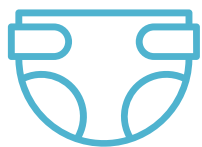


TROUSSE POUR LES SITUATIONS D'URGENCE adaptée aux besoins des tout-petits

Les quantités à prévoir dans la trousse d'urgence devraient être adaptées aux recommandations des autorités. Au Canada, il est généralement recommandé de prévoir un stock pour trois jours, mais cette période peut être plus longue dans certaines régions ou lors de circonstances particulières.

BÉBÉ ALLAITÉ

Contenu de base



Couches jetables



Lingettes



Désinfectant pour les mains et savon



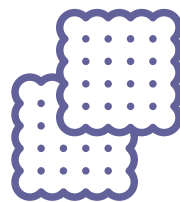
De 6 à 23 mois



Aliments de longue conservation et ustensiles



Eau embouteillée



Collations

Pour un bébé allaité : ne pas inclure de préparations commerciales pour nourrissons

Si l'enfant est allaité, il n'est pas souhaitable d'entreposer des préparations commerciales pour nourrissons. L'allaitement est le mode d'alimentation le plus facilement accessible et le plus sécuritaire, d'autant plus en situation d'urgence. Les risques associés à l'utilisation de préparations commerciales pour nourrissons sont exacerbés par la dégradation des conditions d'hygiène. La famille pourrait conserver dans sa trousse d'urgence les coordonnées de la ressource en allaitement de son secteur en cas de besoin d'un soutien particulier.

Découvrez les ressources communautaires en allaitement

Par régions du Québec :

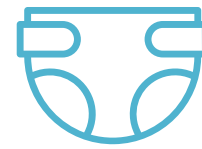
mouvementallaitement.org/ressources

Ailleurs au Canada :

safelyfed.ca/canadian-breastfeeding-resources

BÉBÉ NOURRI DE PRÉPARATIONS COMMERCIALES POUR NOURRISSONS

Contenu de base



Couches jetables

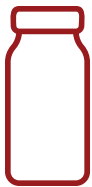


Lingettes



Désinfectant pour les mains et savon

Jusqu'à 12 mois



Préparation prête à servir (60 à 90 ml) 10 à 16 par jour



Lingettes désinfectantes



12 L d'eau potable par jour



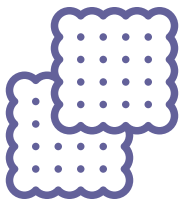
Gobelets jetables (ou en verre ou métal s'il est possible de le laver et le faire bouillir)



Savon à vaisselle et brosse pour le nettoyage



De 6 à 23 mois



Collations



Aliments de longue conservation et ustensiles



Eau embouteillée

Les préparations prêtes à servir sont préférables même s'il ne s'agit pas des produits utilisés habituellement.

Celles en liquide concentré ou en poudre peuvent être utilisées si les préparations prêtes à servir se sont pas disponibles, mais les risques de contamination sont plus grands et il faut plus d'équipement :

- 1 L d'eau potable par jour, à bouillir et à laisser refroidir (à température ambiante pour les concentrés et à 70°C pour les poudres)
- Tasse à mesurer
- Contenant pour faire bouillir l'eau et les ustensiles
- Réchaud et gaz
- 24 L d'eau potable par jour

Ne pas préparer ces produits dans les toilettes.

NourrirSansNuire
Canada
safelyfed.ca



MouvementAllaitement.org