

# Regroupement les Sages-femmes du Québec

## \_\_\_\_\_ Énoncés de principe sur l'allaitement \_\_\_\_\_

Les sages-femmes croient que l'allaitement est *avant tout* une relation entre une mère et son enfant, en continuité physiologique et affective avec la grossesse et l'accouchement. Pour les sages-femmes, la mère et son bébé sont considérés comme une unité biologique et sociale indissociable. Le souci de nourrir l'un est toujours lié à celui de nourrir l'autre.

Le contexte physique et humain dans lequel débute l'allaitement marque non seulement cette relation entre la mère et son nouveau-né, mais aussi indirectement les liens familiaux. Connaissant la nature profondément intime et personnelle de l'allaitement, ainsi que ses aspects sociaux et culturels, les sages-femmes considèrent que le soutien et le respect des valeurs et des besoins de chaque femme sont des conditions essentielles pour que l'allaitement soit une expérience significative et positive.

Étant convaincues que l'allaitement procure de nombreux bienfaits à long terme pour la mère et pour son bébé, les sages-femmes se joignent aux autres professionnels du réseau de la santé afin de promouvoir l'allaitement auprès de chaque famille et auprès de la collectivité.

Les sages-femmes s'engagent enfin à poursuivre au quotidien leur travail de présence auprès des femmes et à démontrer leur confiance en elles en reconnaissant leur autonomie et leur compétence.