

TROUSSE POUR DES SERVICES DE GARDE FAVORABLES À L'ALLAITEMENT

pour des milieux de garde engagés envers le développement des tout-petits

Présentation de la trousse

À qui elle s'adresse : Mères et personnes qui allaitent, directions et gestionnaires de services de garde éducatifs à l'enfance, membres du personnel, personnel éducateur et intervenant en petite enfance, personnes intervenant en santé ou en services sociaux, ainsi que toute personne ou organisation souhaitant soutenir l'allaitement en service de garde.

Ses objectifs : Cette trousse a pour but de fournir des informations concrètes et des pistes d'action accessibles afin de soutenir la poursuite de l'allaitement en service de garde. Elle vise aussi à :

- soutenir les mères et les personnes qui allaitent en favorisant une continuité de l'allaitement lors de l'entrée en service de garde;
- sensibiliser et outiller les services de garde;
- contribuer au partage de l'information et à la formation des personnes intervenant en petite enfance afin qu'elles et ils puissent soutenir efficacement les familles.

Contenu de la trousse*

- **Dépliant d'information pour les familles**
 - Informations générales sur la poursuite de l'allaitement en service de garde.
- **Affiche | Charte des services de garde favorables à l'allaitement par le MAQ**
 - Répertoire les pratiques favorables à la poursuite de l'allaitement.
- **Feuillet pour les responsables**
 - Sensibilise à l'importance de faciliter la poursuite de l'allaitement.
- **Fiches thématiques pour le personnel éducateur**
 - Abordent divers enjeux entourant l'allaitement.
- **Affiche | Manipulation du lait maternel**
 - Décrit les principes de la manipulation du lait maternel.
- **Formulaire d'engagement**
 - À retourner au MAQ afin d'être enregistré officiellement comme un service de garde favorable à l'allaitement.
- **Autocollant 6x6**
 - Permet d'afficher l'engagement du service de garde à la vue de tous·tes

*Un **Guide pratique pour les ressources communautaires** est également disponible, sur demande. Il a été développé à l'intention des intervenant·e·s et des bénévoles en allaitement qui veulent aider à faciliter la poursuite de l'allaitement après l'entrée au service de garde.

*La réalisation de cette fiche didactique a été rendue possible grâce à un soutien financier du **ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**. Son contenu n'engage toutefois que le **Mouvement allaitement du Québec**, en tant que lieu de concertation indépendant et inclusif, engagé à soutenir des environnements favorables à l'allaitement, dans le respect de la diversité des parcours et des réalités d'alimentation des tout-petits et de leur famille.*

Conseils pratiques pour l'utilisation de la trousse

Pour les directions et gestionnaires des services de garde :

- **S'engager officiellement** : utiliser la *Charte des services de garde favorables à l'allaitement* et compléter le *formulaire d'engagement* afin d'affirmer clairement la volonté du milieu de soutenir l'allaitement.
- **Structurer les pratiques** : s'appuyer sur le *Feuilleton pour les responsables* afin de clarifier les rôles et responsabilités du milieu concernant la poursuite de l'allaitement.
- **Créer un environnement cohérent** : organiser une rencontre d'information pour le personnel et, à l'aide des *Fiches thématiques*, mettre en place des pratiques organisationnelles et éducatives qui soutiennent l'allaitement.

Pour le personnel éducateur :

- **Développer ses connaissances** : utiliser les *Fiches thématiques* pour approfondir les différents enjeux liés à l'allaitement en service de garde.
- **Adapter ses pratiques éducatives** : s'inspirer des outils pour soutenir l'intégration de l'enfant allaité, respecter ses besoins et favoriser un climat bienveillant.
- **Appliquer les bonnes pratiques** : se référer à l'affiche sur la *Manipulation du lait maternel* afin d'assurer une manipulation sécuritaire du lait maternel au quotidien.

Pour les mères et les autres personnes qui allaitent :

- **S'informer et se sentir soutenue** : consulter le *Dépliant d'information pour les familles* pour mieux comprendre les pratiques possibles en service de garde.
- **Exprimer ses besoins** : utiliser les outils de la trousse comme appui pour discuter des besoins liés à l'allaitement et mieux collaborer avec le service de garde.

Pour les personnes intervenant en santé ou en services sociaux :

- **Accompagner les familles et soutenir les milieux de garde** : partager les outils de la trousse pour favoriser des pratiques favorables à l'allaitement dans les services de garde.
- **Renforcer la collaboration** : agir comme pont entre les familles, les services de garde et les autres ressources en allaitement.

À RETENIR

Soutenir l'allaitement en service de garde favorise le bien-être des tout-petits et de leur famille. Cette trousse vous guide pour identifier et mettre en place les actions nécessaires afin de créer VOTRE service de garde favorable à l'allaitement.

*La réalisation de cette fiche didactique a été rendue possible grâce à un soutien financier du **ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**. Son contenu n'engage toutefois que le **Mouvement allaitement du Québec**, en tant que lieu de concertation indépendant et inclusif, engagé à soutenir des environnements favorables à l'allaitement, dans le respect de la diversité des parcours et des réalités d'alimentation des tout-petits et de leur famille.*