



Travailler à une ville d'Ottawa favorable à l'allaitement
Pour plus information, veuillez visiter le site justfood.ca/bfb

Madame, Monsieur, _____

Je suis un client qui soutient les établissements qui participent au projet des entreprises favorables à l'allaitement d'*Alimentation juste*. À Ottawa, près de 10 000 bébés naissent chaque année, ce qui signifie que nos familles constituent une part substantielle de votre clientèle. Je comprends combien il est important pour vous de faire appel à vos clients. Comme un client de votre entreprise, je voudrais vous aider à mieux attirer les femmes allaitantes et leurs familles.

Pour les mères, l'allaitement est une façon naturelle de nourrir leurs enfants. Santé Canada recommande que les bébés soient nourris seulement de lait maternel pendant les six premiers mois. On recommande que l'allaitement se poursuive après l'introduction des aliments solides, jusqu'à l'âge de deux ans ou plus longtemps.

Selon la Commission ontarienne des droits de la personne, les mères ont le droit d'allaiter leurs bébés n'importe quand, n'importe où, et les bébés ont le droit de se nourrir. Selon Santé publique Ottawa, plus de 93 % de mères commencent à allaiter à Ottawa. Toutefois, de nombreuses mères cessent de le faire parce qu'elles ne se sentent pas soutenues par leur collectivité et qu'elles peuvent être accablées par les attitudes et les opinions négatives à l'égard de l'allaitement en public. Les mères allaitantes ont besoin de soutien.

Je vous encourage à favoriser l'allaitement dans votre établissement et à y placer l'affiche « Bienvenue aux mères qui allaitent ». L'information ci-jointe vous expliquera comment le faire.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Merci de soutenir une ville d'Ottawa favorable à l'allaitement!



Travailler à une ville d'Ottawa favorable à l'allaitement
Pour plus information, veuillez visiter le site justfood.ca/bfb

Soutenez le rythme de la concurrence en devenant une entreprise favorable à l'allaitement

D'un bout à l'autre du Canada, les entreprises élargissent leur appel. Elles prennent les mesures suivantes pour aider les mères allaitantes à se sentir à l'aise et en sécurité :

- ♥ en créant un environnement social accueillant et favorable;
- ♥ en privilégiant les pratiques favorables à l'allaitement parmi les employés et les clients.

Comme propriétaire ou gestionnaire d'une entreprise à Ottawa, c'est à vous qu'il revient d'ouvrir la voie. Prenez des mesures et agissez. Joignez le nombre croissant des entreprises qui accueillent ouvertement les mères allaitantes.

Comment devenir une entreprise favorable à l'allaitement?

1. Visitez le site www.alimentationjuste.ca/efa.

2. Téléchargez et imprimez les éléments suivants :

- ♥ **Affiches d'entreprise favorable à l'allaitement** : Veuillez placer au moins une affiche dans votre établissement. Envisagez d'en placer d'autres à votre entrée, près de la caisse enregistreuse et à la réception ainsi que sur vos menus et prospectus. En plaçant des affiches, vous travaillez à la normalisation de l'allaitement à Ottawa et vous signifiez votre appui à vos clients.
- ♥ **Trousse d'outils des entreprises favorables à l'allaitement** : Placez la trousse d'outils à un endroit où elle sera accessible à tout le personnel.
- ♥ **Affiche d'Entraînement des employés** : Placez cette affiche dans un secteur accessible à tous les employés; formez vos employés; parlez avec eux de la façon de créer un environnement favorable; encouragez le personnel à dire aux mères qui ont des bébés qu'elles peuvent allaiter à leur gré dans votre établissement si elles le souhaitent.

Créez un environnement favorable pour la clientèle. Chaque établissement est différent. Bien entendu, la plupart des entreprises ne peuvent pas consacrer une salle à l'allaitement, et cela n'est pas nécessaire. Appuyer les femmes allaitantes signifie qu'elles peuvent allaiter n'importe quand, n'importe où. Consultez les membres de votre personnel – ils ont peut-être de très bonnes idées sur la manière de créer un environnement favorable à l'allaitement pour votre clientèle.

Merci de soutenir une ville d'Ottawa favorable à l'allaitement!