

# L'effet protecteur de l'allaitement

Sur la santé des femmes



Sur la santé et le développement des enfants



Augmentation de la  
qualité du sommeil



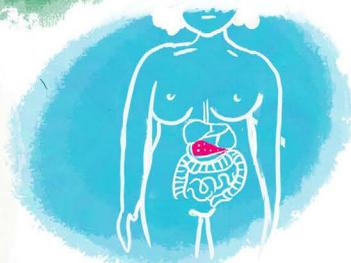
Diminution du risque  
d'hypertension artérielle



Retard dans le retour  
des menstruations



## Effet protecteur de l'allaitement sur la santé des femmes



Diminution du risque  
de diabète de type 2

Diminution des risques  
de cancers



Cancer de l'ovaire



Cancer de l'endomètre



Cancer de la thyroïde



Cancer du sein

# Effet protecteur de l'allaitement sur la santé des enfants



Adaptation dans la composition immunologique du lait



Colonisation du système gastro-intestinal et régulation du microbiote



Transmission des composantes immunologiques



Diminution des risques du syndrome de mort subite



Réduction des risques de respiration sifflante



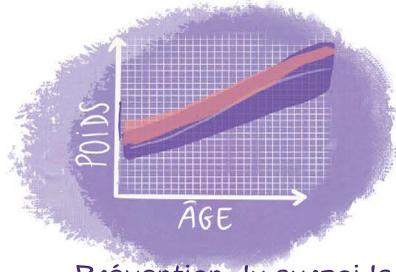
Prévention des infections respiratoires



Prévention des otites



Prévention des infections gastro-intestinales



Prévention du surpoids et de l'obésité



Prévention de la leucémie



Diminution des anomalies respiratoires durant le sommeil



Prévention contre les malocclusions dentaires

Certains effets perdurent bien au-delà de la durée de l'allaitement

# Effet protecteur de l'allaitement sur le développement des enfants



## Construction du lien d'attachement

L'allaitement favoriserait la formation d'un lien d'attachement sécurisant chez l'enfant, lui permettant d'explorer son environnement avec confiance, de mieux gérer ses émotions et de mieux s'adapter aux situations stressantes.

## Développement cognitif

Par rapport à l'allaitement, l'alimentation artificielle est généralement associée à un moins bon développement cognitif, comprenant les grandes fonctions comme l'intelligence, la mémoire, le langage ou la numération.



## Habitudes alimentaires

L'allaitement exposerait les tous petits à une diversité de saveurs dès le plus jeune âge, transmise par le lait dans les heures qui suivent l'alimentation de la mère.

