

Créer un lieu favorable à l'allaitement



Conseils aux employés

Voici quelques façons d'aider une mère allaitante à se sentir à l'aise :

- ♥ Demandez à une femme qui a un bébé où elle voudrait s'asseoir. Permettez-lui de choisir un endroit où elle se sentira à l'aise pour allaiter son enfant, si elle choisit de le faire.
- ♥ Parlez-lui d'une manière agréable. Posez-lui des questions au sujet de son bébé.
- ♥ Gardez le contact visuel avec une mère allaitante; cela lui montre que vous n'êtes pas gêné et que vous la soutenez.
- ♥ Si un client manifeste une gêne au sujet d'une femme allaitant en public :
 - ♥ Expliquez-lui que vous êtes un établissement favorable à l'allaitement et que soutenir l'allaitement s'inscrit dans votre politique.
 - ♥ Expliquez-lui que la Commission ontarienne des droits de la personne reconnaît l'allaitement comme un droit humain, comme cela est décrit dans la Politique concernant la discrimination liée à la grossesse et à l'allaitement maternel. Cela signifie que les femmes ont le droit d'allaiter leur bébé n'importe quand, n'importe où.
 - ♥ Offrez au client concerné un autre siège plutôt que de déplacer la mère allaitante. Cela soutient le fait que l'allaitement de son bébé est un droit.

Veillez vous abstenir de demander à une mère qui allaite son bébé de le faire dans la salle des toilettes.

C'est désagréable et la plupart des mères trouveront cela dérangement et offensant.



Pour en savoir plus : alimentationjuste.ca/efa