

# MERCI DE RESPECTER LES FAMILLES DURANT L'ALLAITEMENT

Allaiter partout et en tout temps est un droit protégé par la  
Charte des droits et libertés de la personne du Québec



**THANK YOU FOR SUPPORTING BREASTFEEDING FAMILIES**

*The right to breastfeed anytime and anywhere is protected by the  
Quebec Charter of Human Rights and Freedoms*

## LE SAVIEZ-VOUS?

Santé Canada et la Société canadienne de pédiatrie recommandent de poursuivre l'allaitement jusqu'à deux ans ou plus, accompagné d'aliments complémentaires appropriés à partir de six mois.

## DID YOU KNOW?

*Health Canada and the Canadian Paediatric Society recommend continued breastfeeding for up to two years and beyond, with appropriate complementary foods from six months.*

En partenariat avec :

**Québec** 



Votre référence en  
environnements favorables  
à l'allaitement

[mouvementallaitement.org](http://mouvementallaitement.org)