

## Lauréat du prix Égalité Thérèse-Casgrain

MONTREAL, le 31 mars 2025 – **Le Mouvement allaitement du Québec (MAQ) était finaliste pour le prix Égalité Thérèse-Casgrain dans la catégorie « groupes de femmes ».** Cette distinction, remise par la ministre des Relations internationales et de la Francophonie et ministre responsable de la Condition féminine, Martine Biron, souligne la contribution particulière d'un groupe de femmes à la réduction des inégalités entre les femmes et les hommes au Québec. Le MAQ félicite Femmes autochtones du Québec pour ce prix bien mérité. La nomination du MAQ parmi les finalistes est une reconnaissance significative de sa contribution aux luttes féministes.

L'allaitement a toujours eu une place particulière dans les différents courants féministes. « Le MAQ a été le premier organisme en périnatalité à se doter d'une position féministe, et cette position rallie la grande majorité des féministes », soutient Raphaëlle Petitjean, directrice générale du MAQ. Le MAQ reconnaît que l'allaitement est une décision qui revient à la personne qui pose le geste : mon corps, mes décisions. Cela dit, nous avons la responsabilité collective de soutenir et de protéger les femmes qui veulent allaiter. « Ne laissons pas les femmes gérer toutes seules leur parcours d'allaitement. Notre silence et notre inaction leur mettent encore plus de pression sur les épaules. », affirme Mme Petitjean.

Puisque le geste d'allaiter est presque essentiellement posé par des femmes, rendre les environnements favorables à l'allaitement contribue à la réduction des inégalités entre les femmes et les hommes. Par exemple, la formation initiale en allaitement du personnel professionnel de la santé est largement insuffisante, un enjeu de santé typiquement féminin. Le seul droit d'allaiter qui est reconnu au Québec est celui de le faire dans l'espace public, un droit qui est trop peu connu du public, ce qui engendre de nombreux « incidents » dont les femmes font les frais. Pensons aussi à celles qui ont dû choisir entre poursuivre l'allaitement ou reprendre le travail ou les études, faute de mesures de conciliation. La liste est longue et le travail à faire est colossal.

Ces 15 années de travail pour que les femmes ne soient plus isolées ou brimées dans leur droit à une pleine participation sociétale du fait qu'elles allaitent n'auraient pu se faire sans les nombreuses bénévoles et les quelques travailleuses du MAQ. « Lors de la cérémonie, je portais l'héritage de toutes les femmes et des quelques hommes qui ont contribué à bâtir le MAQ. J'avais également une pensée pour toutes les femmes et personnes qui ont allaité, pour celles qui allaitent, pour celles qui le feront un jour et pour toutes les femmes qui les soutiennent. », conclut Mme Petitjean.

### À propos du MAQ

Le Mouvement Allaitement du Québec (MAQ) est l'organisme communautaire de référence en environnements favorables à l'allaitement. Dans de tels environnements, toutes les personnes et toutes les familles sont respectées et soutenues dans leur parcours d'allaitement et leurs situations concernant l'alimentation de leur enfant.

### Contact