

TROUSSE POUR DES MUNICIPALITÉS FAVORABLES À L'ALLAITEMENT

pour des municipalités engagées envers le bien-être des familles

Présentation de la trousse

À qui elle s'adresse : Personnes élues et personnel municipal, organismes communautaires partenaires, personnes intervenant en santé ou en services sociaux, ainsi que toute personne ou organisation souhaitant soutenir l'allaitement dans les services municipaux.

Ses objectifs : Cette trousse a pour but de fournir des informations concrètes et des pistes d'action accessibles afin de soutenir l'allaitement dans l'espace public des services municipaux. Elle vise aussi à :

- contribuer au bien-être des tout-petits et de leur famille en renforçant la normalisation, l'accessibilité et l'accueil de l'allaitement dans la communauté;
- soutenir les personnes élues, les gestionnaires et le personnel municipal dans la mise en place de pratiques favorables à l'allaitement;
- soutenir et valoriser les ressources communautaires en allaitement, en favorisant leur reconnaissance, leur accessibilité et le développement de collaborations avec le milieu municipal.

Contenu de la trousse

- **Guide | Cinq étapes pour faire une différence**
 - Inclut un *Modèle de résolution* et accompagne les municipalités à travers cinq étapes complémentaires : adopter une résolution et une politique; agir sur le terrain; informer le personnel municipal et la population; soutenir les ressources communautaires en allaitement; s'engager en tant qu'employeur.
- **Affiche | Présentation visuelle des cinq étapes**
 - Synthèse du guide pouvant servir d'outil de partage ou de rappel.
- **Affiches | Respect des familles allaitantes dans l'espace public**
 - Permet d'afficher l'engagement de la municipalité à la vue de tous·tes.
- **Fiche | Aménager un coin allaitement**
 - Propose des solutions pour que l'espace physique puisse soutenir l'allaitement dans l'espace public et les services municipaux.
- **Dépliant général | Les environnements favorables à l'allaitement**
 - Sensibiliser sur l'importance de créer des milieux favorables à l'allaitement.
- **Feuillets | Protégeons l'allaitement**
 - Feuillet complémentaire traitant des interactions avec les familles et des services d'urgence.

*La réalisation de cette fiche didactique a été rendue possible grâce à un soutien financier du **ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**. Son contenu n'engage toutefois que le **Mouvement allaitement du Québec**, en tant que lieu de concertation indépendant et inclusif, engagé à soutenir des environnements favorables à l'allaitement, dans le respect de la diversité des parcours et des réalités d'alimentation des tout-petits et de leur famille.*

Conseils pratiques pour l'utilisation de la trousse

Pour les personnes élues et personnel municipal :

- **Adopter une résolution et une politique locale** : utiliser le guide pour planifier des actions et mobiliser les services municipaux autour du soutien à l'allaitement.
- **Visualiser le processus d'action et sensibiliser le personnel** : afficher la présentation visuelle des cinq étapes dans les bureaux municipaux.
- **Promouvoir le respect et l'inclusion des familles allaitantes** : utiliser l'affiche *Respect des familles allaitantes dans l'espace public* dans les services municipaux.
- **Aménager un coin allaitement** : utiliser la fiche pour planifier et aménager des espaces d'allaitement confortables et accessibles dans les bâtiments municipaux.
- **Sensibiliser les acteurs municipaux et les partenaires à l'importance de milieux accueillants pour l'allaitement** : distribuer le dépliant général.
- **Soutenir les ressources communautaires en allaitement** : favoriser leur visibilité et leur accessibilité, et contribuer à leurs initiatives.
- **Réfléchir au déploiement des services d'urgence** : utiliser le feuillet complémentaire pour ouvrir la réflexion sur le rôle des services lors des situations d'exception.

Pour les mères et les autres personnes qui allaitent :

- **Comprendre ses droits et les ressources disponibles** : lire les affiches et les feuillets disponibles.
- **Identifier et réclamer des milieux accueillants pour l'allaitement** : utiliser les outils de la trousse comme appui pour discuter des besoins liés à l'allaitement dans l'espace public et les services municipaux.

Pour les personnes intervenant dans le milieu communautaire :

- **Soutenir les municipalités** : partager les outils de la trousse pour favoriser des pratiques favorables à l'allaitement dans les services municipaux et l'espace public.
- **Renforcer la collaboration** : agir comme pont entre les familles, les services municipaux et les autres ressources en allaitement.

À RETENIR

Soutenir l'allaitement dans les milieux municipaux favorise le bien-être des familles et de la communauté. Cette trousse vous guide, pour identifier et mettre en place les actions nécessaires afin de créer VOTRE municipalité favorable à l'allaitement.

*La réalisation de cette fiche didactique a été rendue possible grâce à un soutien financier du **ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**. Son contenu n'engage toutefois que le **Mouvement allaitement du Québec**, en tant que lieu de concertation indépendant et inclusif, engagé à soutenir des environnements favorables à l'allaitement, dans le respect de la diversité des parcours et des réalités d'alimentation des tout-petits et de leur famille.*