi qu'une célébration spéciale.



25 Participantes

## Rencontre d'information à mi-exercice

3 avril 2025, en virtuel

Entre deux AGA, une séance d'information informelle permet de garder le contact avec les membres et d'intégrer les nouvelles. En plus de renforcer le sentiment d'appartenance et l'engagement des membres, ces rencontres permettent de s'assurer que les activités en cours ont leur assentiment.



16 Participantes

## Place aux discussions

Le MAQ a poursuivi la MAQ'tour dans plusieurs organismes au cours de l'exercice, ce qui lui a permis de mieux comprendre la réalité vécue par ses membres. L'organisme cherche constamment à multiplier les occasions d'écoute et d'échanges avec ceux-ci. Pour ce faire, divers moyens ont été mobilisés tels que la consultation des comités, des rencontres individuelles.



## Communications avec les membres

À l'occasion, une infolettre exclusivement destinée aux membres est diffusée afin de leur transmettre de l'information privilégiée, de recueillir leur avis sur des enjeux particuliers ou encore de solliciter leur participation à certains projets. Les membres sont invitées à commenter tout projet de texte qui touche à l'identité du MAQ ainsi que la majorité des nouveaux outils avant leur publication. Lorsque certains commentaires ne peuvent être retenus, des explications sont fournies aux personnes concernées afin d'assurer transparence et compréhension. Ces infolettres s'ajoutent aux MAQ'infos mensuelles, qui elles, sont accessibles à toutes les personnes qui s'intéressent aux environnements favorables à l'allaitement.

## Longueuil : municipalité favorable à l'allaitement

Dans le cadre de la Semaine de la famille 2025, la Ville de Longueuil a annoncé la mise en place de nouvelles mesures pour devenir une **municipalité favorable à l'allaitement**. Une initiative qui permettra aux femmes et personnes allaitantes, ainsi qu'à leurs familles, de profiter plus pleinement des espaces municipaux.

En décembre 2024, l'organisme Espace MAM a contacté le MAQ afin de partager le processus entrepris par la Ville de Longueuil pour obtenir cette reconnaissance.



Cet échange a été l'occasion de discuter de l'utilisation de la trousse pour les municipalités favorables à l'allaitement, développée par le MAQ, ainsi que des défis rencontrés dans sa mise en œuvre.

Espace MAM a accompagné la Ville dans l'intégration de différentes mesures à sa politique familiale et à son plan d'action, contribuant ainsi à rendre les environnements municipaux plus accueillants pour l'allaitement et à faciliter le geste d'allaiter dans l'espace public. L'utilisation de la trousse du MAQ a joué un rôle clé pour guider ce développement.

Le 13 mai dernier, deux travailleuses du MAQ se sont rendues à Longueuil afin de souligner officiellement le lancement de cette belle initiative et de rencontrer l'équipe d'Espace MAM ainsi que Mme Affine Lwalalika, conseillère municipale de l'arrondissement de Saint-Hubert.



Carole Dobrich

## Prix Micheline Beaudry 2024-2025

**Carole Dobrich a reçu le prix Micheline Beaudry 2024  
pour son très grand engagement en allaitement**

Qui ne connaît pas Carole dans le monde de l'allaitement et du Code? Elle est partout, y compris au MAQ!

Active militante en faveur de l'allaitement comme droit de base de l'enfant, elle place la dyade allaitante au cœur de toutes ses actions. Que les femmes puissent prendre leurs propres décisions de façon éclairée en matière de nutrition infantile est essentiel pour elle.

Très active au sujet de la formation en allaitement pour le personnel professionnel de la santé et les futures IBCLCs, Carole s'assure que ces formations soient constamment basées sur des données probantes à jour. Elle le fait grâce à des formations en ligne, mais aussi à l'intérieur du DESS Approche interdisciplinaire avancée en allaitement dont elle est la co-créatrice avec Louise Dumas et Chantale Doucet.

Carole est reconnue pour son sens de l'éthique afin de s'assurer que l'industrie n'influencera pas les décisions des femmes, du personnel professionnel de la santé ou de nos gouvernements. Son travail est aussi empreint de ce sens de l'éthique. Fortement engagée dans les activités liées au respect du Code international, Carole est de toutes les tribunes, tant au Québec, au Canada qu'à l'international.

Carole est vraie, simple, ouverte, franche et disponible pour faire avancer la situation de l'allaitement partout. Elle accomplit un travail exceptionnel en ce sens. C'est avec fierté que le MAQ la reconnaît pour ce grand engagement.

## Adhésion à des associations de services



## Affiliations à des regroupements



## Autres collaborations et appuis du MAQ

- Comités régionaux en allaitement maternel
- Observatoire des tout-petits
- SafelyFed Canada
- Groupe allaitement France - Québec

# SYNERGIE ENTRE LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN ALLAITEMENT

## Définition de ressource communautaire en allaitement (RCA)



*Définition adoptée par les membres lors de l'AGA du 13 septembre 2021*

Une ressource communautaire en allaitement (RCA) offre au moins un service gratuit en allaitement et respecte les critères suivants :

- être une organisation à but non lucratif, incorporée ou non ;
- être enraciné dans la communauté ;
- faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches axées sur les environnements favorables à l'allaitement ;
- être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations ;
- entretenir une vie associative et démocratique en favorisant la concertation entre les membres et la prise de décisions par des bénévoles ;
- être dirigé indépendamment du réseau public par un conseil d'administration ou par un groupe de bénévoles.

## Rapport d'enquête

Le MAQ a publié un rapport d'enquête visant à dresser un portrait des RCA au Québec et à mieux comprendre la perception des familles à leur égard. Les résultats mettent en évidence l'importance du rôle joué par les RCA, mais aussi les défis auxquels elles font face, notamment en matière de financement, de ressources humaines et de visibilité. Le rapport souligne enfin la nécessité d'accroître l'accessibilité et la promotion de ces services essentiels afin de mieux répondre aux besoins des familles à travers le Québec.

## Rencontre provinciale pour les RCA

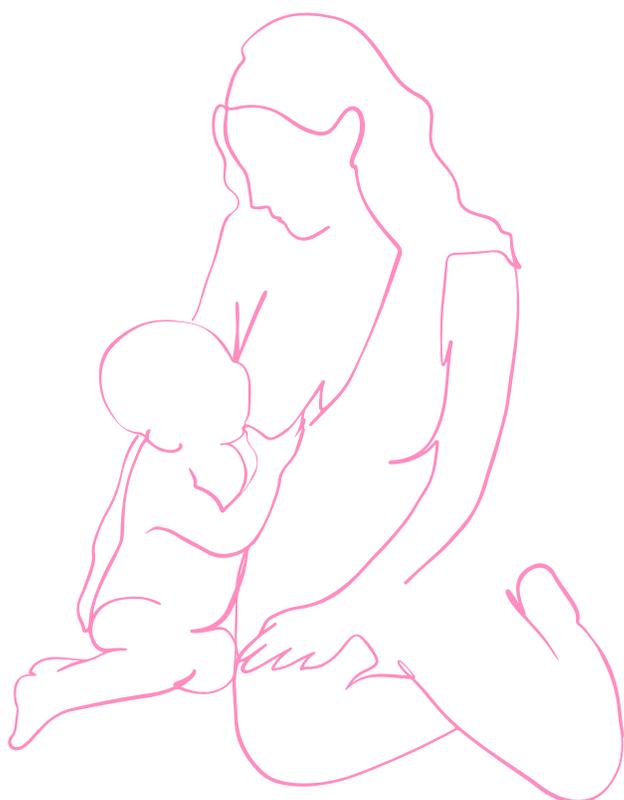
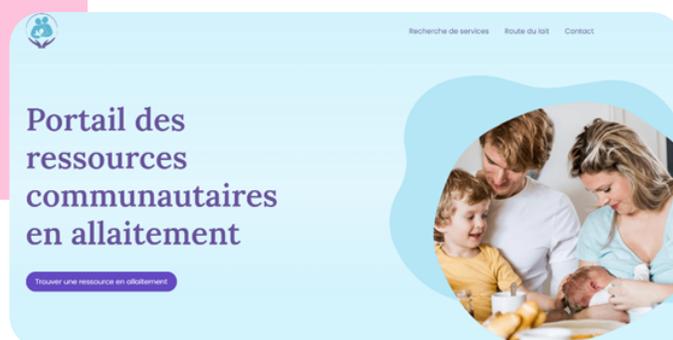
Le MAQ organise annuellement une rencontre provinciale structurée autour d'un thème spécifique, permettant d'approfondir des enjeux ciblés et de favoriser le partage d'expertise entre les participantes.

La rencontre initialement prévue en mars 2025 a dû être reportée à l'automne 2025.

## Portail des RCA

Afin de faciliter l'accès aux RCA, tant pour les utilisatrices potentielles que pour les intervenantes souhaitant orienter des familles, un site web leur est désormais dédié. Cette plateforme permet d'effectuer une recherche par région ou par type de service, rendant ainsi l'offre plus accessible et visible à l'échelle du Québec.

[ressources-allaitement.org](https://ressources-allaitement.org)



## Application mobile Route du lait

L'application mobile Route du lait répertorie les Routes du lait au Québec. Elle permet aux parents d'identifier rapidement un endroit accueillant pour allaiter, et ce, dans toutes les régions. Accessible et conviviale, l'application est offerte gratuitement sur Google Play et l'Apple Store.

# CONCILIATION ALLAITEMENT-TRAVAIL-ÉTUDES

## Tours d'horizon



### 5 intervenantes

- Lydia Desjardins-Duchesne
- Sara Jolicoeur
- Gérardine Feujio Voumo
- Véronique Leclerc
- Marianne Lamère

**44 inscriptions et disponible  
en rediffusion**



### 4 intervenantes

- Sarah-Anne Boulianne
- Alyson Tremblay-Racine
- Noémie Brassard
- Camille Desrosiers-Gaudette

**34 inscriptions et disponible  
en rediffusion**

Une série de trois tours d'horizon interactifs ont été organisés sur le thème de la conciliation, permettant d'explorer les différentes mesures offertes aux parents dans divers milieux. Ces rencontres ont également permis aux intervenantes de discuter des actions possibles pour favoriser la conciliation allaitement-études-travail. Le dernier tour d'horizon, initialement prévu au printemps, se tiendra à l'automne 2025 et portera sur la conciliation après l'entrée de l'enfant en service de garde.

## Appels à projets: Faciliter la conciliation allaitement-travail-études

Le MAQ, avec l'appui financier de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) du Gouvernement du Québec, a lancé 3 appels de projets dans les dernières années. Ces appels de projets visaient à soutenir le développement et la consolidation d'environnements favorables à l'allaitement dans les milieux d'enseignement offrant des programmes d'études et de la formation aux adultes et dans les milieux de travail pour toute personne les fréquentant. Il est reconnu que les environnements favorables à l'allaitement ont un impact sur l'initiation et la poursuite de l'allaitement.

**Deuxième appel de projets :** au cours de l'exercice 24-25, les projets soumis dans le cadre du deuxième appel à projets ont été réalisés par les milieux sélectionnés. Ce processus a permis la mise en oeuvre de six initiatives dans divers milieux éducatifs.

**Troisième appel de projets :** au cours de l'exercice 24-25, le MAQ a lancé le troisième et dernier appel de projets. Le comité de sélection a reçu 21 propositions, parmi lesquelles 10 projets ont été retenus. Le choix s'est avéré particulièrement difficile en raison de la qualité et de la pertinence des projets soumis.



### Projets retenus: Appel à projets 3

Université de Montréal

APÉtUL  
Association des parents-étudiants  
de l'Université Laval



MUNICIPALITÉ DE  
Saint-Ferréol  
les-Neiges

Cégep Sherbrooke

CÉGEP DE VICTORIAVILLE

INRS  
Institut national  
de la recherche  
scientifique

UNIVERSITÉ BISHOP'S UNIVERSITY

cégep di um mond.

CÉGEP DE LANAUDIÈRE à Joliette



### VUE D'ENSEMBLE

Le soutien à l'allaitement en milieu de travail :  
une dimension essentielle de la conciliation famille-travail



## Vue d'ensemble sur la conciliation allaitement-travail

Ce rapport souligne que le retour au travail constitue souvent une barrière à la poursuite de l'allaitement. Des mesures concrètes telles que des espaces privés, des pauses rémunérées, des horaires flexibles et des politiques claires aident à prolonger et faciliter l'allaitement. La vue d'ensemble aide à sensibiliser et mobiliser des employeurs, et à encourager la mise en place de mesures de conciliation allaitement-travail.

## Trousses conciliation allaitement-travail et allaitement-études

Les trousse, actuellement en cours de finalisation, regroupent à la fois du matériel commun applicable aux deux situations et des ressources adaptées à chaque contexte.

Des exemples d'outils existants ont été présentés au comité, qui les a analysés et commentés avec rigueur. Ce travail a permis d'identifier les meilleures pratiques et les éléments à améliorer, et d'amorcer la rédaction de nouveaux documents. Par ailleurs, différents acteurs bien connectés au milieu des affaires, notamment le Réseau pour un Québec Famille (RPOF), dont le MAQ est membre, ont été approchés pour réviser les premiers feuillets. Enfin, la conception graphique est réalisée en collaboration avec Basta.



## Création de nouveaux outils

Le MAQ a créé deux nouveaux outils pour soutenir les familles.

La fiche "Aménager un coin allaitement" offre des conseils simples pour mettre en place un espace confortable et discret. Bien qu'allaiter puisse se faire partout, certaines familles apprécient un lieu calme et accueillant pour allaiter ou exprimer leur lait.

Un accroche-porte a également été conçu afin de signaler qu'une personne allaite ou exprime son lait et souhaite de l'intimité. Facile à utiliser, il permet de transformer rapidement n'importe quelle pièce en salle temporaire d'allaitement.



**maq**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Allaiter partout et en tout temps est un droit protégé par la Charte des droits et libertés de la personne du Québec.

Santé Canada et la Société canadienne de pédiatrie recommandent de poursuivre l'allaitement jusqu'à deux ans ou plus, accompagné d'aliments complémentaires appropriés à partir de six mois.

### DID YOU KNOW?

The right to breastfeed anytime and anywhere is protected by the Quebec Charter of Human Rights and Freedoms

Health Canada and the Canadian Paediatric Society recommend continued breastfeeding for up to two years and beyond, with appropriate complementary foods from six months.

[MOUVEMENTALLAITEMENT.ORG](http://MOUVEMENTALLAITEMENT.ORG)

### Aménager un coin allaitement

C'est facile de soutenir les familles!

Allaiter peut se faire partout, mais certaines familles ont besoin d'un espace confortable ou à l'abri des regards pour que la tétée se passe bien, ou pour exprimer le lait. Installer un coin allaitement peut aider toutes les familles à mieux répondre aux besoins de leurs tout-petits!

- #### Éléments essentiels

  - Chaise ou fauteuil à bras
  - Une forme d'intimité : un paravent, un rideau, une salle qui se ferme ou un accroche-porte informatif
  - Une affiche rappelant que l'allaitement est possible partout, pour rappeler que l'utilisation de cet espace est à la discrétion des familles
- #### Éléments appréciés

  - Accès à un endroit pour changer le bébé
  - Accès à un lavabo pour se laver les mains
  - Ces accès ne doivent pas obligatoirement être dans le coin allaitement
- #### Éléments utiles

  - Coussin
  - Table basse
  - Jouets variés
  - Poubelle

Le coin allaitement n'est pas exclusivement réservé à la tétée, les femmes et les familles doivent pouvoir répondre aux besoins de leurs bébés au moment où c'est nécessaire.

Le MAQ rend disponible un modèle d'accroche-porte informatif sur l'allaitement dans l'espace public. Numérissez le code QR pour y accéder en format imprimable.

**maq** [mouvementallaitement.org](http://mouvementallaitement.org)  
\*Membre une initiative de Soutien Lacté

## Présentation d'un projet au Secrétariat à la condition féminine

Le MAQ a proposé un projet pour soutenir la poursuite de l'allaitement lors du retour au travail ou aux études, en accompagnant neuf milieux à devenir des champions et en lançant une campagne de sensibilisation. Malgré sa pertinence, ce projet n'a pas été retenu.

# INFLUENCE ET PLAIDOYER POUR DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ALLAITEMENT

## Guide terminologique en allaitement : Des mots pour nourrir

En collaboration avec Mme Louise Godin, le MAQ poursuit les travaux en vue de la publication du *Guide terminologique en allaitement : Des mots pour nourrir*. Ce projet vise à offrir un outil de référence pour favoriser une terminologie juste, cohérente et respectueuse dans le domaine de l'allaitement. Le guide proposera des définitions et recommandations linguistiques destinées aux intervenantes, formatrices et organismes œuvrant en périnatalité et en promotion de l'allaitement.

## Kiosques du MAQ

La présence du MAQ dans des événements clés a permis de rejoindre un large public et de faire rayonner sa mission. Au cours de l'année, le MAQ a tenu des kiosques d'information aux JASP du 2 au 4 décembre 2024, au congrès de l'OIIQ le 3 décembre 2024, ainsi qu'au 7e Congrès international francophone en allaitement et périnatalité d'*Allaitement simple* le 7 avril 2025. Ces activités ont offert des occasions privilégiées de sensibiliser les personnes participantes à l'importance des EFA, de présenter les outils et initiatives du MAQ, et de renforcer les liens avec les actrices des milieux de la santé, de l'éducation et communautaire.



## Atelier sur les environnements favorables à l'allaitement

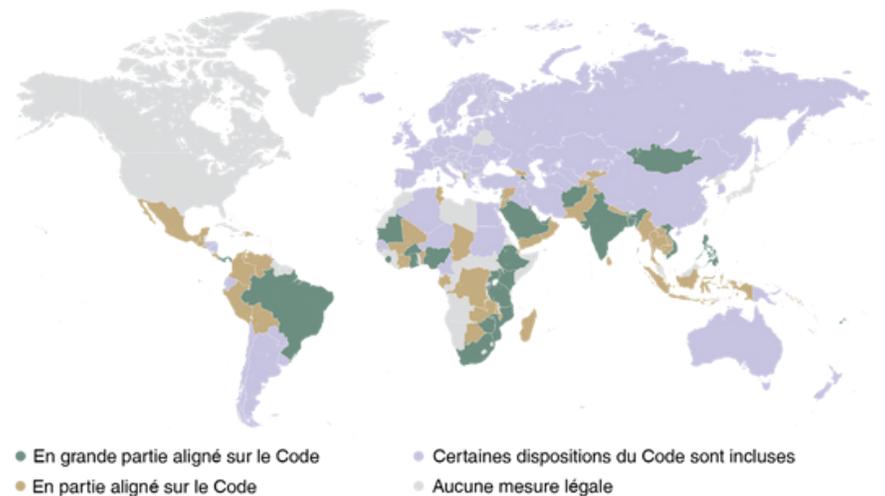
Le 17 septembre 2024, un atelier portant sur les EFA a été offert à un groupe de la Direction du développement des enfants et des jeunes du MSSS. Le contenu de cet atelier a été développé avec un comité spécialisé. Cet atelier sera offert à nouveau à d'autres groupes d'actrices clés.

# PLAIDOYER POUR LA PROTECTION DE L'ALIMENTATION INFANTILE

## Le « Code »

Le Canada est signataire du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel (le Code), adopté en 1981 par 118 pays et tenu à jour par des résolutions subséquentes de l'Assemblée mondiale de la Santé. Son but est de protéger l'allaitement tout en assurant une utilisation correcte des PCN et des produits connexes lorsque c'est nécessaire. L'objectif n'est pas de restreindre l'accès aux produits de remplacement de l'allaitement, mais plutôt de veiller à ce qu'ils ne soient pas distribués par des méthodes susceptibles de nuire à l'allaitement. Il s'agit d'encadrer le marketing des produits visés et de réduire les risques liés à leur utilisation. De fait, le Code protège tous les enfants, peu importe leur situation concernant leur alimentation.

Le Canada fait partie des trois seuls pays qui sont considérés comme n'ayant aucune législation encadrant l'application du Code, avec le Japon et les États-Unis (World Health Organization et al., 2024). Et force est de constater que l'autorégulation ne fonctionne pas.



*Marketing of breast-milk substitutes: national implementation of the international code, status report (World Health Organization et al., 2024)*

## Un projet financé par la Fondation Lucie et André Chagnon

Le MAQ reçoit un appui financier de la Fondation Lucie et André Chagnon selon une entente triennale. La Fondation a reconduit son appui pour les 4 années à venir.



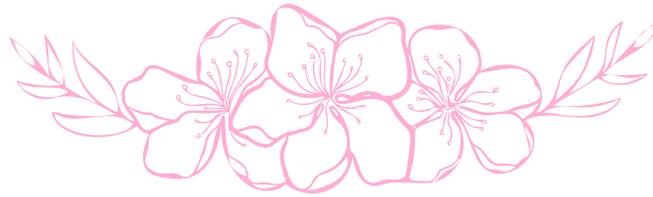
## Groupe de travail canadien sur le Code

En 2024-2025, le MAQ a poursuivi son rôle de leadership au sein du Groupe de travail canadien sur le Code. Plusieurs actions structurantes ont été menées :

- Conflits d'intérêts : tenue de rencontres de travail, rédaction d'un cadre de référence et élaboration d'un formulaire dédié à la question des conflits d'intérêts.
- Codex Alimentarius : représentation d'IBFAN par Isabelle Michaud-Létourneau à titre d'observatrice (avec droit de parole), suivie d'une rencontre de débriefing avec le groupe canadien.
- Feuille de route canadienne : amorce des travaux de rédaction, incluant des lectures et formations spécialisées sur le Code.
- Actions concertées : appui à l'initiative de SafelyFed Canada visant la co-signature d'une lettre adressée au ministre fédéral de la Santé, Mark Holland, dans le cadre des contremesures douanières.
- *World Breastfeeding Trends initiative* (WBTi) : représentation du MAQ par Isabelle Michaud-Létourneau au sein du groupe de travail sur le WBTi.

Ces activités contribuent à renforcer la cohérence, la vigilance et l'influence des acteurs canadiens engagés dans la protection de l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants, conformément aux principes du Code.





## Action politique

Au cours de l'année 24-25, l'Alliance a fait plusieurs actions de nature politique afin de faire connaître l'Alliance et ses revendications. Une rencontre avec l'honorable Julie Miville-Dechêne, sénatrice indépendante canadienne et membre du groupe progressiste du Sénat, a permis des échanges sur les enjeux liés au Code et à son application au Canada. Des échanges courriel ont aussi eu lieu avec l'honorable Chantal Petitclerc, sénatrice indépendante canadienne.

À la suite d'une lettre cosignée avec SafelyFed Canada, l'Alliance a eu l'honneur d'assister à une rencontre avec la ministre de la Santé fédérale de l'époque, Mme Kamal Khera afin d'aborder les enjeux entourant les contre-mesures tarifaires canadiennes en réponse aux surtaxes américaines et de leur application sur les aliments pour bébé et sur les PCN.

Au début du mois de décembre 2024, l'Alliance a également tenu un kiosque au congrès de l'OIIQ ainsi qu'aux JASP où nous avons pu discuter avec le Dr Luc Boileau, directeur de la santé publique du Québec de l'époque. Ces échanges ont permis la poursuite des discussions avec l'équipe de la direction du développement des enfants et des jeunes.

## Alliance pour la protection des nourrissons



19 septembre 2024  
Lancement des réseaux sociaux de l'Alliance



18 octobre 2024  
Lancement du site web de l'Alliance

**ALLIANCE** pour la  
**PROTECTION**  
des **NOURRISSONS**!

23 octobre 2024  
Lancement officiel de  
l'Alliance pour la  
protection des  
nourrissons

### Faits saillants de la campagne numérique

#### Résultats globaux

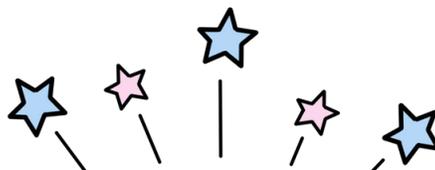
- Portée totale : 1,7 million de personnes
- Impressions : 6,7 millions
- Clics sur un lien : 5 339

La campagne **a permis de faire connaître l'Alliance à grande échelle**, avec un excellent rapport coût-efficacité, surtout sur Meta (Facebook et Instagram).



23 octobre 2024  
Lancement de la  
campagne de  
notoriété créée avec  
Upperkut

Trouver un angle d'approche afin de sensibiliser au Code et de faire de l'éducation sur ce sujet n'est pas toujours facile. Il y a eu une réflexion concernant les messages afin qu'ils soient mieux compris en fonction des personnes à qui s'adressent les différentes plateformes utilisées : personnes en politique, professionnelles de la santé ou public. Pour nous aider, une vidéo est en cours de production avec Domrob ainsi qu'une nouvelle campagne numérique avec Basta.



**249 signatures** en appui aux revendications de l'alliance

## Représentations de l'Alliance

Plusieurs présentations et ateliers sur le Code ont été faits. Celles-ci étaient chaque fois adaptées à l'auditoire et visait à faire connaître le Code, à expliquer les fondements et l'importance de le respecter pour protéger les familles du marketing de l'industrie des PCN. Des exemples de stratégies détournées mises en œuvre par l'industrie pour s'insérer dans différents contextes y étaient également présentés.

Le 30 janvier 2024 a eu lieu une formation offerte par le MAQ, dans le cadre d'une collaboration avec des pharmaciens. Cette formation traitait des environnements favorables à l'allaitement ainsi que des principes d'introduction au Code.

Le 7 avril 2025, le MAQ a tenu un atelier interactif de trois heures portant sur le Code devant 55 personnes. Cet atelier a eu lieu dans le cadre du Congrès International Francophone en Allaitement de l'organisme Allaitement simple. Le thème de cette année était : « Comprendre, soutenir et innover ».

Une présentation sur le Code a été faite à la Table pour réduire la vulnérabilité chez les jeunes (MSSS).



# RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES EN ALLAITEMENT DES PROFESSIONNELLES DE LA SANTÉ

## Contexte

Parmi leurs principaux besoins en matière de soutien en allaitement, les mères québécoises soulignent l'importance d'uniformiser l'information transmise par les différentes professionnelles de la santé rencontrées au lieu de naissance, et d'assurer que celles qui suivent les femmes pendant la grossesse, surtout les primipares, les préparent mieux à faire face aux défis possibles en lien avec l'allaitement. Les mères québécoises ont aussi suggéré que les connaissances et les compétences des professionnelles de la santé en matière d'allaitement soient améliorées (Haiek & Semenic, 2016).

Sur ce dossier, et en cohérence avec sa mission de contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement, le rôle du MAQ est de plaider pour : (1) une vérification des compétences minimales en allaitement de chacune des professions en santé au Québec (grâce à l'utilisation de la Trousse d'outils de vérification des compétences en allaitement) et (2) un renforcement de ces compétences (connaissances, habiletés et attitudes) chez les professionnelles de la santé, à la fois à travers leur formation initiale et des activités de formation continue. Le MAQ poursuit sa contribution au rehaussement des compétences en allaitement à travers un soutien au Groupe stratégique pour la formation en allaitement des professionnelles de la santé (GS-FAPS), grâce au financement triennal reçu dans le cadre du Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé 2015-2025 (Gouvernement du Québec, 2022).

## GS-FAPS

Le GS-FAPS est un groupe stratégique indépendant, soutenu par le MAQ. Formé en avril 2016 à la conclusion du colloque de planification stratégique pour la formation des professionnelles de la santé en matière d'allaitement au Québec, il assure le suivi des travaux. Le GS-FAPS est composé de différentes personnes professionnelles de la santé rattachées à un établissement d'enseignement universitaire ou collégial, à un ordre professionnel ou à un milieu de santé. Son mandat est de rehausser et d'harmoniser la formation initiale en allaitement des différentes professionnelles de la santé afin qu'elles soient en mesure de soutenir les femmes et les familles.

### **Avis interprofessionnel sur les compétences en allaitement du personnel professionnel de la santé**

Le GS-FAPS a contribué ardemment aux travaux ayant mené à un *Avis interprofessionnel sur les compétences en allaitement du personnel professionnel de la santé* au Québec.

L'objectif de cet *Avis interprofessionnel* est de faire en sorte que les professionnelles de la santé soit outillées pour soutenir adéquatement les familles en matière d'allaitement selon les champs d'exercice et les responsabilités de chaque profession. La présidente de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ), Joëlle Emond, a piloté ce projet auprès des ordres professionnels et a favorisé la collaboration interprofessionnelle. En octobre 2024, l'*Avis* a été diffusé par les 13 ordres professionnels signataires à l'occasion de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM). En Amérique du Nord, la SMAM est célébrée chaque année du 1<sup>er</sup> au 7 octobre, soit à la 40<sup>e</sup> semaine de l'année comme pour celle d'une naissance. Il s'agit d'une avancée majeure pour le Québec. Voici les 13 ordres professionnels signataires de l'*Avis interprofessionnel* :

1. Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec
2. Ordre des pharmaciens du Québec
3. Ordre des ergothérapeutes du Québec
4. Ordres des infirmières et infirmiers du Québec
5. Ordres des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec
6. Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec
7. Collège de médecins du Québec
8. Ordre des acupuncteurs du Québec
9. Ordre des dentistes du Québec
10. Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec
11. Ordre des chiropraticiens du Québec
12. Ordre professionnel des Sages-Femmes du Québec
13. Ordre des technologues professionnels du Québec

## GS-FAPS (suite)

Au cours de l'exercice, Isabelle Michaud-Létourneau et Jacqueline Wassef ont assuré le leadership du GS-FAPS. Le groupe entier s'est rencontré à deux reprises avec une majorité des membres et plusieurs rencontres en sous-comités de travail ont aussi eu lieu.

« C'est un moment charnière et une première pour le Québec en matière de collaboration interprofessionnelle en allaitement. La formation en allaitement sera rehaussée, complémentaire et harmonisée, et les familles mieux soutenues » a déclaré Jacqueline Wassef, maintenant directrice du Pôle de santé publique, lors de la diffusion de l'Avis. « Les ordres ont ainsi affirmé leur volonté de s'engager conjointement pour que leurs membres offrent un accompagnement de qualité, respectueux des décisions des familles, et qu'ils les soutiennent tout au long du continuum périnatal, y compris durant l'allaitement », a complété Isabelle Michaud-Létourneau, maintenant directrice du MAQ. Cette formation en allaitement s'effectue notamment à travers l'utilisation des compétences identifiées dans la *Trousse d'outils de vérification des compétences de l'OMS/UNICEF* et grâce à une formation continue adaptée, comme la *Formation nationale en allaitement du MSSS*.

### **DESS – Approche interdisciplinaire avancée en allaitement pour les professionnelles de la santé**

L'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) offre depuis septembre 2021 un diplôme spécialisé en allaitement. Il a été co-créé par Carole Dobrich, Chantale Doucet et Louise Dumas. Ce programme est le fruit du Colloque de planification stratégique pour la formation des professionnelles de la santé en matière d'allaitement au Québec de 2016. Le cours phare du programme est intitulé Pratique professionnelle interdisciplinaire et étude de cas complexes. Il est enseigné par Isabelle Michaud-Létourneau, en collaboration avec Chantale Doucet ainsi que les deux cours suivants : Stage clinique supervisé en allaitement ; et Projet de synthèse en allaitement. Ces trois cours représentent le tiers du programme du DESS. Lors de ces cours, les étudiantes, qui sont des professionnelles de la santé, doivent développer un projet de synthèse en lien avec l'interdisciplinarité en allaitement. Cet ensemble de cours permet de réaliser de nombreux projets pertinents afin de développer l'interdisciplinarité en allaitement au Québec.

## GS-FAPS (suite)

### Dépôt d'une 2<sup>e</sup> itération d'un projet de recherche aux Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)

En continuité avec les travaux entourant le développement de l'avis interprofessionnel, une demande de financement a été déposée aux Instituts de recherche en santé du Canada pour un projet visant l'opérationnalisation de la Trousse d'outils de vérification des compétences dans trois systèmes interreliés (santé, éducation et professionnel). Intitulé *Mieux soutenir les familles québécoises en matière d'alimentation infantile : Recherche évaluative sur l'implantation et les effets multi-systèmes d'une Trousse de vérification des compétences en allaitement*, sa préparation a rassemblé 35 chercheuses et collaboratrices et reçu de multiples lettres d'appui. Bien que le projet n'ait pas été financé par les IRSC, il a tout de même permis de précieux échanges avec les ordres professionnels en santé et des établissements d'enseignement afin de bâtir un projet collectif.



# FÉMINISME

## Prix Égalité Thérèse Casgrain



Le MAQ a eu l'honneur d'être finaliste au Prix Égalité Thérèse-Casgrain 2025 du Secrétariat à la condition féminine. Le prix a été décerné à Femmes autochtones du Québec, dont le MAQ salue l'importance de la mission et souligne l'excellent travail.

La candidature du MAQ mettait en lumière ses 15 années d'engagement pour rendre les environnements plus favorables à l'allaitement au Québec. Cette démarche a été appuyée par plusieurs partenaires, dont le COCOGREN, l'organisme Entre papas et mamans, ainsi que la Fédération Nourri-Source.

## Groupe des 13

Le MAQ a été membre du Groupe des 13 en 2024-2025. Une travailleuse participe ponctuellement aux rencontres du groupe. Cette année, le Groupe des 13 a particulièrement travaillé sur son positionnement et a effectué plusieurs activités de réflexion stratégique.

## Position sur la commercialisation du lait humain

Lors de l'AGA 2024, l'assemblée des membres a adopté une position officielle sur la commercialisation du lait humain. Cette position a été diffusée sur le site web du MAQ ainsi que dans le cadre d'une campagne sur les médias sociaux. Elle constituera un outil pertinent pour soutenir les actions de plaidoyer du MAQ lors de la dernière phase de consultation menée par Santé Canada sur la modernisation du *Règlement sur les aliments à usage diététique spécial et sur les aliments pour bébés*, qui prévoit notamment des mesures encadrant la vente de lait humain préemballé par des entreprises de transformation destinées au commerce de détail.

# ÉVÉNEMENTS MARQUANTS

## Semaine mondiale de l'allaitement maternel

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) se tient chaque année du 1er au 7 octobre en Amérique du Nord, soit la 40<sup>e</sup> semaine de l'année, faisant référence aux 40 semaines de grossesse. Le MAQ veille à diffuser sur ses réseaux sociaux toute activité organisée par ses membres, mais aussi par toute ressource communautaire en allaitement ou par le réseau de la santé et des services sociaux.



## MAQ'Conférence

**Allaitement et parentalité chez les parents LGBTQ+ :** Dans le cadre de sa série MAQ'conférence, le Mouvement allaitement du Québec a tenu en mai 2025 une conférence interactive portant sur les réalités vécues par les parents LGBTQ+ en matière d'allaitement et de parentalité en période périnatale. Animée par Kévin Lavoie, professeur agrégé à l'Université Laval et directeur scientifique du JEFAR, l'activité a permis d'explorer les concepts de base liés à la diversité sexuelle et à la pluralité des genres, ainsi que les enjeux relationnels rencontrés par les familles LGBTQ+ durant la période périnatale. L'événement a connu un bel engagement avec 34 inscriptions et a été rendu disponible en rediffusion pendant un mois, permettant à un plus grand nombre de personnes de bénéficier du contenu. Cette activité a contribué à enrichir la compréhension collective et à encourager des pratiques plus inclusives dans le soutien à l'allaitement.



Allaiter en tant que parents LGBT :

soutenir la parentalité queer en période périnatale

16 mai  
2025  
De 12h  
à  
13h30



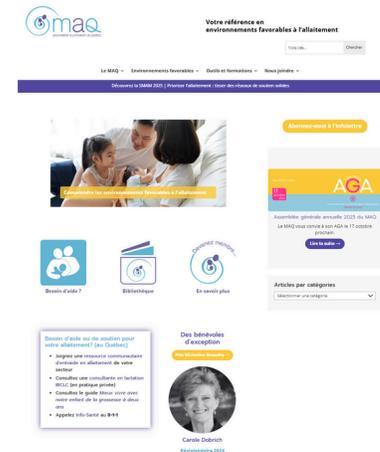
Kévin Lavoie est professeur agrégé à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval et directeur scientifique du Centre de recherche Jeunes, familles et réponses sociales (JEFAR).

*\*Gratuit pour les membres et les travailleuses et bénévoles des membres partenaires*

# MÉDIAS ET COMMUNICATIONS

## Site web

La première vitrine du MAQ est son site web. En plus des renseignements sur l'organisme, on y retrouve de nombreuses données sur les environnements favorables à l'allaitement. Le site est alimenté régulièrement par des nouvelles en français, incluant des communiqués de presse et des articles thématiques. Le MAQ fait parfois appel à des collaboratrices externes à l'équipe de travail pour certains sujets. Du travail de fonds doit être fait afin d'actualiser le site web du MAQ, de maximiser son ergonomie et de faciliter la recherche d'information. Les travaux de planification stratégique aborderont notamment le site web du MAQ et permettront l'identification d'objectifs stratégiques pour optimiser cet outil de communication.



### Les cinq pages les plus consultées sur le site web

La page d'accueil étant la porte d'entrée de plusieurs utilisatrices du site, elle est évidemment la page la plus consultée par défaut.

### Voici les autres pages les plus consultées en 2024-2025 :

- L'article « *Les hommes peuvent-ils allaiter* » rédigé par l'autrice Kathleen Couillard.
- La page de téléchargement de l'application *Route du lait*.
- La page sur les ressources en allaitement au Québec, lequel comprend plusieurs liens vers le nouveau portail des ressources communautaires en allaitement
- La page présentant la Semaine mondiale de l'allaitement maternel.
- La page de *Nous joindre* du MAQ présentant les coordonnées du MAQ et des membres de l'équipe.

### 20 nouvelles publications

3 articles thématiques  
8 communiqués de presse  
9 actualités du MAQ

### Quelques données de navigation au cours de l'exercice

18 016 utilisatrices  
36 709 pages vues  
1 557 fichiers téléchargés

## Bibliothèque virtuelle

La bibliothèque virtuelle spécialisée sur les environnements favorables à l'allaitement est active depuis 2015. Elle présente divers outils accessibles gratuitement : guides, affiches, résumés de livres, sites web, etc.

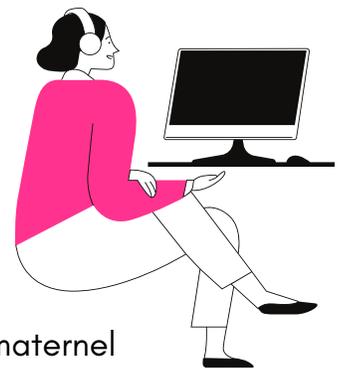
En 2024-2025, le MAQ a déposé différentes demandes de financement pour soutenir les travaux de mise à jour des outils, des collections et de l'interface de la bibliothèque.

Peu de programmes financent ce type de projet. L'équipe du MAQ assure ainsi un maintien minimal de la bibliothèque virtuelle afin de garantir un accès facile et centralisé à la littérature sur les environnements favorables à l'allaitement.



### La bibliothèque du MAQ présente 8 collections thématiques :

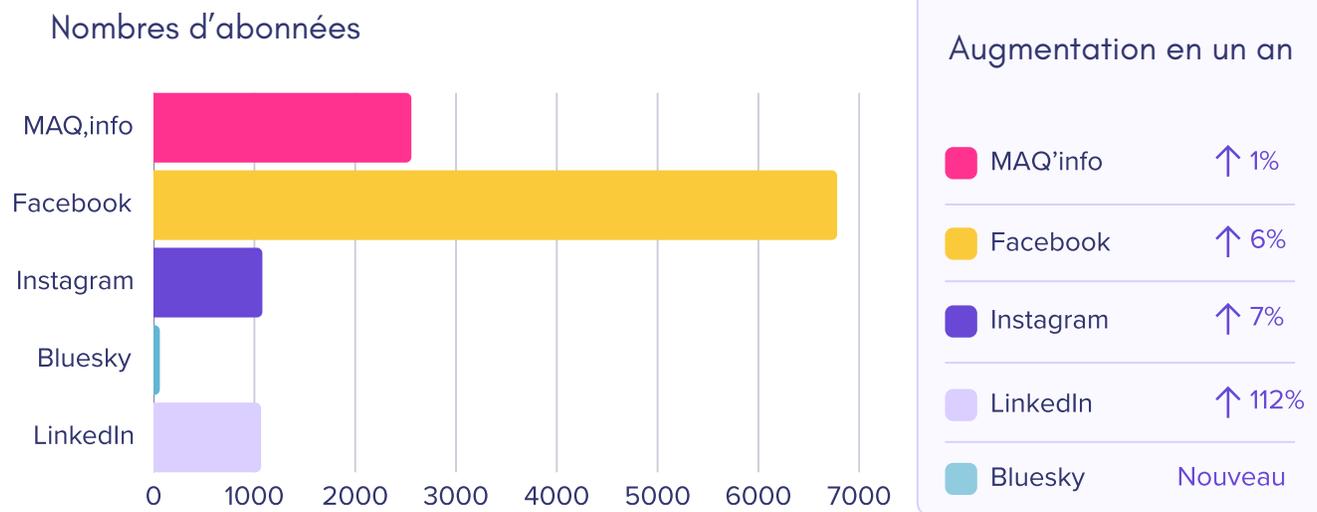
- Conciliation allaitement-travail-études
- Faciliter la garde d'un enfant allaité
- Compétences en allaitement des professionnelles de la santé
- Allaitement, changements climatiques et situations d'urgence
- Allaitement et droit
- Initiative des amis des bébés (IAB et IHAB)
- Code international de commercialisation des substituts du lait maternel
- Allaitement dans l'espace public



### Plus de 220 ressources publiées par des organisations et des autrices de partout dans le monde



## Réseaux sociaux et infolettres



## Présence dans les médias

6 communiqués  
de presse

2 entrevues  
radio

1 lettre ouverte

1 reportage télé

2 revues de  
Presse

1 entrevue avec  
l'Observatoire  
des tous-petits

## Dépôts de mémoires et participations à des consultations

### Arrêté d'exemption ministériel pour l'importation exceptionnelle de certains aliments à des fins diététiques spéciales pour atténuer une pénurie ou un risque de pénurie

En novembre 2024, le MAQ, Mme Louise Dumas et l'organisme SafelyFed Canada ont déposé conjointement un document d'observation dans le cadre de la consultation publique de Santé Canada intitulée « Avis d'intention de délivrer un arrêté d'exemption ministériel pour l'importation exceptionnelle de certains aliments à des fins diététiques spéciales pour atténuer une pénurie ou un risque de pénurie ».

Ce dépôt de document visait à rappeler que le Canada dispose déjà d'une politique provisoire en vigueur jusqu'en décembre 2025 encadrant l'importation exceptionnelle de ces produits, rendant l'arrêté proposé redondant et potentiellement contraire aux principes du Code. Le mémoire soulignait les risques que représente une telle mesure pour la protection de la santé publique, la cohérence réglementaire et le respect des engagements internationaux du Canada, tout en réitérant l'importance de renforcer les politiques favorables à l'allaitement et de prévenir toute dérive commerciale liée aux substituts du lait maternel.



### Rencontres pré-natales de groupes : Nourrir bébé

En novembre 2024, le MAQ a été sollicité par le ministère de la Santé et des Services sociaux afin d'assurer que les contenus des rencontres prénatales de groupe du programme Nourrir bébé respectent les principes du Code.



Pour répondre à cette demande, le MAQ a consulté les personnes pertinentes et expertes du Code au sein de son conseil d'administration, de son équipe et de ses membres, afin de formuler des commentaires et recommandations. Une seconde consultation a eu lieu au printemps 2025 pour réviser la version finale des contenus.

## Campagne CAS\$\$H

Le 14 février 2025, le MAQ a déposé un mémoire dans le cadre des consultations prébudgétaires 2025. En cohérence avec la campagne CA\$\$H, le document présente trois demandes principales : l'application de seuils planchers communs pour

favoriser l'équité de traitement entre les OCASSS, un rehaussement de 1,7 G\$ de l'enveloppe du PSOC et l'indexation annuelle des subventions selon l'ICFC.

Le mémoire rappelle l'importance d'un financement stable et prévisible pour permettre aux organismes d'assurer la continuité et la qualité de leurs actions. Il s'inscrit dans une démarche de concertation sectorielle menée en collaboration avec le RQ-ACA et d'autres regroupements provinciaux, afin de consolider la reconnaissance du rôle essentiel des organismes communautaires dans la promotion de la santé et du bien-être collectif au Québec.



## Dépôt d'un document de réflexion dans le cadre de l'élaboration de la Stratégie nationale de prévention en santé (PNSP)

En avril 2025, le Mouvement allaitement du Québec a déposé un document de réflexion intitulé « Intégrer les environnements favorables à l'allaitement dans une approche systémique pour une prévention en santé durable efficace et peu coûteuse », dans le cadre des travaux d'élaboration de la Stratégie nationale de prévention en santé. Ce mémoire visait à rappeler le rôle essentiel de l'allaitement comme première ligne de défense en santé publique. Le MAQ y a formulé des recommandations concrètes pour renforcer la cohérence des politiques publiques, notamment par la création d'environnements favorables à l'allaitement dans toutes les sphères de la société.



# PRIORITÉS 2025-2026

Les priorités 2025-2026 orienteront les actions du MAQ au cours de la prochaine année. Elles reflètent les objectifs communs de l'équipe, du conseil d'administration, des membres et des partenaires pour poursuivre la mission du MAQ et répondre aux enjeux actuels liés aux environnements favorables à l'allaitement.

## 1. Repositionner et stabiliser le MAQ

Procéder à une planification stratégique du MAQ

Mobiliser les membres et revitaliser la vie associative

Consolider et déployer les outils du MAQ

Assurer la pérennité financière de l'organisme

Définir une stratégie pour recruter plus de membres

## 2. Renforcer les stratégies de réseautage entre les acteurs liés aux environnements favorables à l'allaitement

Élargir et varier la participation à des concertations

Augmenter le nombre et la diversification des collaborations

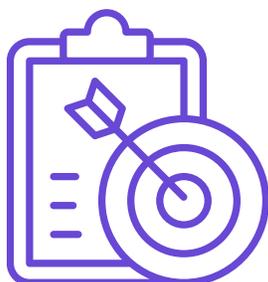
Sensibiliser un plus grand nombre de personnes et d'organisations à l'importance des environnements favorables à l'allaitement

## 3. Favoriser une synergie entre les ressources communautaires en allaitement (RCA)

Exercer un rôle d'influence et de plaidoyer en faveur des RCA

Jouer le rôle de lieu de concertation pour les RCA

Exercer un rôle de courtier d'information auprès des RCA



#### 4. Mener un plaidoyer pour protéger les familles face aux tactiques marketing de l'alimentation des tout-petits

Exercer un rôle d'influence et de plaidoyer pour la mise en œuvre du Code

Renforcer les stratégies de réseautage entre les actrices qui travaillent à la mise en œuvre du Code

Diversifier les sources de financement des activités de plaidoyer pour la protection de l'alimentation infantile

#### 5. Contribuer au renforcement des compétences en allaitement des professionnelles de la santé

Exercer un rôle d'influence et de plaidoyer pour renforcer les compétences en allaitement des professionnelles de la santé

Renforcer les stratégies de réseautage entre les actrices engagées dans la formation en allaitement au sein des programmes d'études en santé

#### 6. Faciliter la conciliation allaitement-travail et allaitement-études

Exercer un rôle d'influence et de plaidoyer pour faciliter la conciliation allaitement-travail et allaitement-études

Renforcer les stratégies de réseautage entre les actrices travaillant à la conciliation famille-travail-études

# MEMBRES AU 30 JUIN

L'identité des membres individuelles est confidentielle.



# RAPPORT FINANCIER

*Les états financiers complets sont disponibles sur demande.*

## Faits saillants

### **Financement pour le fonctionnement de base**

Le MAQ a bénéficié d'une indexation de 2,7 % sur le montant alloué en 2023-2024 dans le cadre du Programme de soutien des organismes communautaires (PSOC), ainsi que d'un rehaussement de 5 000 \$ . Le montant figurant aux états financiers comprend l'indexation annoncée pour la période d'avril à juin de l'année en cours.

*Pour les projets, les fonds sont généralement versés au démarrage ou, dans le cas des financements pluriannuels, en un seul versement au cours de l'exercice, donc bien avant le décaissement des dépenses. Cette pratique assure au MAQ une trésorerie confortable, dont les surplus sont placés dans un compte d'épargne. Les taux d'intérêt élevés observés au cours de l'exercice ont permis de générer des revenus supplémentaires appréciables.*

### **Financement par projet**

Pour l'exercice, les fonds reçus pour des projets particuliers ont représenté 73 % des revenus.

- Entente triennale
  - Fondation Lucie et André Chagnon : troisième année
  - Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé 2015-2025 (Gouvernement du Québec, 2022) : troisième année
- Sources de financements ponctuels
  - Ministère de la Santé et des Services sociaux, à travers le Programme national de santé publique 2015-2025 (MSSS, 2015).
  - Marge discrétionnaire du Ministre Christian Dubé

D'autres demandes de financement ont été déposées dans le cadre des activités prévues durant l'exercice 2025-2026.

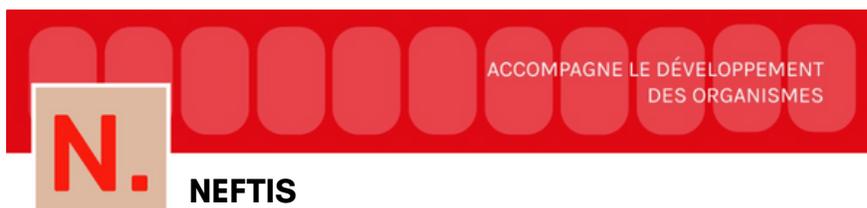
## Contributions de la communauté

La communauté contribue de diverses façons au financement des activités du MAQ : cotisations des membres, appels aux dons, vente de billets pour les MAQ'conférences et autres événements. Pour l'exercice, ces apports totalisent 695 \$. Chaque contribution, petite ou grande, compte et participe concrètement au maintien des activités du MAQ.

Merci

## Renforcement des capacités en recherche de financement

En 2024-2025, le MAQ a été accompagné stratégiquement par la firme Neftis afin de renforcer ses capacités de recherche de financement. Cet accompagnement a permis d'identifier de nouveaux bailleurs de fonds potentiels, d'optimiser les stratégies d'approche et de dépôt de demandes et de structurer les démarches de financement en cohérence avec la mission et les priorités de développement du MAQ. Ce partenariat a contribué à outiller l'équipe et le conseil d'administration dans la planification d'actions ciblées pour assurer la pérennité et la croissance de l'organisme.



## Fonds affectés

Au 30 juin, le conseil d'administration a procédé à un ajustement des fonds affectés afin de refléter les dépenses directement liées aux projets financés. Comme les fonds affectés au 30 juin 2024 ont été utilisés en tout ou en partie au cours de l'exercice, l'affectation de nouvelles sommes peut tout de même se traduire par une diminution du solde des fonds affectés.

### Volet Code :

Avec l'accord de la Fondation Lucie et André Chagnon, le solde non utilisé a été réaffecté à la poursuite du projet.

### Volet PGPS :

Les projets soumis dans le cadre de l'appel de projets 2023-2024 n'ont pas utilisé la totalité des fonds alloués. Avec l'accord du MSSS, le solde a été reporté au budget de l'appel de projets 2024-2025.

### Volet RCA :

Les fonds engagés soutiendront la poursuite des activités de rayonnement du Portail des RCA et de l'application mobile, Route du lait.

	Volet PGPS	Volet RCA	Volet Code	Total
Affectés pour 2024-2025	82 400 \$	11 000 \$	59 000 \$	152 400 \$
Affectés pour 2025-2026	122 983 \$	21 690 \$	25 007 \$	169 680 \$

Une mission d'audit a été effectuée par Benoit Dubord, CPA, auditeur, conformément à la demande de l'assemblée des membres de septembre 2024.

# États financiers au 30 juin 2025

## Résultats

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<b>PRODUITS</b>		
Subventions et financements publics récurrents (note 3)	162 634 \$	158 831 \$
Subventions et financements publics ponctuels (note 3)	247 000	224 300
Subventions de fondations	321 156	311 802
Cotisations de membres	5 720	5 270
Dons	599	385
Revenus d'activités	96	408
Revenus d'intérêts	8 952	10 891
Revenus divers	31 216	11 294
	<u>777 373</u>	<u>723 181</u>
<b>CHARGES</b>		
Honoraires contractuels	71 336	32 048
Salaires et charges sociales	420 485	380 942
Frais de promotion et de représentation	118 563	28 825
Projets	188 065	221 371
Renforcement des capacités	40 934	11 915
Frais de réunions	1 585	5 206
Frais de déplacement	6 529	6 203
Frais de bureau	15 833	10 260
Honoraires professionnels	3 449	6 831
Assurances et taxes	2 117	1 915
Frais bancaires	155	210
	<u>869 051</u>	<u>705 726</u>
Excédent des produits sur les charges	(91 678) \$	17 455 \$

## Évolution des actifs nets

	Affectés (note 5)	Non affectés	Total 2025	Total 2024
Solde au début	152 400	83 887	236 287	218 832 \$
Excédent des produits sur les charges		(91 678)	(91 678)	17 455
Affectations de l'exercice (note 5)	17 281	(17 281)	-	-
Solde à la fin	<u>169 681</u>	<u>(25 072)</u>	<u>144 609</u>	<u>236 287 \$</u>

**Bilan**

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<b>ACTIF</b>		
<b>Actif à court terme</b>		
Encaisse	216 861 \$	388 201 \$
Débiteurs	50 200	-
Autres actifs	1 249	1 865
Charges payées d'avance	1 346	1 284
	<u>269 656 \$</u>	<u>391 350 \$</u>
<b>PASSIF</b>		
<b>Passif à court terme</b>		
Créditeurs et charges à payer	121 957 \$	120 800 \$
Revenus reportés	3 090	34 263
	<u>125 047</u>	<u>155 063</u>
<b>ACTIFS NETS</b>		
Actifs nets non affectés	(25 072)	83 887
Actifs nets affectés (note 5)	169 681	152 400
	<u>144 609</u>	<u>236 287</u>
	<u>269 656 \$</u>	<u>391 350 \$</u>



## Résultats par projets

Nous présentons ici uniquement les projets ayant bénéficié d'un financement dédié ou d'un fonds affecté. Le coût salarial est calculé à partir du coût horaire moyen des heures réellement travaillées (avantages inclus) et selon le temps consacré à chaque projet, dans la limite du financement obtenu. Pour l'exercice, ce coût horaire moyen a été estimé à 48 \$.

	Volet Code	Volet RCA	Volet PGPS
Fonds affectés au début	59 000 \$	11 000 \$	82 400
<b>PRODUITS</b>			
Financements publics provinciaux	-	55 000	190 000
Subvention de fondations	321 156	-	-
Contribution de la communauté	-	-	-
Produits divers	-	-	4 500
	<u>321 156</u>	<u>55 000</u>	<u>194 500</u>
<b>CHARGES</b>			
Honoraires contractuels	45 043	1 014	11 398
Salaires et charges	156 629	15 320	56 480
Frais de promotion et de représentation	104 000	10 289	877
Frais de réalisation des projets	-	13 659	77 965
Renforcement des capacités	14 745	-	-
Frais de réunions	-	-	-
Frais de déplacement	2 446	-	47
Honoraires professionnels	-	-	-
Frais administratifs*	32 286	4 028	7 150
	<u>355 149</u>	<u>44 310</u>	<u>153 917</u>
<b>SOLDE DES FONDS PERÇUS</b>			
Affecté à la fin	<u>25 007 \$</u>	<u>21 690 \$</u>	<u>122 983</u>

\* Les frais administratifs sont estimés à 10 % des dépenses autres que les versements dans le cadre de l'appel à projets.

# Prévision budgétaire 2025-2026

## Mouvement allaitement du Québec

Budget

15/10/2025

### PRODUITS

Subventions publiques récurrentes	166 900 \$
Financements publics ponctuels	49 000
Services Québec	10 913
Subventions de fondation	329 500
Cotisations de membres	4 900
Dons de particuliers	300
Revenus d'activités	-
Revenus d'intérêts	2 000
Revenus divers	25 000
	<hr/>
	588 513

### CHARGES

Honoraires des contractuelles	70 162
Salaires et charges	346 000
Frais de promotion et de représentation	90 068
Frais de réalisation des projets	154 379
Renforcement de capacités	20 000
Frais de réunions	5 000
Frais de déplacement	15 000
Frais de bureau	22 166
Honoraires professionnels	30 010
Assurances et taxes	3 620
Entreposage	1 560
Frais bancaires	100
	<hr/>
	758 065

Excédent des produits sur les charges  
(des charges sur les produits)

(169 553)

Fonds affectés pour l'exercice 2025-2026

169 681

Excédent net des produits sur les charges  
(des charges sur les produits)

---

---

128 \$