



# Le pouvoir de la concertation dans le contexte pandémique pour les familles allaitantes

## Auteures

Juliette Herzhaft-Le Roy, MD, IBCLC, DO, M.Sc, Membre de l'Academy of breastfeeding medicine, directrice du Cocogren, Stéphanie Deschênes, IBCLC, Allaitement-Québec et Mamie-lait, Gaétane Cliche, Directrice Mamie-Lait, Joyce Harvey et Christine Marcotte, co-directrice d'Allaitement-Québec, Isabelle Poulin directrice de Chantelait, Marie-Hélène Lussier directrice d'Aidons-Lait, Andrée Mainville et Mélissa Morin, co-coordonnatrices d'Entraide Naturo-Lait

## Conflit d'intérêt

Juliette Herzhaft-Le Roy et Stéphanie Deschênes n'ont pas de conflit d'intérêt à déclarer. Gaétane Cliche, Christine Marcotte, Joyce Harvey, Marie-Hélène Lussier, Isabelle Poulin, Mélissa Morin et Andrée Mainville vendent occasionnellement des tire-lait de marques Améda et Medela aux familles.

## Résumé

Les organisations internationales en allaitement portent une attention particulière à la protection de l'allaitement lors de situation de crise. Le Cocogren, un comité de concertation regroupant les cinq groupes d'entraide en allaitement de la région de la Capitale-Nationale, Québec, Canada, a eu l'occasion de tester sa préparation en contexte réel, au début de la pandémie de Covid 19, en mars 2020. Le pouvoir de la concertation a permis à cette organisation de mettre en œuvre des initiatives innovantes et poursuivre ses activités.

## Introduction

Depuis une quarantaine d'années, la Direction de la santé publique de la région de Québec, Canada, promeut et soutient activement les groupes d'entraide en allaitement selon les recommandations internationales. La pandémie a bouleversé le réseau public de la santé ainsi que les groupes de soutien de mères à mères alors que le gouvernement Canadien fermait les services «non essentiels». De mars à juin 2020, les groupes de soutien de mères à mères ont été considérés «non essentiels». **Dans la région de Québec, 6887 bébés sont nés en 2020, avec un taux d'initiation de l'allaitement de 87,4% et 52% d'allaitement exclusif à la naissance.**

## Objectifs

1. Reconnaître le pouvoir de la concertation en contexte de pandémie
2. Évaluer l'importance d'un réseau collaboratif

## Matériel et méthodes

Le Cocogren existe depuis plus de vingt ans. Initialement pour unifier les pratiques auprès des familles et coordonner les efforts sur le terrain. Puis au fil du temps pour mettre en commun les ressources humaines, former les bénévoles et ses employées, proposer de nombreuses consultations d'allaitement par des IBCLCs et lorsque nécessaire avec des ostéopathes.

Il collabore également avec le système public de santé lors de rencontres prénatales en allaitement co-animées avec des infirmières, une à deux fois par mois et met en œuvre des rencontres postnatales dans toute la région de la Capitale-Nationale. Des tire-lait à vendre, à louer ou en prêt gratuit pour des familles en situation de vulnérabilité, sont disponibles. L'accent est mis sur le soutien à la parentalité dans les familles vivants des défis psycho-sociaux ou économiques en proposant des activités de proximité (projet Voisines), incluant la participation aux activités des groupes de soutien de mères à mères et des paniers de bienvenue.

Le Cocogren est financé par le Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) et chaque groupe reçoit du financement du programme de soutien aux organismes communautaires du Québec (PSOC).

## Conclusion

La force de cette organisation bien rodée, soutenue par du financement public Fédéral et Provincial a permis de protéger, adapter et poursuivre ses activités malgré la pandémie. Être une table de concertation avant la pandémie a été très utile pour réorganiser et poursuivre le soutien de l'allaitement, de concert avec le réseau de santé public.

## Références

- Agence Nationale de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale. (2014). Cadre financier de la Politique de reconnaissance et de soutien des organismes communautaires de la région de Québec. Retrieved from <https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/ca-2014-06-12-cadre-financier-adopte.pdf>
- Herzhaft-Le Roy, J., Xhignesse, M., & Gaboury, I. (2017). Efficacy of an osteopathic treatment coupled with lactation consultant for infants' biomechanical sucking difficulties. *Journal of Human Lactation*, 33(1), 165-172. doi:10.1177/0890334416679620
- Lamontagne, C., Hamelin, A.-M., & St-Pierre, M. (2008). The breastfeeding experience of women with major difficulties who use the services of a breastfeeding clinic: a descriptive study. *International Breastfeeding Journal*, 3(1), 17.
- MAQ. (2020). Protéger l'allaitement durant un état d'urgence sanitaire. Retrieved from Montréal, Canada: <https://mouvementallaitement.org/wp-content/uploads/maq-recommandations-covid-2020-09.pdf>
- Public Health Agency of Canada. (2021). Programme Canadien de nutrition prénatale (PCNP). Retrieved from <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/enfance-adolescence/programmes-initiatives/programme-canadien-nutrition-prenatale-pcnp.html>

## Résultats

Malgré la pandémie et la fermeture brutale de nombreux services aux familles, le Cocogren s'est réorganisé en quelques jours pour poursuivre le soutien aux familles dans un environnement sécuritaire. Pour cela, les directrices des 5 groupes se sont rencontrées par visio-conférences seize fois entre mars et juin 2020

### • 218 bénévoles sur les lignes de soutien 7 / 7



Les mères ont pu bénéficier d'un soutien illimité par téléphone et ce, sans rupture de service

### • 68 paniers de bienvenue



Le Cocogren est à la tête du projet Voisines et il a poursuivi la distribution des paniers destinés aux familles en situation de vulnérabilité

### • 318 locations en 9 mois



Opérationnalisation d'un système de location de tire-lait, sécuritaire, sans contact et livré à domicile

### • 1598 consultations dont 373 étaient en virtuel



Consultations d'allaitement offertes par des IBCLC (5 consultantes en lactation travaillent au sein des organismes du Cocogren)

### • Vidéo d'enseignement prénatal bilingue



Un code promotionnel (offrant la gratuité pour les familles) a permis son téléchargement plus de 1000 fois entre le 1er avril 2020 et le 31 mars 2021

Les premières semaines de l'allaitement  
EXPLORER NOS COMPÉTENCES

### • 29 rencontres prénatales suivies par 285 couples



Le Cocogren a organisé des rencontres virtuelles pour pallier la fermeture temporaire des rencontres coanimées avec le réseau public

### • 275 rencontres postnatales virtuelles ou présentielles



Offertes dans les parcs lorsque la Santé publique a autorisé les rencontres en extérieur avec un maximum de 10 personnes



**COCOGREN**  
COMITÉ DE CONCERTATION DES GROUPES  
D'ENTRAIDE EN ALLAITEMENT  
[www.cocogren.com](http://www.cocogren.com)

## Personne-ressource

**Juliette Le Roy**

MD, IBCLC, DO, M.Sc, membre ABM  
[cocogren.allaitement@gmail.com](mailto:cocogren.allaitement@gmail.com)