

# La création d'un ENVIRONNEMENT FAVORABLE et ACCESSIBLE à l'allaitement LORS D'ÉVÉNEMENTS

Un projet initié par



## POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Se sentir acceptée, respectée et accompagnée par la communauté, sont des actions clés qui influenceront la décision d'une mère à initier et persévérer dans la durée de son allaitement. C'est grâce à ces actions que vous contribuerez à créer des environnements favorables à l'allaitement, des endroits où les mères se sentiront accueillies et sereines.

Le souci du confort de la maternité n'est pas uniquement réservé aux femmes qui allaitent. Tous les parents peuvent avoir besoin d'un espace adapté pour prendre soin de leur bébé. La maternité est une période très exigeante et le soutien des environnements favorables est une affaire de société.



## Notre mission

Promouvoir l'allaitement maternel et favoriser l'adaptation harmonieuse à la vie avec un nouveau-né et un jeune enfant.

L'organisme travaille aussi à rétablir l'allaitement maternel en tant que premier choix naturel en offrant aide, soutien, accompagnement aux mères ainsi que des activités de promotion et de sensibilisation à la population en général.

ICI

NOUS SOUTENONS  
L'ALLAITEMENT



Un projet initié par



640 Rue Dorchester #404,  
Saint-Jean-sur-Richelieu,  
QC J3B 5A4



(450) 895-3554



info@lactea.org



lactea.org

# À QUOI PEUT RESSEMBLER UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE?

## Aménagement suggéré

- Accès à un local ou un espace adéquat pour intimité si besoin - *événement intérieur*
- Accès à un espace intime avec protection du soleil (chapiteau, tente avec moustiquaire, parasol) – *événement extérieur*
- Accès à une chaise ou un fauteuil avec appui
- Avoir une table à langer
- Avoir une affiche “Merci, de respecter les familles durant l’allaitement”
- Rendre les ressources d’aide accessibles - (affiche, code QR, site de Lactéa et CISSS)
- Avoir assez d’espace pour la circulation des poussettes



- Une petite table basse pour y déposer ses effets personnels
- Petits jouets, livres, casse-tête pour l’enfant accompagnateur
- Quelques coussins de différentes formes (nous suggérons ceux en écailles de sarrasin)
- Espace de nettoyage (lavabo, poubelles à couches, désinfectant)
- Fours micro-onde
- Siège d’appoint
- Couvre sol



## VISUELS ET PUBLICITÉS des espaces dédiés aux familles

- Utiliser un nom d’espace inclusif pour tous, par exemple : zone poupon, espace famille, coin des parents...(éviter les termes comme “zone d’allaitement”)
- Utiliser des images neutres comme un oursin, un hochet, une table à langer... (éviter les sucres ou les biberons)\*

*\*En référence au Code international de commercialisation des substituts du lait maternel*